

醫國學入門

卷一

7

#133860911
v.6

編註醫學入門 又二卷

本草

治瘡

三千食治

附食治方

7

本館

新德

三第
二平合

金銀

陽壽陽學人明
又二

編註醫學入門內集卷又二

○治瘡門

古菴云瘡屬熱毒故治瘡多清熱解毒藥亦因氣逆血滯又宜行氣活血藥其內服藥已見前五門下此多贅其外敷藥而巳又有各門載不盡者亦附於此

金銀花即忍冬草甘溫無毒癰疽寶消渴虛風寒熱寧腹

脹血痢葉可搗

處處有之其藤左遶附木名左纏藤凌冬不凋又名忍冬草花有黃白二色又

名金銀花主癰疽瘡腫止消渴要藥也葉煮汁釀酒補虛療風及寒熱身腫腹脹濃煎服主熱毒血痢水痢兼

治五道飛尸

去梗陰乾

夏枯草味苦辛寒鼠瘻頭瘡癭結團明日破癥除脚氣能

消濕痺又滋肝

月令云靡草死得金氣而生至夏火盛而死火剋金之義也無毒主寒熱鼠瘻

一名左纏藤

瘰癧頭蒼散瘰結氣破癥瘕除脚氣濕痺兼治肝虛睛
疼冷淚羞明入香附子一倍為末茶清下一錢効丹溪
云有補養血藥之功久服輕身
長年○四月採陰乾玉瓜為使

蒲公英草性平甘專治乳癰疔腫黯觸木惡刺稱神藥化

熱行滯散結痰

蒲公英用此草治癰腫得効故名無毒主
婦人乳癰腫痛或產後不自乳兒苦積

乳汁作癰並水煮汁飲外

封之立消一方同忍冬藤煎

濃湯入酒少許服

隨手飲睡是其功也時覺乳安又

搗傳疔腫諸瘡皆驗

又治手足觸木惡刺及狐尿刺腫

痛摘取根莖白汁多塗

立差丹溪云屬土化熱毒解食

毒散滯氣消惡腫結核

有奇功可入陽明太陰經○麥

熟時在慶田間路側

皆有之葉似苦苣有細刺中心抽

一莖三月莖端開黃

花似菊花其莖甚脆

斷之有白汁出

四月五月採洗淨細剉用

山慈菰是鬼燈檠花即金燈濕地生瘡腫癰疽瘰癧核毒

消萬病醋摩曾

花似燈籠色白上有黑點故名有小毒主癰腫瘡癤瘰癧結核解諸毒內入丸

散外用醋摩敷之亦剝入面皮除肝黯又取莖葉入蜜搗膏貼瘡腫口上以清血出為効○四月初空地採之遲則腐爛極與老鴉蒜相類但蒜無毛慈菰上有毛包裹宜刮去皮焙乾又一種團慈菰根似小蒜主治畧同

松脂苦甘溫無毒風痺惡癩并頭禿清胃伏熱潤心肺生

津固齒明目

松液流地凝成主惡風歷節痠痛風痺死肌癰疽惡風癩瘡瘡疥頭瘍白禿煎

膏貼諸瘡癤爛疥癩生肌止痛抽風殺虫除胃中伏熱潤心肺生津止渴固齒聰耳明目入滋補藥和服壯陽實陰莖令人有子久服輕身延年○通明者佳用河水煮化投冷水內令兩人扯投既凝再煮如此三次再用酒煮三次仍前扯投以白如飴糖為度煎膏藥用桃柳桑槐芙蓉葉煎水煮投凡用入石臼內另搗為末不可晒焙亦不可單服塞實腸胃

松子甘芳溫無毒補虛益氣滑肌肉花錐味美熱上焦節

主歷節筋骨縮葉治濕風長髮毛根益五勞辟五穀子松

主虛羸少氣補不足滑肌膚實腸胃久服延年得栢子仁治老人虛秘兼治諸風邪氣風痺寒氣○松花酒服

輕身療病勝枝葉但多食能發上焦熱病○松黃湯松花蒲黃川芎當歸石羔各等分紅花少許水煎細呷治

產後壯熱頭痛煩赤唇焦口渴煩燥昏悶○松節溫主百節久風風虛脚痺四肢軟弱疼痛或轉筋攣痛丹溪

云松屬金用其節炒焦治筋骨間病能燥血中之濕也○松葉味苦溫無毒主瘡風濕瘡凍瘡生毛髮安五臟

宇中不饑延年兼治脚氣風痺歷節風中風口喎瘰疾惡瘡並煮汁釀酒服之効○松根白皮補五勞益氣辟

穀不饑又樹皮綠衣合和諸香燒之其烟團聚青白可愛

楓香脂味苦辛平癰疹風痒齒痛輕皮能止痢并霍亂又

香

無毒

云浮腫可疏行子甘性熱燥痰血殺虫癩疥用相停風
善揉香言其氣也又各白膠香無毒主癰疹風痒齒痛
浮腫及吐血不止丹溪云屬金而有水與火性疏通故
木易有虫穴其脂液為外科要藥凡使另研○楓皮味
辛平澁小毒止水荊霍亂消腫無非疏通非澁也○大
楓子味甘性熱主癰風癩疥瘡癰殺虫多服燥
痰傷血入丸藥去壳紙槌去油外調瘡藥帶油

白芨苦辛平無毒癰疽疥癬裂皮肉平胃風痒緩不收補

肺止血治打撲

及莖也欄也葉初生似井欄陽中陰也主癰腫惡瘡敗疽死肌除白癰疥虫

塗手足皸裂痔瘻刀箭湯火等瘡生肌止痛方多用之平胃中邪氣賊風鬼擊痒緩不收治久咳嘔血咯血腸風血痢單用為末米飲調服凡被打撲肺竅控損見血者尤妙以其能補肺竅也又衄血不止者津調塗山根立止珍云澁肺與白斂性治大同兼治結熱不消陰痿面黧令人肌滑入丸可少用作糊○水洗紫石英為使

惡理石畏李核

杏仁反烏頭

白欬無毒苦甘平欬諸瘡口故留名除熱目赤殺火毒女

陰腫痛兒癰驚

主癰疽發背疔瘡瘰癧痔漏撲損刀箭湯火等瘡散結止痛生肌衍義云白欬

白芨古今服餌方少用多見於欬瘡方中二物多相而行又除熱目中赤殺火毒女子陰中腫痛下赤白小兒

驚癰瘟疔代赭為使反烏頭又下

五倍子平酸苦味治肺風毒濕癬瘡眼腫牙疳并痔痢頑

痰熱渴可煎湯

因商販得五倍之利而名又名文蛤其內多虫似之無毒主肺臟風毒流溢皮

膚作風濕癬瘡瘰癧瘰癧水小兒面鼻疳瘡未傳口瘡立進飲食或風毒上攻眼赤腫痛澁痒上下臉爛浮翳瘡肉侵睛內服外洗療齒宣痔蟹疔痔腸風下血瀉利并溪云屬金與水含口中善收頑痰解諸熱毒生津液收

欽之妙劑也。蜀中者佳。去虫湯藥生用。丸藥畧炒。染
漬炒至烟起。以濃茶潑之。再炒至烟淨。用青布包。以脚
踏石壓乾。為末。○單方治小兒吐不定。五倍子二
箇。一生一熟。甘草一寸。炙為末。米泔下。二錢立止。

無名異甘平無毒。主治金瘡。理折傷。內損生肌。止疼痛。更

消癰腫。治諸瘡。廣州黑褐者良。狀如黑石炭。嚼之如錫

膏生肌消腫毒。癰腫。醋摩敷之。○另研。

赤石脂甘酸且溫。生肌。斂口。瘡無痕。固腸胃。又澀精血。下

胎衣。為入心源。白者性味俱相似。青黃黑各應臟論。以

色言。脂乃石之膏粘也。無毒。降也。陽中之陰也。傳癰疽
瘡。癰痔瘻。排膿止痛。生肌斂口。固腸胃。療腹痛。洩瀉寒
滑。痢瀉。下痢赤白。澀精益精。止小便利。及淋瀝。又止吐
血。衄血。及女子崩中。漏下。難產。胞衣不下。經云。澀可去

脫石脂為水飲澀劑而又能催生下胞衣者何也蓋赤脂入丙白脂入庚故也所以赤者主養心氣鎮驚悸凡使色理鮮膩粘舌者佳火煨通赤放冷細研水飛三次晒乾惡太黃畏荒花○白石脂味甘酸平無毒主養肺青石脂味酸平無毒主養肝膽氣黃石脂味苦平無毒主養脾氣黑石脂味鹹平無毒主養腎氣強陰固經云五色石脂主治並同後人分之今惟用赤白二種餘不復識製法同上魯青燕屎為使惡於脂細辛畏黃芩黃連甘草得厚朴并米飲止便膿

青藤石療痰火瘡能消食積滯臟腑小兒羸瘦婦人殺攻

刺腹心作痛苦

其石青青藤藤味淡無毒性好沈墜得

熱盛而皮膚生瘡者一利即愈得巴豆大黃三稜等藥治食積不消留滯在臟腑結成癥塊經久不差兼治小兒食積羸瘦婦人積年食癥攻刺腹心○入葷泥固濟礮內火煨一日細研

寒水石寒甘辛味火燒丹毒醋調敷解胃伏熱及身熱時

行煩渴立消除

又名寒水石出常山色白有縱理者有橫理者投水中與水同色凝動者佳大

寒無毒治小兒丹毒火燒為末醋調敷之能解胃中及五臟伏熱身熱皮中如火時行煩渴傷寒勞復發熱兼蕩腹中積聚邪氣水腫小腹痺壓丹石毒○火燬七次水飛雷公以生姜汁煮乾研用畏地榆解巴豆毒

狗脊草苦甘微溫斷諸瘡血治痺煩強脊利腰脚失

溺傷中補腎元

形如狗脊黃毛者佳各金毛狗脊無毒能止諸瘡血出治月痺寒濕膝痛脚軟

腰背強痛此藥能利機關堅筋骨頗利老人療失溺下節傷中腎虛亦補益之劑也○恒山者勝火燎去毛細剉酒拌蒸半日晒乾草煎為使惡敗醬

蛇床子平甘辛疥癬陰痒及遍身煖宮壯陽令有子治

痺通關逐寒煙

蛇常棲息此草上故名之無毒治惡瘡濕痺陰痒木風身痒煎湯浴之或搗末

猪脂調塗治婦人陰中腫痛赤白帶下一切子宮冷症男子陰痿太益陽虛縮小便令人有子又治諸濕痺毒腰痛疼痛四肢煩麻通關節逐撲損瘀血兼治頑癩風冷齒痛溫下氣久服輕身悅顏。入洗湯生用入丸散用布包煖去皮壳取淨仁微炒惡乳丹巴豆貝母。

伏龍肝味氣辛溫消癰散腫醋塗永止諸血下效逆氣時

疫胎產水調石

伏龍肝神也層家云伏龍日忌作灶客齋隨筆云以猪肝和泥作灶立名之

本於此微毒主消癰疽腫毒發背乳癰丹毒鷄子黃或醋調塗之服臭小兒臍蒼乾末傳之止效逆上氣吐血衄血腸風尿血泄精及婦人崩帶有孕時疫熱病令不安水和塗臍中內又服之催生下衣小兒夜啼大人中風不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛滿冷水攪汁服之。雷公云是十年已來灶額內火氣自然結積如

赤色石中黃有八稜凡使火煨水飛兩遍令乾自
陶隱居以為壯心土其實雷之說有理當從之

鎔下墨即釜底煤金瘡生肌止血來吐紅血暈惡心痛婦

人難產亦能催百草霜治熱毒瘡消積止瀉亦奇哉無

鮮諸瘡毒塗金瘡生肌止血如瘡在面慎勿塗之黑入
肉如印止諸血及吐血血暈單用細研酒調或水調溫

服兼治中惡心痛婦人逆產及霍亂轉筋鼻氣壅塞不
通又治舌卒腫如猪將滿口即死以酒調塗舌下立差

○百草霜即額上墨又名窰突墨無毒治小兒頭瘡及
熱毒瘡消積化滯下食止暴瀉痢婦人惡損月候不調

崩中漏下橫生逆產瘦胎胞衣不下局方誤以鎔墨為
百草霜所指雖與經殊而功用大同惟黑灰丸兩用之

味甘平無毒斂口專消腸內癰止精血汗安心志燥

濕除癢醫痢膿齒攻結氣及顛癇角治中堅瘰癧風生

地川谷及太山岩水岸土穴中死龍處得之李華國史
云春水時魚登龍門蛻其骨也主腸癰內疝陰蝕及諸
瘡久不斂口少用最妙小兒臍瘡不差研末傅之治遺
精白濁縮小便止赤白尿血腸風下血盜汗女人崩漏
胎漏安心志定魂魄夜卧多夢紛紜者加用之成無已
云龍骨黃丹牡蠣骨板數神氣以鎮驚雷公云龍骨氣
入腎臟又能燥濕殺癥止泄利膿血老瘰癧治欬逆心
腹鬼疰精魅小兒熱氣驚癇凡使得脊腦作白地錦文
紙之着舌者佳青白者次黑者下火煨細切或酒煮焙
乾用畏石煮理石乾漆蜀椒得入參牛黃良抑論龍骨
澁藥去脫同腸而又破癥堅何止蓋質雖枯澁而味甘
緩血即如輕粉性寒利腸質燥又斂肝門意澁藥能通
山茱萸赤石脂之類通藥能止香附巴豆之類猶之天
門冬寒而補厚朴熱而瀉此藥性之所以難識而用熟
者得之。齒平味澁無毒主心下結氣不得喘息驚癇
顛狂諸痿骨間寒熱鎮心安魂治小兒五驚十二癇身
熱不可近兼殺鬼精蟲毒○角平主
驚癇癰瘰身熱如火腹中堅及熱洩

烏賊性溫燥膿汁陰癰耳聾目翳泣止痢殺虫心腹疼痛

腫更治崩漏急通經破癖令生兒肉味酸平志氣立

墨魚性嗜烏翼出腹中墨以混水自衛烏見以為死性
啄之乃卷取入水而食之故謂之烏賊為各海鰾鮑味
鹹微溫無毒止瘡多膿汁不燥丈夫陰頭癰久不愈者
為未數之良婦人陰蝕腫痛燒末酒調服之又治耳聾
有水目中赤白浮翳淚出小兒每眼止下痢為末粥中
調食之殺小虫并水中虫驚氣入腹腹痛環臍水腫主
女子崩漏赤白血枯經閉寒熱血瘀血瘕陰寒無子凡
使水煮一時炙令黃去皮細研水飛日一服白欬白芨
附子○腹中墨主血刺心痛醋磨服之甚若醋炒服之
○肉味酸平益氣強志常服令人有子有無腎者謂之
鰾魚鬚長直味尤佳風浪
稍急即以此鬚粘石為纜

蝦蟆味辛寒有毒癰腫金瘡可內服破癥治疳攻犬傷生

搗又堪暑打撲蟾酥乃是蟾之精惡瘡并瘦効尤速

癩蝦蟆又名蟾蜍形小腹大皮上多黑點能跳接百虫食之時在坡澤中作唧唧聲舉動極急者主癰疽發背癰癤惡瘡陰蝕疥癬腫毒立消破癥堅治小兒疳疔氣熱目昏面黃瘦狂犬咬毒生搗爛暑打撲損傷丹溪云屬土與水本草言食之不患熱病者或炙或乾或燒灰和在藥劑用之非若世人煮為羹入鹽味而啖其湯此物濕化火能發濕久則濕以化熱戒之戒之兼治虫蝕下部穿腸蝦蟆一枚鷄骨一分燒灰吹下部令深大驗又小兒月餘瘡和猪脂塗之凡使端午日取東行者去皮瓜腸肚陰乾酥炙或酒炙去骨或燒灰用○蟾酥即眉間白汁取法番薄蟾蜍四脚向天勿令射眼即暗用手指於眉間擠出於油紙上陰乾主癰疽疔腫瘰癧一切惡瘡頑癬又蚰牙齒縫中出血以紙紙蘸少許按之立止又和牛酥以吳茱萸汁調摩腰眼并陰囊治腰腎冷助陽氣又端午日取眉酥入硃砂麝香為丸麻子大空心服一九治小兒疳瘦如腦疳以乳汁調滴鼻中○

蟾肪能軟玉易斷仍解諸
瘡毒○蟾腦明目療青盲

鯢甲微寒有毒蟻癩痔瘡數且服痺風癰瘡血衝心又

治驚邪多啼哭

產於陵似鯢而生鱗若鉄甲也以其好穿地道又名穿山甲主諸惡瘡疥癬痔

瘻乳癰癰灰傅之或水或酒調服圖經云日中出岸開鱗甲若死令蟻入中蟻滿便閉而入水蟻皆浮出因按而食之故主蟻癩為最治風痺療山嵐瘴癘產後血氣衝心血暈此藥能通氣和血兼治小兒驚邪婦人被邪帝哭及諸疰疾○水洗細剉蚌粉炒成珠為末

水苦鹹性毒涼善吮癰疽理折傷更利宿血通積結墮

船通經救婦娘

蛭質也水中質質也又名馬蚊馬蝗有毒治赤白遊疹及癰疽腫毒先洗去腫

厚皮鹹以竹筒盛蛭綴之須臾便吮血滿自脫更用鱗者吮之以皮皺肉白為度無不差也又治跌打損傷有

功熱諸調下丁錢食項痛可更丁服痛止或和麝香為
末酒下一錢當利蓄血蓋苦走血鹹勝血所以傷寒血
症用之兼利水道破血散楚王食寒菹所得而吞之
果能去結積雖曰陰祐亦是物性兼然婦人積聚癥塊
月閉無子亦用之墮胎則最急也○有石蛭泥蛭草蛭
惟水中蛭小者佳此物難死加火炙經年亦如煎子烟
熏三年得水猶活五六月採腹中有子者去之先以米
泔浸一宿日乾細剉微火炒或猪脂煎令黃色乃熟不
爾入腹生子為
害畏鹽及石灰

鰕有毒能攻毒氣味辛溫殺惡虫消積破瘀墮胎產口

瘡牙噤保嬰童大吳川谷中最廣江南亦有之背綠黃頭足赤而大者為公黃細者為母用

公不用母故曰公解諸瘡毒及丹硫毒制諸蛇毒及虫
魚毒盛毒片在惡氣殺三虫止邪瘡療心腹寒熱積聚
癥瘕去惡血墮胎又治小兒撮口舌上生瘡牙關不開
不能取乳為末以猪乳汁調灌之此物鷄好食之故中

其毒者以烏鷄屎水調塗之或蛇蟪尤妙廣嗽蛇則專
制蛇毒蕪青園無蛇味物性相制每每如此○姜汁灸
去頭足為米再用綿紙盛
就無烟火上炒熟用之

狗 辛寒須炒熟內消瘰癧傳癖毒被血殺又破石瘰癧通

經墮胎漬人肉 瘰癧疔腫惡瘡疽蝕死肌頑癬生癩痒甚

破血積癰瘰利水道療石淋通經墮胎行瘰癧毒疥義二入

孕婦不可服為能潰人肉並淋藥多用極苦人尤宜計
酌一〇七八月旦盛時採陰乾去翅足入糯米中炒米黃
為度生則令人吐瀉馬力為使惡已旦升參空青層青

無毒 味辛平療風治疥殺虫靈積癰腸消不可缺腹

心冷氣痛堪憑 蕪蕪也黃傷也其氣臭如傷敗之物也
療皮膚骨節中風毒淫淫如虫行又治

惡瘡疥癬痔瘻一乃瘡多用外傳性殺虫去二三寸
白及脾胃有虫食即痛癢結積聚腸鳴腹痛冷瀉滑瀉

及冷氣心痛不可缺也兼治婦人子宮風虛小兒疳積
中惡蠱毒孟詵云多用發熱心痛為辛故也。陳久者
良小者即榆莢仁止堪為醬及治雞病
入藥當用大者麩炒黃得訶子豆蔻良

雷丸

鹹苦冷微毒逐皮熱毒殺諸虫摩膏療兒百種病久

服傷陰男女同

雷累也丸圓也累累相連如圓狀也主散皮膚中熱結毒氣胃中邪熱殺瘡疥

中虫及寸白三虫作摩膏除小兒百般積病本草云利
丈夫不利女人疏利男子元氣不疏利女子臟氣不利
益之利也故又曰久服令陰痿要之疏利之劑傷陰損
血男女中病則已皆不宜過服兼治頭痛狂走蠱毒
出漢中白者佳赤者殺人醋浸炮去黑皮雷公以其
草湯浸二日刮去黑皮酒拌蒸半日焙乾用黃花厚朴
荔枝為使
惡黃根

盧會苦寒療熱風腦痺鼻痒齒齲空目昏頸癰并疔癰鎮

兒驚癇殺疳虫

盧黑也會合也木之脂液凝成色黑如

以其味苦故又云象膽

雷公云即番國白象膽也無毒

主風熱煩悶胃間熱氣吹鼻治諸瘧除鼻痒傳齒蟹和

甘草莖半為末俾頸項耳頰癰瘡熱痒并疳疾瘡癢又

明目鎮心治小兒顛癇驚風諸熱療五疳殺蛇虫二虫

解巴豆毒

○另研用

硫黃

甘酸性大熱殺諸瘡虫燥膿血壯腎陽氣煖肺脾澁

精治痺除飢噎

乃石之液火之精也有毒療疽疔惡瘡

頭禿下部匿瘡婦人陰蝕一切疥癬諸瘡腐肉惡血殺

虫及腹臟諸虫瘰癧瘰癧陽脚冷疼弱無力筋骨頑痺下

元虛冷泄精冷飲又治脾寒久瀉心腹痞瘕瘕積聚及肺

胃俱冷飲逆上氣鼻衄一切脾腎元氣欲絕服之皆驗

中病即已不可過劑能化金銀銅鐵奇物液云來復丹

用硝石之類至陽佐以至陰與白通湯佐以承氣湯

汁。大忌相同。所以去拒格之寒。兼有伏陽。不得不爾。如無伏陽。不必以陰藥佐之也。出廣州船上。礬石液也。色黃。瑩澤。由九使溶化。入麻油中。或入童便中。浸七日。細研水飛。入痢令藥。以雀腦髓拌之。則不臭。一法。硫黃四兩。用白礬半斤。入瓦礬內。以豆腐漿煮一日。去水。慢火熬乾。令結成一塊。次日空地坑埋。一瓦礬內貯水。醋一碗。別用鉄葉一片。鑽十數孔。於上蓋定。礬口却取前硫黃礬子。覆鉄葉上。兩口相對。外以黏泥封固。候乾。以炭火煨三炷香久。其白礬枯於上。礬硫黃留於下。礬醋內候冷。取出水浸一宿。陰乾。研用。曾青為使。畏細辛。鉄。又土硫黃出廣南。宋州溪澗水。中流出。味辛熱。腥臭。主瘡疥殺蠱毒。

雄黃 苦甘平有毒治諸瘡癰鼻息肉化蠱殺虫辟瘴邪

瘡癰 令筋骨續出燉煌山產山之陽者為雄山之陰者為雌療諸瘡疥癰痔瘻蠱瘡鼻中息肉

一切惡瘡死肌皆有誤食髮而成腹蠱飲一劑此蠱無目燒之有髮氣即愈此化蠱毒之驗也解諸蠱毒殺諸

蛇虺及百虫毒辟嵐瘴鬼魅中惡邪氣破癰瘰癧瘰癧及
絕筋破骨百節中大風藥性論云人佩之鬼神不能近
入山林虎狼伏注川濟毒物不敢傷男子婦佩之轉女為
男卑方為未蒸餅為丸甘草湯下暑前暑泄皆効○亦
如鷄冠明徹堅實不臭者可入
服食藥餘但可療瘡細研水飛ス

雄黃 辛甘平有毒惡瘡疥癩頭生禿身痒白皴皮死肌肺

勞久嗽亦堪服

主惡瘡癰疥烏癩頭禿鼻中息肉下部
翼瘡車虱身痒身面白皴皮膚死肌及

肺勞久嗽婦人血氣久冷心痛不止燕殺蜂蛇毒辟惡
邪氣衍義云入藥具類治外功多服食者宜詳審之○
色黃似雲母可研者佳細研入
瓦礫中火煨通紅候細研水飛用

白礬 酸寒治諸瘡癰瘰癧鼻息陰蝕痒耳目口齒喉風痺熱

痰渴泄毒虫傷

藥肉也地之濕者產肉淋肉而成瘡也
無毒主惡瘡癰瘰癧痔漏陰蝕膿血出痒甚

甲疽腫痛鼻中息肉鯁刺一切疥癬風疹去惡生肌之妙劑也又治耳卒腫出膿目赤目翳齧肉口舌生瘡牙齒腫痛出血歷久不瘳欲盡急喉風痺心肺煩熱惡瘡盛作渴壯熱兼治戰竭惡犬壁鏡驅涎馬汗毒瘡此藥本除熱在骨髓多服則反傷骨本能引水消痰多服反傷心肺。出晉州白色光明者佳細研入瓦礫中火煨半日色白如輕粉者名枯礬惟化痰生用治齒痛喉痺臨畏生含燕之耳草為使惡牡蠣畏麻黃抑老礬有五等惟白礬多入藥用綠礬療諸瘡亦入咽喉口內藥黃礬本冊壯家所須亦療瘡生肉染皮黑礬又名礬療痔及流膿瘻藥用之紅礬即石膽本綠色煨之則色赤今亦稀見○調礬散鱖魚一箇破去腸入白礬令滿瓦上燒存性為末用鷄毛捲藥敷之治痔漏久不愈者效

丹砂 微寒甘無毒發痘治諸瘡息肉涼心潤肺更清肝益

氣通血明眼目丹言其色赤也形質顆鬼如砂又名珠砂治諸瘡疥癬息肉內服外塗瘡瘡瘡

出服之解毒令出少治心熱煩燥養精神安魂魄潤肺
止渴清肝明目納浮留之火益氣益精通血脈兼辟邪
惡瘰癧中惡腹痛破癰疽下死胎但宜生使煉服有毒
用禮以五毒攻瘡瘍用丹砂石脂雄黃礬石磁石置瓦
合中火煨三日夜其烟上着以鷄羽掃取之以注瘡惡
肉附骨膿血潰出即愈○出辰州光明華微大者如鷄
子小者如石相子箭鏃紫黯若鉄色碎之作墻壁雲母
片者佳細研水飛灰碗內鋪紙漆乾用惡磁石畏鹹水
乳香辛溫善止痛療諸風瘡及風中消腫止瀉定霍亂補

腎催生俱要用

形似乳頭即波斯國松木脂也純陽無
毒能調氣血定諸經之痛內而心腹骨

節外而瘡瘍癰疽疼痛者必用之療諸風瘡癰瘡疹毒
入藥服之則內消煎膏貼之則生肌又治中風口噤不
語消風水毒腫止大腸澀辟定霍亂補腎益精暖腰膝
下腎氣婦人難產催生下死小兒急慢驚風俱要藥也
○紫赤布揆枕者上楓香松脂多可濕之燒之乃辨真
偽入丸散微炒殺毒得不粘或搗碎紙包席下眠一宿

另研一法用時以繒袋掛於窓隙間良久取研之乃不粘又薰陸香亦其類也

沒藥苦平療瘡癰破血止痛最爲奇腹心筋骨疼痛皆用產

後金瘡也相宜

沒論波也木之膏液沒入地中凝結成塊大小不一亦波斯國松脂也但其色

黑無毒東垣云沒藥在治瘡散血之科凡血滯則氣壅經絡痛急而作痛腫此藥推陳致新故能破宿血消腫止痛爲瘡家奇藥也又治婦人內傷癰結臍腹疔疔墮胎心腹俱痛產後血暈血氣痛及歷節諸風骨節疼痛一切金瘡杖瘡打撲折傷皆宜兼治卒下血目中翳暈膚赤○製同乳香

麒麟竭味甘鹹平欬口生肌止血更破血宿除血暈女

虛帶下用之靈紫礦內紅外紫黑能消陰滯益陽精

蓄麒麟樹之津液結成又名血竭言其色紅也有小毒一切惡瘡疥癬久不愈口者此藥本生肌止痛止血此

性急多用反能引膿又主打傷折損疼痛及血氣心腹
疔刺破瘀血去五臟邪氣除婦人產後血暈及素虛赤
白帶下血積凡使味微鹹甘作梔子氣鹽之不爛如蟬
者佳味鹹甚作腥氣者非入藥另研得蜜陀僧良○紫
曠生海南山谷亦木中脂液結成形若爛石與血竭同
條功効全別無毒治濕痒瘡疥宜入膏用又能消陰滯
氣益陽精

染家所須

龍腦辛溫百藥先香透骨關及頂顛下疳喉痺目翳翳清

心解熱散風涎

即婆律國杉木脂也腦乃流出香液藥
物惟此最貴故稱龍氣味清香為百藥

先純陽無毒善散而竄通利九竅下則入腎入骨上透
耳目頂顛入欲死者吞之氣即散盡蓋芳之甚而散之
速也古方治目赤內外翳耳聾喉痺下疳瘡及時疾
豆瘡一切風瘡多用之又風濕邪氣心腹積聚及時疾
心煩狂燥驚熱大人小兒風涎閉塞婦人難產亦用之
者皆取其辛散故也丹溪云龍腦屬火世人誤以為寒

而不知其性散甚似乎寒耳。局方輒用與麝同為桂附之功。入身陽易於動陰易於靜。且諸香屬陽。豈有香之甚者而反寒乎。○形似白松脂。作杉木氣。明淨狀若琥珀。辨者佳。曾經火逼成片。或如雀屎者。次然。非常服之藥。獨行則勢弱。佐使則有功。於茶最相宜。入藥另研合糯米炭貯之。則不耗。○又龍腦膏乃根下清液。砍木依坎而取之。專主耳聾。然極難得。○又樟腦乃樟樹屑液造成。治疥癬癩瘡。作熟傅之。



辛溫蝕瘡體能攻風毒殺諸虫中惡邪氣腹心痛胎

產癰驚風竅通

形似鹿而小走疾如箭其香在陰前皮內別有膜裹春分取之生者良無毒能

蝕一切癰瘡膿吐風痰制蛇蚤咬砂風瘰癧毒殺瘡虫及臟腑諸虫辟惡氣鬼物瘡癰瘰癧中惡心腹暴痛脹急婦人有孕聞其氣亦墮胎催生下死最速小兒客忤驚癰亦用之其通關透竅上達肌膚內入骨髓與龍腦相同而香窳又過之傷寒陰毒內傷積聚及婦人子宮冷帶疾亦用以為使俾關節通而冷氣散陽氣自回也

○開麝並宜子日另研篩用
真者帶過國中瓜果不實

水

辛寒毒入肉量用塗瘡殺虫匿墮胎絕孕又消陰瘰

兒涎熱驚風搐

形如水流不止色白如銀主惡瘡疹瘰
癰疥癬痒白禿局方多用塗瘡不知其

性滑重入肉熱毒令百藥藥縮昔有患癰腫病以金物
灸裂水銀當出蝕金候金色白者是也婦人難產催生
下死最速服之則死男子陰陰消無氣錢氏多用
療小兒驚熱涎潮發搐荷義云水銀入藥極須審諦有
毒故也又按金銀粉人多患風值作須飲酒并肥猪肉
鉄漿可禦其毒又各承出於冊砂其法作爐置於中
下承以水上覆以器外加火煖養則烟飛於上水盡端
於下其色微紅先以紫背天葵并夜交藤自然汁煮一
伏時其毒自退發金銀銅錫毒畏磁石得金則
凝得硫黃則結得紫河車則伏瘻肉研之則散

輕粉辛冷自水銀瘡癰風痒外傳頻更塗瘰癧酒釀鼻利

兒疳涎暫入唇又有銀硃同一種殺虫專治癰風入輕體

色白如粉又名膩粉有毒主殺疥瘡癰虫風痒癩癰鼻

上酒麝俱外傳之通轉兒疳受喫泥土涎潮癰瘰癰經

云下隔涎最速但多用有損若驚風屬心氣不足者下

之則裏重驚氣入心必死抑論經云利太腸東垣又云

抑肺而斂肝門何也蓋輕粉經火木燥原自水銀性冷

用之於潤藥則利用之於溫藥則止所以又能消水腫

止血痢吐風涎要之虛病禁用實者亦量用之○造輕

粉法食鹽明礬各等分同放鍋中煮令黃色取起為末

名曰黃礬以此礬一兩入水銀二兩多則礬一斤水銀

二斤同入瓦罐內上用鉄燈盛蓋定外用黃泥如法固

濟勿令泄氣候乾用炭火旋旋燒上頻頻以水滴鉄燈

盛內候罐通紅則內藥盡升上罐口候冷折開即成輕

粉入藥用湯煮五度如麻脚慢火焙乾畏磁石石黃忌

一切血者以其本自丹砂也○銀硃亦水銀升者殺瘡

虫治腦風薰腦風瘡能收水去毒又年久楊梅頑瘡不

愈者用水花硃一錢枯礬硃砂各一錢半為末用全蝎

酒煎膏為九分作六九分三白服以羊肉鮮魚等湯送下九日全愈但內服亦須升過將硃搗碎以雄黃等分配入固濟礬中文火二炷武火一炷香久銀硃上升於燈盞雄黃下墜於礬底俟冷取硃研用

砒霜大毒味酸苦惡瘡腐肉用少許治瘡除麤効若神隔

內風痰可作吐

砒礬也又斃也毒能開斃形魂令人斃也霜以形色言也又各信石主惡瘡瘰

瘰腐肉和諸藥敷之自然蝕落又治蛇鼠着人手足即腫痛肉爛指節脫落取硃為末以膠清調塗即瘡主諸瘰及麤喘風痰在膈可作吐藥但過服輕則吐紅重傷臟腑殺人兼消肉積隨胎誤中其毒若冷水研棗豆汁或醋解之○出信州色黃赤明微不雜如乳尖長者佳醋煮殺毒或瓦合固濟火煨半日取出用甘草水浸半日拭乾細研用

硃砂鹹苦辛毒大專去諸瘡肉惡敗破血下痰伐久積死

胎逢之即爛壞

硃乃鹵鹹之類形如砂出西戎形如牙硝光明者良性太熱專去惡瘡息肉生

肌止痛破結血下痰氣瘰癧咳嗽一切血塊氣塊肉脹冬積死胎皆能潰腐合他藥服之目中所翳凡用須細研水飛過入磁器中重湯煮令自乾以殺其毒或用黃丹石灰作置火煨通赤取出另研若生用腐爛腸胃化入心為血誤中其毒者研生薑汁解之畏一切酸漿水忌羊血消五金八石汞金銀可為銀藥○日華云此處砂色黃白味辛酸無毒功能消敗去穢益陽傳金瘡用者擇之○已上瘡毒止藥其細料藥品小兒方多用之

自然銅味氣辛平誤用金牙吐傷生主瘡折傷續筋骨更

除積聚止心驚赤銅屑入烏髮藥賊風燒亦酒中傾不

礦鍊故號自然顛塊如銅堅重如石有黃赤有青黑燒之青焰如硫黃臭如馬屁食之澁不畏火煨者真若誤用方金牙即吐殺入金牙大如棊子而方出蜀郡惟吐盡敢用之○自然銅主瘡折傷打撲散瘀血排膿止痛

續筋骨又破積聚治產後血邪安心止驚悸以酒摩服
丹溪云接骨方在補氣血脾胃俗工惟在速効生銅并
經煅不可用然能出火毒金毒相弱按香熱藥毒雖有
接骨之功燥散之禍甚於刀劍戒之凡使火煅醋淬九
次細研水飛用○銅稟東方乙陰之氣結而成魂性利
服之傷胃局方烏鬚藥用之法以打銅器上起薄皮研
為末用水飛淘五六次澄去泥渣只取淨末又有以銅
絲火煅醋淬為末更易又主賊風反折燒赤穿酒服之
狐臭炒熱以醋和搽之兼治折傷接骨銀齒明自治風
眼及女人血氣攻心痛○古無純銅鏡皆用
錫雜之乃有光明微寒主女子血閉癥瘕狀陽絕乃產
後餘疾刺痛及伏尸邪氣小兒卒中客忤驚癇又能催
生治暴心痛並
燒赤淬酒飲之

銅青銅綠一般名銅上精華微體生歟口金瘡堪止血洗

淘目暗即光明

銅上所產其青不問生熟銅器皆有乃
銅之精華也氣平微毒主金瘡止血

明目去膚赤息肉_ヲ兼治婦人血氣心痛及癰瘕風痰卒
中不語糯米糊_ヲ丸酒研服之能吐青涎瀉惡物局方今
亦少用_○此藥醫者佳水洗淨
細研水飛去石澄清慢火熬乾_ス

生鐵微寒主脫肛被打瘀血酒煎掌秤錘催生衣不_レ下血

瘕兒枕痛尤良鐵落能除胃腸熱針砂辛平退疽黃_初

出_{シテ}鑄用以鑄鎬器物者謂之生鐵性堅服之傷肺主_レ歷
年脫肛被打瘀血在骨節及脇外不去俱酒煮服之_○

熟鐵又謂之_ヲ柔鐵味辛平有毒主堅肌耐痛_○鐵精乃
煨煉極精者主明目化銅療驚悸定心氣小兒風癰除

瘕脫肛_○鋼鉄乃生熟相雜用以依刀鋒者味甘無毒
主金瘡煩滿熱中胸膈氣塞飲食不化_○秤錘味辛溫

無毒主婦人橫生逆產胎衣不下產後血瘕兒枕腹痛
及喉痺寒熱並燒赤滓酒服之無絆錘用鉄杵或斧_○

鑽匙治婦人血瘕失音煎湯服之_○故鋸治誤吞竹木
入_レ喉中出入不得燒赤滓酒服之_○鐵落即砧上打_レ落_ス

細皮膚屑也味辛平無毒主皮膚風熱惡瘡及胃腸中
熱飲食不下○針砂即作針家磨鑢細末也性平無毒
主水腫黃疸又甚染皂及和沒食子染鬚至黑入藥用
絮淨者以好醋浸一七撈起晒乾再用好醋少許慢火
炒二三遍紫色為度凡鐵剉
細末謂之鉄粉畏磁石石炭

鐵華粉鹹平無毒外傳痔瘻刺竹木能養血氣安心神除

風治癰破積宿鐵漿水浸青沫生驚熱顛狂可制伏鉄以

片磨光用鹽水抽之置醋瓮中陰處埋之百日後鉄上
生衣刮取研用傳痔瘻及竹木刺入肉主養氣血安神
強志止驚悸健忘鎮五臟壯筋骨除風邪煎癰破瘰癧
宿食止冷氣心痛隨所冷熱合和諸藥用棗肉為丸○
鉄漿取諸鉄於器中以水浸之經久青色沫出可以染
衣能諸毒入腹鎮心主驚癰發熱急黃狂走六畜顛狂
人為蛇犬虎狼毒刺惡虫等咬服之毒不入內○鉄積
久生衣為綉惡瘡疥癬和油塗之諸虫咬和蒜摩塗之

黑鉛甘毒屬至陰解諸瘡毒慰蛇侵傷寒熱氣尤能散止

嘔安神鎮此心鉛霜消痰灰敷癰烏鬚鎔汁勝千金

也其汞已甚故取呂意鉛錫俱稟北方壬癸陰盛之精性濡滑而多陰毒過服傷人心胃治發背及諸般癰毒

并金石藥毒先用酒一斗入甘草三兩後溶鉛一斤投

入酒中如此九次令病人飲醉即愈被蛇蝎咬炙熱

之又治傷寒毒氣黃胃嘔噦墜痰降氣鎮心安神入藥

以鉄銚鎔化鎔新瓦上瀝去渣脚二三次取淨者用

鉛白霜性極冷無毒消痰止驚悸煩渴鼻衄解酒毒治

室女月水滯澁心煩恍惚兼治中風痰實小兒驚風滯藥

多用之取法以鉛雜水銀十五分之一合煉作片置醋

瓮中密封經火成霜鉛灰取鉛三兩鉄器熬之入當

看脚如黑灰取此灰和脂塗癰子上仍以舊帛貼之數

數去帛拭去惡汁又貼如此半月許亦不痛不作疔肉

有為水雖流過項者亦差○烏鬚髮明目牢齒方黑鉛

半斤鎔化旋入桑條灰柳木攪令成砂為末每早如常

擦牙後用溫水嗽在碗內取其水洗眼
治諸般眼疾翳黃白者用之皆變黑也

鉛丹有毒味辛涼生肌止血治諸瘡吐逆顛癇消久積截

瘡鎮驚神氣藏

炒鉛為屑其色黃故又名黃丹生肌
止痛止血諸瘡金瘡湯火染發皆用煎

膏或末俵之主吐逆番胃顛癇狂疾除熱毒臍中惡
心腹脹痛又能消久積止溫瘧鎮心安神去驚狂煩渴
經云黃丹逆而固氣收斂神氣以鎮驚也丹溪云魚一
婦因多子於月內服黃丹二兩四肢冰冷強直不食時
正仲冬急服附子理中湯數十貼而安之炒黃丹法黑
鉛一斤土硫黃硝石各一兩先溶鉛成汁下醋點之安
沸時下黃一小塊續下硝少許沸定再點醋依前下少
許硝黃已消沸定黃亦盡炒為末成丹矣入藥又炒今
色變細研
水飛二遍

有毒味辛寒惡瘡狐臭水能乾消積殺虫止溺痢破

瘰癧胎亦可瘰諸瘡可用煎膏貼油十粉四滴成丸今

化鉛所作水粉也其有金者名鐵子粉又各粉錫定粉胡粉丹黃謂古俗婦人用以容面不可入藥今市皆鉛粉容面入藥兩用之治癰腫癰癰瘡中出水湯火乾濕癰瘡及股內陰下常濕痒且臭小兒痔瘡耳後月蝕諸狐臭或乾膠或豬脂牛脂調傳之治積聚不消去驚瘰瘰小兒疳氣殺三虫止小便利及久痢逐瘀血搶心墮胎和水或鷄子白調服凡使蒸熟炒令色變制硫黃可為外搗○煎膏藥法用真麻油十兩入鍋內煎至烟起入頭髮一團待髮化盡却入藥煎枯瀝去查慢火煎至滴水成珠不散退火入炒過鉛粉四兩百草霜四兩以桃枝攪勻提是聽用九煎膏藥下兩油二兩用瀝過松香煎者油一兩松香四兩用炒過黃丹煎者油一兩

黃丹
七錢

寒陀僧味鹹辛平乳調塗面沒癰形狐臭金瘡皆外傳痔

痢可服却嫌生

胡僧家語也色如蜜形圓陀陀有小毒除面上癰疔鼻鼓乳調如膏塗之金瘡

口瘡微臭乾未傳之久痢五痔及驚癇瘰癧嘔吐茶調服之或入醋少許此即煎銀燭底堅重碎之如金色

者佳外傳生用內

服火煨黃色細研

靈砂乃煉硫汞成怔忡病去心自靈痛冷百病皆能療墜

痰氣通血凝

一名二氣砂用水銀二兩硫黃一兩細研先炒作青砂頭後入水火既濟爐抽

之如束針紋者成就也味甘溫無毒東垣云靈砂定心臟之怔忡久服令人心裏一切癰瘡五臟百病皆治墜痰涎益氣力通血脈止煩辟惡明目服法詳六卷八十九葉疥瘡有魚毒者塗之即效

花藥石黃白點見止血生肌須煨煉卒中金瘡刮末敷痊

中血暈斯為善

出陝華諸郡形大小方圓無定色似硫黃中有淡白點如花之蕊東垣云治金

瘡血行則卻合和硫黃同煉服之或只用火煨亦好倉卒不及煨煉者但刮未傅之即合仍不作膿潰其効如神又療產後血暈惡血。另研極細。

石灰溫辛風化良療疥生肌不入湯善殺痔虫點黑子產

婦泡水洗脫肛火煨石而成灰水解者力劣風中自解者力大有毒主瘡瘍疥痒熱氣惡瘡死

肌墮眉痒癢癰爛白瘰婦人粉刺湯火金瘡療骨疽殺痔虫除黑痣蝕惡肉生好肉多用兼膏調塗不入湯藥婦人產後陰腫腸脫玉門不開取一斗熬黃以水三斗投入澄清蒸洗兼治吐血血崩解酸酒毒煖水臙又能狀硫黃夫錫暈制雄黃硃砂可用作外櫃凡使點瘡肉生用亦可止血炒紅色雷公用醋浸一宿火煨令腥穢氣出存性研細○古塚中及敗棺茹平主婦人遺尿及崩中吐衄血不止煮服或燒為末服餘治與石灰同

松烟墨辛能止血善合金瘡去目芒刺下崩中并難產

後血暈

西摩鼻

燒松節烟和膠作膏方可入藥無毒止
血生肌合金瘡主眼目物芒入目磨黑

暈子上卽出又止

血痢婦人胎中漏下難產子死腹中

胞衣不下產後血暈腹痛引腰脊酒醋童便任摩服之

又治小兒客忤大人中惡心腹痛脹爲末水調服之丹

溪云屬金而有火入藥甚助補性湯藥磨刺丸散火

煨細研或水浸軟紙包煨到不問微

墨京墨油烟仕尤如灰且香者勿用

蘇合香甘溫無毒除邪去蠱殺三虫霍亂癰瘡并癰瘰癧

厥中氣與中風

梁書云天竺國出蘇合香是諸香汁合
煎之其形如酥或云是獅子屎者非也

除邪氣鬼精夢魘殺蠱毒去三虫破宿血止心腹痛霍

安息香平辛苦味去蠱毒辟諸惡氣煖腎澁精無夢交更

和心腹鬼胎症

言能安定人之氣息也出波斯國樹脂
液也形若松脂黑色成塊新者亦柔韌

無毒主辟蠱毒及一切惡氣煖腎氣止遺精夜夢與鬼
交和心腹定霍亂鬼胎血邪血暈燒之通神○酒浸研

白蠟外科之要味稟金收斂堅凝氣生肌止痛續骨筋補

虛治癆益脾肺丁名黃蠟冬青樹上細虫食樹液而成者屬金全稟收斂堅凝之氣外科之要

藥也生肌止血定痛接骨續筋得合歡樹皮良補中虛殺癆虫止咳止瀉潤肺厚腸胃○另研用

味苦鹹平消癰乳癰及齒疼痔漏風疹頭癰止

女崩中兒咳聲此即木上黃蜂窠大者如蠶小者如桶其蜂黑色長寸許螫牛馬人乃致死都

用此尤効人家屋間亦往往有之但小而力慢不若山
林中得風露氣者故名有毒主癰瘰成癰作孔和猪脂

調塗治乳石發則頭痛煩熱口渴渴溺赤水煎服之當利
諸惡毒隨小便出風牙腫痛鹽填滿孔燒灰傅之賜癰

痔漏皮膏癰疥癢痒火熬酒調服之驚癰癰癰癰寒熱邪
氣頭疾鬼精蠱毒及婦人崩中漏下小兒咳嗽喉痺並

酒調服之。又療蜂螫腫毒。解諸藥毒。別錄云。和亂髮蛇
退。三味燒灰。酒下。主惡瘡疽。附骨疽。根在臟腑。壓節腫
出。疔腫。惡脉。諸毒。皆瘥。凡使須十二月。採洗去蜂糞泥
土。蒸半日。晒乾。灸令焦黃。細研。惡乾姜。丹參。黃芩。芍藥
牡蠣。土蜂窠。不入湯藥。治之。
癰腫。不消。醋調塗。乾即易之。

微寒俱有毒止嘔利便和心腹土蜂消腫制蜘蛛蜜

主吐虫葉面目止咳治久聾房醫霍亂乳調服

尖利有鋒芒也。其房中白。在蛹未成。頭足時。炒用
之。亦可以鹽炒。日乾。寄入京洛。以爲方物。食之者。須以
冬瓜。苦蕒。姜蘇。以制其毒。○大黃。蜂即人家屋上。及大
木間。作房者。專主乾嘔。心腹脹痛。利大小便。○土蜂。即
土穴。居者。主瘡。瘡。又燒灰。油調。腫。蜘蛛咬。此物能食
蜘蛛。亦取其相制也。○蜜。蜂味甘。主大人小兒。腹中五
虫。口吐虫。皆面目黃。補虛。羸傷。中久服。益氣。輕身。令人
光澤。兼治頭風。盡毒。丹毒。風疹。腹內留熱。大小便閉。去

浮血婦人帶下下乳汁大抵蜂類性効皆不相遠畏黃
 芩芍藥牡蠣○ **蜂** 處處有之黑色而細腰雖名土蜂
 而不在土中作穴但捷土於人家壁間或罨物傍作房
 如竹管取他虫於房中化為已子詩云螟蛉有子蜾蠃
 負之是也味辛平有毒主冬蟄發逆嘔逆毒氣出牙療
 鼻窒生搗罨竹木刺入聚炒用其土房主癰腫風頭小
 兒霍亂吐瀉微火為末乳汁下
 一字即止又研細調塗蜂螫

放子名天漿甘平無毒抹諸瘡小兒驚癇不可缺
 撮

口風堪刺口傍
即毛虫房也好在石榴樹上似蚕而短
 背上有五色斑毛刺入有毒欲免者口

吐白汁凝聚漸堅硬如雀卵其子在罐中作蛹久而作
 蛾出枝葉上放子復為虫又曰雀好食其罐中子故俗
 間呼為雀兒飯甕又名天漿子八月採蒸之主小兒慢
 驚驚癇寒熱結氣蠱毒尾疰又小兒撮口不得飲乳者
 先刺口傍令見血以甕內汁和鼠婦搗塗之局方皆以
 蒼虫為天漿子以之治瘡則可若治驚風方須用此也

蜘蛛寒毒傳諸瘡背疔瘰癧卒脫肛牙蛀口啗腋下臭瘻

疔瘰癧獨可算

有知覺吐絲結網飛虫觸則誅之發背疔瘡先挑四畔血出根露搗爛醋和敷

上乾即易之瘰癧無問有頭無頭日乾為末酥調貼之已有瘡口出膿者燒一二枚乾粉瘡贅取花蜘蛛絲於黃冊中養之夜繫旦落卒脫肛及久瀉脫肛疼痛瓦合內燒存性入黃冊少許為末先用白礬湯洗淨拭乾糝桑軟處手掌托入牙齒有乳取壳一枚綿裹按其內中風口眼漏痔搗寧類車上候正即止腋下狐臭用鹽泥赤石脂為末子納裏蜘蛛燒為末入輕粉一字米醋調臨臥洗淨腋下敷之來早瀉下惡汁惡物已上皆外敷也大人小兒瘰癧陰疽疔氣偏有太小時時上下小兒丁奚疔三年不能行燒點咬之或入丸服有被毒蜂蜈蚣咬者生置痛處含咬其毒其蜘蛛醉死以冷水浸之即活此蝎咬搗汁塗之又七夕日取其網置衣領中療毒忘凡使勿用五色者要身小兒大深灰色腹內有蒼黃膿去頭足研膏用然此物中人尤慘惟飲羊乳可制

其毒若瘡，若入令生瘡，癰疽，壁錢虫似蜘蛛，在閣壁間，作白幕如錢，無害主鼻衄及金瘡下血不止，取虫汁點瘡上及鼻上，亦療外野鷄病下血，其錢幕主小兒吐逆，取二七煮汁飲之。

牡鼠味甘平無毒，搗碎折傷筋骨，續貼諸瘡，用蠟油煎肝。

腦塗針及箭鏃肉熱專消，小兒疳積，煮浴兒癰與勞復。

也其果兩頭尖者是，又名猥鼠，生搗全身，罽折傷止血，續筋骨，又大雄鼠一校，渾用清油一斤，黃丹五兩，煎蠟一兩，如常法煎成膏藥，貼諸瘡腫，凍瘡，折破瘡，湯火火瘡，去痛而涼，兼滅癰疽，極良，又治癰瘡，中冷瘡，口不合，及蛇刺毒痛，用皮燒灰封之，鼻鼓出膿血，及破傷風，用頭燒灰，猪脂調，傅醫針入而針折及箭鏃，刀刃竹木刺入肉，在諸隱處不出者，並搗鼠肝及腦封之，即出，又脊骨末長齒，多年不生者，効四足及尾主婦人墮胎，易出膽汁點耳，治老聾，點眼治晚不見物，但死即膽消，不可得之，肉熱無毒，主骨蒸癆，極四肢羸瘦，殺虫，小兒疳積。

嘔露腹矢內有癰瘰貪食倍常大人石水鼓脹婦人乳
汁不通去皮骨取肉和五味作羹或煮粥食之但勿令
食着骨甚瘦人○糞微寒無毒主小兒癰疾太腹傷寒
勞復室女月水不通孕婦難產子死腹中並燒灰水煮
服之又治鼠瘻以新屎一百粒取置密器中六十日杵
末即薄塗孔○**鰻魚**出山都平谷狀如鰻鰻大如鵝為
毛紫色長毫夜行飛生即飛生鳥也性溫南人取其
皮以為煖帽或取皮與產婦臨蓐持之墮胎令易產

無毒苦甘平痔腫連陰及腰疼上血寬膨除疝積開

胃進食補下停

蝟畏也週身刺利可畏雖虎狼亦不敢傷土五痔腫痛不開新久或連陰腫痛

及腰背疼陰蝕血汁不止腸風下血蟲毒下血並酒煮服之燒灰綿裹塞鼻止衄日華云止汗血是也又腹脹痛疝積燒灰酒下善開胃氣止吐逆番胃今人能食補下焦弱衍義云從虫從胃有義焉兼治小兒卒驚啼凡使猪蹄者良鼠脚者次入藥燒灰或炙黃或炒黑或水煮任入湯丸畏桔梗麥門冬得酒良○脂可煮五金入

石蟹耳治瘰癧○肉可五味淹食治同皮惟骨食之今人
瘦小一又豪猪形似一而大取其肚并屎燒乾為末每
早空心酒下二錢有患水病鼓脹者服此肚一箇
便愈但此猪多食苦參只治熱風水脹不治冷脹

石蟹無毒味鹹寒癰腫漆瘡傳即安更點青肯并翳眼熟

水摩各粒產難

海蟹年深水沫相着因化為石每遇海潮風飄出為人所得瘰癧腫漆瘡醋摩

傳之青肯目深膏翳下翳細研水飛入諸藥相佐點之
又催生益胎止血暈治天行熱病解一切金石藥毒蟲
毒並水摩服之

水煎甘溫療折傷消腫生肌愈惡瘡而則乳癰腰強痛洗

痔腫痛連及肛

形似蠟出朗州及南中無毒主折傷消結腫風毒惡瘡生肌除粉刺點黥漏人

乳癰止腰痛洗痔瘡及肛門腫痛
水摩消酒主去壳細剉熬炒

根苦寒無毒陰蝕侵淫頭上禿癬瘡腫毒醋摩敷止

血殺虫功最速

葉似羊蹄高三四尺莖節間開紫赤花子名金蕎麥根似牛蒡而堅實夏中即

枯亦可作菜食用漢云屬水走血分似苦蕒甘而不苦多食滑大腸生痒主頭禿疥癬腫毒癰瘍疔毒女子陰蝕受毒喉痺不語並取根醋摩傳之除熱殺虫及小兒泄虫解諸魚毒蠱毒赤白痢太便秘不通腸風下血並水煎汁服之及生搗汁服治產後風秘

寒甘且芳殺虫消腫傳諸瘡破血止血除諸痺便

難煩渴可煎湯子如鶴虱平苦味主蛇咬心痛莫當

此得天之精所生大有靈異昔人射鹿剖五臟以草塞之躍然而起故又名活鹿草南人呼為火炊花實全類蓀養但蓀養苦而臭名精辛且芳故又名麥白姜在處有之夏秋抽條頗似薄荷花紫白色葉似蓀菜而小無

毒殺小虫除諸毒疔瘡痔瘻金瘡內射身痒癢疹不止
搗之立已主瘰癧血血痕欲死下血止血利小便去痺除
胸中結熱止煩渴逐水大吐下五月採陰乾垣衣為使
○子形如鶴虱黃黑色微毒主蛇虫蟻虫咬心腹痛殺
虫丸散中為最要藥兼
止瘰癧傳惡瘡入藥微炒

柳

寒苦退疽黃根葉皮攻疔腫瘡絮止灸瘡癰用實煎

枝含汁治牙良

從禾從卯一云從亞古酉字也二月建卯逢之而榮故從卯八月建酉逢之而

零故或從亞柳初生時黃蘗子為花及花乾絮方出絮之下有小黑子隨絮而飛以絮為花者誤矣○花無毒主風水黃疽面熱黑斑疥惡瘡金瘡止血治濕痺四肢痺急勝痛葉及枝煎膏塗癰疽腫毒疔瘡疥乳反花瘡疥癩漆瘡長肉止痛續筋骨煎洗馬疥立愈又治心腹內血作痛天行熱病傳尸骨蒸勞湯火瘡毒入腹及服金石藥入發天熱悶并下水氣○絮主止血貼灸瘡良入池陰處化為綵萍又多積可捍蠶與小兒卧益佐

○枝細劉前汁含之治齒痛洗風毒腫痒

樺木皮苦平無毒初腫乳癰調酒服時行熱毒豌豆瘡諸

黃疸症濃煎熟皮有花紋北來者佳治乳癰初發腫痛

服而愈傷寒時行熱毒黃疸症及諸黃疸症濃煮汁飲之良又燒灰合他藥治肺風毒

黃蘗苦平主惡瘡癰瘡喉痺木咬傷取根研汁隨含傳治

馬原來用此方

其根初採濕時紅赤色暴乾則黃無毒主惡瘡癰瘡喉痺蛇犬咬毒取根研

內服外傳亦治馬心肺熱有功○子肉味酸治咯血鼻衄不止又及酒服之治瘰癧氣神効累消即止不可過劑

剪草專治疥癬痒祛癩止血効非常報名白藥諸瘡用末

調鷄子護胎傷剪草狀如茜草細辛婺州產者佳氣涼無毒治惡瘡癰瘡疥癬風痒浸酒服之

治癆瘵用赤一片蜜二斤和成膏不犯鉄器丸蒸九晒
每用四兩以匙炒藥如粥五更面東服之良久進粟米
粥壓之或吐虫而愈若久病肺損咯血一服即愈尋常
咳血妄行服三匙即愈○白藥辛溫無毒主諸瘡癰腫
不散取生根搗傅或水調乾朱傅之金瘡折傷敷之止
面定痛生肌孕婦傷寒護胎爲末鷄子清調塗臍下胎
存生處乾即以水潤之又治胃中熱塞噎痺不通咽
喉腫痛消痰止咳治渴止吐血解野葛生金巴豆藥毒
亦治馬肺一
熱藥有功

卷五

苦辛溫有毒頭痒喉痺蛀牙風癰癰諸瘡皮膚痒更

消疔殺魚虫

生蜀中似石而葉稀無花實採之作
椒氣治頭風痒可用沐勿令入眼

痺不通及蛀牙腫痛膿煎湯熱含吐之漱口勿嚥治瘰癧
癰結核堅腫癰疽乳難乳癰未潰頭瘍白禿與白歟赤
小豆爲末鷄子白調塗乾即易之一切風疽疔瘡血凝
腫墜乃風濕皮膚麻痒煎湯淋洗殺虫爲不入湯藥

肝臟化膿水腫癰疽瘰癧能消補逐瘀破癥祛痺風濕

益婦人陳良甫

出近道葉似猪鬃叢生花黃根似柴胡色紫作陳敗豆醬氣微寒無毒能化膿

為水消腸癰補痔瘻一切瘡癰疥癬卅毒暴熱火瘡赤氣馬鞍熱氣除癰腫浮腫結熱破多年凝血消癥結治風毒瘰癧陳良甫云卽苦蕒菜最益婦人治血氣心痛赤白帶下催生落胎產後血暈煩渴腹痛胎前後諸病皆治之兼治赤白帶下停耳鼻洪吐血○八月採根日乾剉碎和甘草葉相拌蒸半日去甘草晒用

酸漿氣寒一味酸退熱利水治產難另有三葉酸漿草止

渴通淋帶下安痛瘰癧瘡癰搗傳殺虫孩子可常食下

有之苗似水茄而小葉亦可食實作房如囊裏中有子如梅李大赤黃色味如酸漿微寒無毒主熱煩滿定志益利水道難產吞其實立下其根如蓮片白色絕苦搗汁飲治黃病多效五月採陰乾○三葉酸漿又名酸

漿草生道傍下濕地葉如水萍叢生莖端三葉葉間生細黃花俗名酸車草南人用指鑰石磨令白如銀味酸寒無毒主解熱渴諸淋澀痛婦人赤白帶下搗傅痢瘻惡瘡殺諸小虫嫩葉小兒食之可除熱夏月採葉陰乾

登實酸平即之薇療諸癰毒惡瘡瘕根治金瘡傷撻肉血

痢腸風痔瘻兒即蕎麥子白花者良無毒主癰疽發背

氣陰蝕不瘳頭瘍白禿利關節久服益氣輕身根味苦澁冷無毒主熱毒風癰疽惡癩疥癬金瘡傷撻生肉復肌及口舌生瘡箭鏃體刺不出牙齒疼痛又治五臟客熱除邪逆氣通血脉止赤白痢腸風下血小兒疳虫腹痛痔瘻八九月換去根粗布拭去黃毛細剉漿水拌蒸一宿曬乾用

梁上塵能消軟癰又止中惡鼻衄血兼消腹痛噎難通安

胎催生即系戾又名烏龍尾性平無毒主癰毒陰腫婦人妬乳小兒頭瘡軟癰醋和敷之中惡

鼻翳腹痛噎隔婦人胎動欲產橫生倒產及轉胎小使
不通並酒調服之又自縊死取未吹兩耳鼻中即活○
凡使煩去烟火遠高堂
殿上皆拂下飾用之

東壁土取向朝陽仙諸癰癰及脫肛瘡痢泄瀉多煩悶藥

傷毒中盡堪嘗以一二壁論之外一面向東常先見曉日

氣故專用向東者多其被烟熏者尤好氣溫無毒主背
癰癰癰乾濕癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰癰
柏少許又主下部瘡脫肛小兒疳風瘡治瘡瘡瘡瘡瘡瘡
白腹內絞痛霍亂煩悶服藥過劑及中毒煩悶欲死水
調服之又解諸藥毒合口散
毒野菌毒○已上治瘡毒通用

冬灰

即洗方黃灰性諸蒿藜積聚鍊作之今用灰多雖就
蒸乃不善行義云諸灰一烘而成惟冬灰則經三四
月乃微燼灰性久燒灼其力燥烈而體重今一蒸而成
者體輕力少故不及冬灰味辛微溫和石灰熬煎以點

瘰癧肉痺蝕疥癰去黑子疣贅不可廣用爛人皮肉○桑柴灰入藥絕奇一方取桑一箇治如食法以桑灰汁煎

如泥和諸瘰癧瘰癧藥重則甚九散手在如梧子大日服十五丸瘰癧瘰癧瘰癧無不愈者或單淋汁服之亦去風血瘰

塊水腫○鍛鉄爐中灰荻得鉄力故主瘰癧瘰癧瘰癧有効

○竈中熱灰和醋熨心腹冷氣痛及血氣絞痛冷即易

百草灰

端午日採露草之一百種陰乾燒灰以井花水爲丸重燒令白以醋和爲餅服下挾之乾即易當抽

下身痛悶瘰癧出即止以小便洗之不遇三度膿臭自無

又主金瘡止血生肌取灰和石灰爲丸燒令白到傳之

不灰木

出上黨石類也其色青白如爛木燒之不燃或云即滑石根也若要燒灰砍破以牛乳煮了更以黃

牛糞燒之成灰太寒主熱痺

瘰癧瘰癧瘰癧石灰爲粉傳之

蘆甘石

本草不載局方治眼以之爲君○輕白如羊腦不

煑石者佳用砂碓一盛一蓋於炭火中煑令通赤

以童便或黃連水淬之再煑再淬九次細研水飛過用

美石

所在有之生不見日色土不間狀如美有五色惟白者良味鹹寒無毒療疔腫乳癰發背敗一豆瘡並火煨

醋淬為末鷄子清或醋調傳之効大凡石類多主癰疽

綠青

即石綠出信州有銅處生山之陰其中青白花文可愛即畫工用作綠色者土人以為婦女服飾入藥當

用懸塊如乳香不夾石者佳味酸寒無毒主益氣療熱鼻止洩痢今醫用吐風涎雖驗亦能損心○細研水飛

白青

生豫章山谷今空青圓如欬珠色白而腹不空者是也研之各白而碧亦謂之碧青不入畫用無空青時

亦用之味可酸鹹平無毒主心下邪氣令人吐殺諸毒三虫利九竅治耳聾明目通神輕身不老

石

蜀郡者塊大如拳其色青腹中亦時有空者武昌者塊小如而色更佳味甘平無毒主折跌癰腫金瘡不

瘳治目痛破積聚解毒氣利精神去寒熱風痺及大入生中一百病內無益藥令人有子久服輕身不老

石

生益州味辛鹹平無毒主蠱毒及蛇菜肉諸毒諸惡瘡不可久服令人瘦

第五卷

出天竺國樹生於砂中盛夏樹液流出狀如桃膠黃白色合杏家要藥微溫療惡瘡及風水毒腫去

惡氣中惡邪氣伏尸治齒虫痛不可忍圖經云
治腎氣補腰膝療霍亂治血止痛製同乳香

出崑崙採石釀成香合香家要用不止入藥味
辛溫無毒治風水毒腫去惡氣止霍亂心痛吹鼻

殺腦痺含口治齩齒口臭和黃連乳汁點目睛明常

生劍南道諸州三月生苗似木麥五月開白花味苦
溫無毒傳灸瘡金瘡止血定痛煎湯止吐血鼻衄又

主^ニ中^メ惡^ク溫^ク胃^ダ止^ス嘔^ハ吐^シ療^ス心^ヲ腹^ヲ冷^マ痛^ク熱^ク淋^ク苗^ヲ葉^ヲ
煮^シ作^シ湯^ヲ浴^ス辟^ス邪^ヲ氣^ヲ令^シ人^ノ身^ヲ香^ク合^ス諧^ス名^ヲ香^ク甚^タ奇^ナ

即牛李子也木高七八丈葉如李但狹而不澤子生於條上四邊生青熟黑至秋葉落子尚在枝是處有

之味苦小毒主寒熱瘰癧瘻瘻瘡日乾九蒸酒漬服能下血除癰疽積冷氣治水腫腹脹○皮主諸瘡寒熱毒瘡

除身皮熱毒。○根主口、中疳、瘡、和、薔薇根煎膏含咽。即
瘡亦可傳，背發者煮濃汁含之。治蟹齒。服之。治疳。食飲者
苗似芡，豆有蔓而差大，根黃而香。人取以爲菜，微有
豆氣。山人謂之鹿豆，亦堪生。敗味苦平，無毒。主腸癰、
瘰癧、瘡瘍、殺蠱毒、止頭痛及女子
腰腹痛不樂。○五、六月採，苗日乾。

牛蒡

生下濕地。葉似石龍芮，根似秦艽而細，味苦寒，無毒。
主身皮癢、熱氣，可作浴湯。又主牛病，牛頭入藥。用根
葉似射干而潤，短不抽，長莖布地而生。花紫，碧色根
似良姜，皮黃，肉白，味苦平，有毒。主飛尸、蠱毒、邪氣、鬼

烏

疰諸毒、破癰、殺積聚。去水下三虫。
療頭眩、殺鬼魅。○十月採根，日乾。

土烏

生太石及木間陰濕處，青翠茸茸，似苔而長，四
五寸，味甘寒，無毒。主金瘡、內寒、瘰癧、黃疸。去皮膚寒熱，
往來利小腸，膀胱氣，補中益
氣，好顏色，燒灰浴髮，令黑。

獨手

俗名漆姑，葉似菊花，紫色子類枸杞子。根如蓬，赤
無心，有粉，味苦寒，無毒。主頭禿、惡瘡、熱氣、疥、癩、癰。

癰疽漆瘡齧齒女子陰中內傷皮間實積小兒驚癇○三四月採苗葉陰乾用

白蔞

一名白葛蔓生葉圓厚若草莖俱有白毛味苦平無毒主蛇虺蜂蠆刺犬菜肉毒鬼狂風狂諸大毒不可入口者煮汁飲之即解又去皮可未着痛上立消○五月採苗葉日乾

馬蹄草

生平地葉如竹高一二尺花深碧有角如烏鬚故又名碧竹子花可染色味苦寒無毒主癰疽疔腫丹毒瘰癧熱刺瘻飲狂癇瘰癧瘡瘡瘻氣腫蛇咬和赤小豆煮下水氣溫痺利便

鼠尾草

苗如蒿夏月莖端作四五穗若鼠尾花有赤白二色葉堪染皂味苦寒無毒主鼠瘻寒熱下痢膿血不止煎膏服之白花者主白下赤花者主赤下○四月採葉七月採花陰乾用

蛇含草

處處有之生下湿地一莖五葉或七葉有兩種雷用細葉黃色花者味苦寒無毒昔田父見一蛇被傷一蛇含草着其傷處經日傷蛇乃去因取此草搗汁以傳蛇虺蜂蠆瘡毒皆自驗故名又主金瘡痔瘡鼠瘻惡

瘡頭癆丹毒瘡腫兼治驚癇寒熱心腹邪氣腹痛濕痺
養胎治產後微痢利小兒○八月採葉日乾勿令犯火

金星草

多生背陰水石上單生一葉長一二尺至冬背土
生兩行相對如金星子其根盤屈如竹無花實凌
冬不凋五月和根採風乾用味苦寒無毒主癰疽瘡毒
解穢黃丹石毒發於背癰腫結核酒煎服之外為末冷
水調塗石藥悉下然性至冷
服後須補若人不可輕服

千金藤

生北地者根大如指色黑似漆生南土者黃赤如
細辛主癰腫發背一切血毒諸氣霍亂中惡天行
療癰虛勞瘵嗽不利蛇犬毒藥石發顛
癰蟲毒並宜煎湯浸酒治風輕身也

預知子

出蜀中蔓生大木上葉有三角八月結實生青熟
紅每房有子五七枚如皂子班褐色潤如飛蛾冬
月採陰乾味苦寒無毒取仁一枚綴衣領上遇蠱毒物即
則則有聲故名預知若中其毒去皮為末水煎服之有
効日華云主一切病治風補虛破瘵瘵氣喘天行瘟疫
消宿食止煩悶利水道催生殺虫解諸毒藥付蛇虫咬

其根

其根芽似獸之牙齒味酸寒有毒主邪氣熱氣疥癬惡瘍瘡痔陰蝕金瘡蛇毒水煎洗或搗敷之殺寸白

腹臟一切虫止赤白痢水煎服之○八月採根

日乾中濕腐爛生衣者殺入蕪荑為使惡地榆

鬼白

生深山岩谷之陰葉似草蓀初生二莖莖端一葉兩岐年長一莖莖枯為一白二十年則二十白也三月

開赤花開後結實根似射干八月採根日乾味辛溫有毒主蠱毒鬼疰精物辟邪惡解百毒治傳尸勞瘦止咳

嗽喉結去目中

層翳不入湯藥

女青

葉圓而貞兩葉相對莖子似瓢大如棗根似白薇味辛平有毒主蠱毒鬼氣濕瘡疥蛇毒八月採根陰乾

紫葛

春生冬枯蔓似葡萄而色紫八月採根皮日乾用味甘苦寒無毒主癰腫惡瘡為末醋和封之又金瘡生

肌破血補損及癰瘕瘰癧急產後血氣衝心煩渴並水煎服

龍葵

出漢中葉似木槿而薄細花似槐而稍長堪染黃色子似豌豆而堅黑堪為數珠味苦寒無毒和黃連煎

膏療目痛赤爛淚出傷眦消目腫大
効○五六月採花日乾決明爲之使

黃連

生溪澗側葉似竹而細薄莖亦圓小荆襄人煮以飲
黃色甚鮮詩云葦竹猶猗是也味苦平無毒主痱疥
白禿一切惡瘡瘍氣殺皮膚小虫兼治效
喘上氣久寒驚悸○九月採陰乾畏鼠婦

積聚

處處有之蔓生溪澗側葉圓如錢又謂之地錢草
味苦寒無毒主一切熱毒癰疽腫毒疥癩鼠瘻風
疹疥癬浸淫赤爛皮膚暴熱小兒丹毒寒熱
腹內熱結內服外敷○入九月採苗葉陰乾

坐挈草

生江西六月開紫花結實土人採其苗治打撲
兼壯骨治風痺神醫普救治風方中已有用者

薺苳

出川蜀江浙春生苗莖全似人參而葉小異根似桔
梗但無心爲異故又名土桔梗味苦寒無毒主殺蠱

毒解百藥毒治熱狂溫疾丹石發動疔腫晉書
蛭咬人家收爲果或蒸作羹茹食之利肺氣和中明目

黃連

生蜀郡味苦平有毒主蠱毒見症邪氣在臟中除
效逆寒熱○三月採根陰乾惡於乾防已乾姜

藟菌

出滄州形似菌色白輕虛表裏相似乃鶴屎所化也
秋雨時即有禾草及粟即穢味鹹其平小毒主疥蝨

惡瘡白癰白禿止心痛溫中除腹內冷痛瘰癧去長虫
蟻虫寸白蛇虫殺蛇蜂等毒○日乾用得酒良畏鷄子

徐長卿

三月生苗似小桑兩葉相對七月着子十月苗枯
加黃似細辛微龍長而有膠氣味辛溫無毒主百

邪鬼疰蠱毒惡氣去疫疾溫瘧久服強悍
益氣延年○三月採根蜜拌蒸三時日乾入

石胆

味鹹平有毒主鬼疰精邪惡氣殺
蠱毒老魅啖哭悲傷易亡恍惚

雄黃

味其溫有毒主腹中邪氣蠱
毒鬼疰伏尸云云蛇螫

頭垢

溫治淋閉主蠱療癰復蠱毒重毒百邪鬼魅馬肝
殺入並可服之蜈蚣天咬竹木刺入肉並外敷之

海馬

出西海大小如守宮虫首若馬身如蝦背偃僕有竹
節紋長二三寸色黃褐以雌雄各一為對性溫平無

毒主婦人難產帶之於身神効或燒灰
酒下亦入血氣藥中○採之日乾酥炙

蝟牛

蝟牛，即蝟，有三角背上，別有肉以負壳行，味鹹寒，有毒。治發背，取活者一升，置瓶中以井水浸，一宿取出，以水調蛤粉敷之，日十餘度，則痛止，瘡愈。蝟有魚鱗壳，灰搗之，効大腸虛脫，燒灰猪脂調傅，立續。蝟咬取汁塗之，又主賊風，嚼碎筋急，跪跌。小兒驚癇，瘡疾，入藥炒用。

地膽

地膽，出梁州，狀如大馬，蟻有翼，味辛寒，有毒。主寒熱鼠瘻，惡瘡，死肌，蝕瘡中惡肉，鼻中息肉，鼻鼈能宣療瘰癧。根從小便出，葉破石淋，癰疽，散結氣，殺鬼疰，蠱毒，惡耳草，抑若陶隱居云：此一虫五變，療皆相似。二三月在荒花上，呼為元青，頗似蟬，但體青綠色，背上一道黃文尖喙。四五月在王不留行上，呼王不留行虫。六七月在葛花上，呼為葛上亭長，形似元青，但身黑而頭赤，如亭長之着玄衣赤幘也。八月在豆花上，呼為豆花上，呼為蟬，九月十月發還地，蟬呼為地膽。隨時變耳，各以時採，陰乾，製同蟬。

魚鱗

出東海，素白如魚鱗，古人用以饒軍服，雲南用為錢貨，易味鹹平，有毒。主黑目翳，去鬼疰，蠱毒，腹痛下血。

破五淋利水道消浮腫除寒熱溫癰解肌散結熱殺飲
食中毒小兒疳蝕吐乳入藥酒洗火煨細研水飛用

紫貝

形似貝而圓大二三寸紫質黑文肉鹹平無毒似蛤
蚶食之鮮熱毒酒毒壳煨灰傳癰疽點眼明目去翳

紫灰

是腐草得火火氣化成味辛溫無毒主青盲明目小
兒火瘡傷熱氣蠱毒鬼疰通神精

馬陸

即百節虫長二三寸大如小指身如槎節節有細鬣
紋起色紫黑光潤百足死則側卧如環味辛溫有毒

主惡瘡息肉白禿去堅積聚瘡寒熱瘡結腸滿有
人自服一枚便死和糠炒令糠焦黑去頭足研用

石蠶

在處有之生水中石上作繭以蔽其身蚕在其中味
鹹寒有毒主五癰石淋解結氣利水道除熱墮胎

仙遺糧

又名土茯苓味甘辛熱無毒善治久病楊梅癰漏
及曾誤服輕粉肢體癢壞筋骨疼痛者能收其毒

而祛其風補其虛若初起肺熱便秘者不宜
尋常老弱亦可服之使筋骨得川椒皂角良

食治門

人知藥之藥人而不知食之藥人出有誤

也豈為口腹計哉孫真人謂醫者先曉病源知其所以食治之食療不愈然後命藥不特老

人小兒相宜凡驕養及久病厭藥窮乏之無資貨藥者俱宜以飲食調治故采食鑑本草及太觀

集韻為歌更附各門方法於後中有驚肉龜肉麥芽之類本門不載者已采入五品正藥目錄

可查凡言食某物忌某物者養生家法世脾盛善食者不拘

米穀部

神麴 紅麴 麥芽 油麻 食鹽 扁豆 赤小豆 已上俱見前卷

粳米無毒甘平味能和五臟補脾胃長肌堅骨止泄煩強

志益精又益氣蘗米溫中宿食消杵糠下噎取其義

也堅硬於糯米也即今白晚米與早米赤白大小異候惟白晚米為最入手太陰少陰經平種五臟補益胃氣

陳倉米鹹酸澁溫調胃能止洩如奔寬中下氣除煩渴更

消蠱腫封瘡痕

倉廩也即粳米以廩軍人者陳必若良無毒調胃緩脾寬中下氣除煩止渴消

食澁腸止洩痢食之易饑炊作乾飯止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道北人炊之於釜中水浸令酸食之

煖五臟六腑之氣凡熱食即熱冷食即冷假以火氣體
自溫平○黃米丸治水蠱用乾系瓜一捧去皮剪碎和
巴豆十四粒同炒以巴豆色黃為度去巴豆入陳倉米
如系瓜之多少同炒米黃色去系瓜為末本丸梧子大
每湯下百丸數服即愈蓋系瓜外入之脉絡然引巴豆
之氣入皮膚也○又蒸作餅和醋封毒腫惡瘡立差

糯米甘溫主溫中止吐瀉亂安胎宮炒黑敷瘡黃止痢多

食熱壅氣不通稗又退黃并蠱毒煮汁飲之立見功

也其米軟而粘即稻米也今人用之作酒煮糯者無毒
溫中益氣實腸止洩定霍亂養下元縮小便治婦人胎
動腰痛下黃水和氣血藥中服之若雜肉同進則不粘
其子炒黑水調傳癰疽金瘡水毒竹木刺炒黃為末新
汲水下二錢治鼻衄不止多食生熱壅諸經絡氣人
神昏愛酸脹悶久則動風發瘡緩筋身軟不能行諸家
因見食者多病此症遂以糯性為寒不知其性實溫而
體質粘滯難化脾胃弱者濕熱生而氣窒不通觀之造

酒其熱可見作糜粥食之止消渴合酒同食醉難醒
稻稗治黃病通身及蠱毒煮汁飲之効○按五穀稻黍
稷麥菽早米晚米糯米皆稻也舊說獨以糯為稻則誤
也陶隱居云詩黍稷稻粱禾麻菽麥八穀也俗人莫能
證辨而况芝英乎然陶以禾即稷是稷朱子詩註明言禾
者穀連稷結之總名但八穀有稷則是蓋言粱則包稷
在中但諸穀皆以各方風土所宜人事早晚
有異為各其種類最多此識其入藥者耳

黍米益氣味甘溫肺病相宜多則煩赤者微苦止咳嗽霍

亂洩痢作粥食秫米能潤大腸燥釀酒踴急自然伸性

高燥而寒故北地有似粟而非粟穀之類也似蘆蒿丈
餘穗黑色實圓重大槩有二種米粘者為秫不粘者為
黍黍又有丹赤黑數種無毒肺之穀也肺病宜食益氣
安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶皆五臟好
睡發弱疾瘦筋骨絕血脉合葵菜食成痼疾合牛肉白
酒食生寸白虫○赤黍米皮赤米黃味苦微寒無毒主

咳嗽欬逆霍亂止洩痢除熱止渴下氣衍義云但可為
糜不堪為飯粘着難勝然亦動風○秫米似黍米而粒
小即詩之所謂稌也性宜下濕而暑故東南皆有之宜
作酒肥軟易消故謂之軟粟又謂糯粟味甘微寒無毒
止寒熱利大腸能壅五臟氣動風不可常食又和茵陳
地黃醱酒服治筋骨攣急噤爛塗瘡疥漆瘡凍瘡犬咬
又為末鴿子
白調塗腫毒

稷米本是五穀長甘芳可愛供祭嚮利脾胃解毒苦瓠多

食令人發痼冷

稷亦穀之類似黍而小即今之稷米又

取以供祭祀其莖穗人家用作掃帚性冷無毒主益氣
安中補不足利脾胃治熱解苦瓠有毒多食發三
十六種冷病八穀之中最為下苗黍乃
作酒此乃作飯用之不可與附子同食

穉麥除熱味甘寒令人輕健氣力完大麥鹹溫止消渴調

中益氣可常食

麥有穢麥太麥小麥養麥穢是麥之皮號猶穢為穀之通名也穢麥亦太麥也

但大麥皮稍薄小麥皮又更薄耳故作孽皆溫中消穀

○穢麥無毒主輕身除熱久食令人多力健行不動疾

惟先患冷氣人不宜○大麥無毒主消渴除熱調中益

氣補虛劣壯血脉實五臟肥肌膚益顏色化穀食療脹

止壯頭不白不動風氣暴食之稍似脚氣為下氣及腎

腰故也久甚宜人熟即益人帶生即冷損人作麪無熱

躁勝於小麥蜜為之使丹溪云初熟時人多炒食之此

等有火能生熱病人不知之又和針砂浸石梁鬚甚黑

小麥甘涼養心肝除煩止渴利便難潤咽更止漏唾血淨

者盜汗即時乾麥苗退熱消酒疸麥奴治疫解金丹

小也麥脈也以繼續穀米續民命脈即今人所磨為麪

食者無毒主養心肝氣除熱止煩渴咽乾利小便止瀉

血唾血暴赤殺蛇虫含湯皆完用之熱家療也○淨小

麥止盜汗治大人小兒骨蒸肌熱婦人勞熱入藥微炒

○麥苗味辛寒退胃中邪熱消酒毒除黃疸利小便
汁服之○麥奴即苗上黑微主煩熱解丹石天行熱毒

麴性甘溫能補虛強氣厚腸實肌膚麴涼調中仍去熱麴

筋益氣腹寬舒蕎麥甘平去滓穢食久風動脫眉鬚小

麥麴性溫不能消熱止煩惟養氣補不足助五臟調經
絡續氣脉實胃體厚腸胃強氣力其有濕熱能發諸病
壅熱小動風氣不可常食丹溪云麴熱而麴涼須晒令
燥以少潤之春去皮煮為飯食之無麴熱之後患圖經
云凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五
穀之貴大小麥地煖陽亦可春種之至夏便收然此秋
種者四氣不足故有毒又云磨中石末在內所以有毒
但杵作粉食之補中氣和五臟凡麴食熟則益人生則
有損古方治婦人乳癰不用用白麴半斤炒黃醋調塗
上內又水煮服之又炒食之止痢醋蒸罍折傷即定○
麥麴涼調中去熱止洩痢治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損
折傷瘀血醋炒罍之第三磨者涼謂其近麥也○麴溫

消穀及諸生物止痢消痔主小兒癰之着麥性寒無毒
實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪羊肉食之患
熱風癰瘡入胃鬚雖動諸病猶到卅石能鍊五臟津液
續精神小兒赤丹醋和敷之杖瘡鷄子白調塗有效其
葉作茹食之下氣利耳目多食即
微洩其穢燒灰淋汁洗六畜瘡

大豆甘平除胃熱逐水通淋散積結破瘀治風及癰瘡消

穀寬膨炒作屑豆腐寬中脾胃和太腸濁氣能清別

救也無毒除胃中熱痺逐水脹傷中淋露散五臟結積
下瘀血炒令烟未斷垂熱投酒中治風痺癰瘡口噤頭
風及產後風虛血病和飯搗塗一切癰瘡腫毒小兒晚
豆瘡炒為屑主胃熱去腫除痺消穀止腹脹煮汁甚涼
可以壓丹石毒解烏頭諸藥毒殺牛馬瘟毒兼能調中
下氣止痛通關脉殺鬼毒治喉痺食罷生服半兩去心
胸煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補又醋煮服治子死腹
中胎衣不下炒食極熱煮食及作豉極冷作餅則寒而

動氣黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數等
大抵宜作藥使耳但有黑白二種黑者入藥白者不用
其緊小者為蠶豆入藥尤佳惡五參龍膽得前胡烏喙
杏仁牡蠣良○黃豆味甘溫寬中下氣利大腸消水脹
腫毒○白豆即今之飯豆味鹹平腎之穀腎病宜食補
五臟煖腸胃調和十二經脈其嫩葉謂之藿可依菜食
利五臟下氣○豆腐味甘平寬中益氣和脾胃
下大腸潤氣消脹滿中寒多泄多屁者忌食

味甘平濕痺筋攣膝痛寒更除氣聚并積結瘰

婦瘵血即時行菡豆作者堪為茹解熱醒酒心自清

芽也以生豆為之芽出便晒乾名為黃卷無毒主濕痺
筋攣膝痛破婦人惡血及葶婦藥中多用之又除五臟
胃氣結積去黑誌而黃潤
皮毛益氣解毒入藥微炒

菡豆甘寒解諸毒熱風消渴研汁服更治霍亂消腫浮作

枕清頭明眼目粉疹痘瘡不結痂脾胃虛人難尅伏綠

圓小者佳皮寒肉平無毒解一切藥草魚牛馬金石等毒除煩熱風疹消渴生研汁服之霍亂吐逆奔豚和胡椒等分爲末冷水調服又煮食消腫下氣參利小便作枕治頭風痛明目入藥須帶皮用之去皮卽小有瘻氣○豆粉甘平無毒市中貨者多爲入藥須用真者治小兒痘瘡十餘日暴爛不結痂者以粉疹之効又解諸熱熱者膠枯難得對化脾胃虛弱人病者忌之○搗爛作餅炙食之佳和五臟安精神行十二經脉益氣力潤皮肉除熱毒風厚脇胃可常食之

淡豆豉苦寒無毒表汗吐煩及勞復定喘止痢更安胎脚

痛癰腫敷且服

卽常用豆豉不入鹽者佳純陰主傷寒頭痛寒熱一切時行瘴毒和葱白服之

發汗最速又能吐虛煩躁悶心中懊懣勞復食復蘇定靈勞端急暴痢腹痛血痢胎動血下兩脚疼冷浸酒服

之以查外敷作餅灸發背癰腫又殺六畜胎子諸毒中
毒藥蟲氣毆跌瘀血聚腹癰疾骨蒸犬咬○單方治陰
莖瘡痛爛肢下分蝨蛆濕泥一分水研塗乾則易之又
中蠟蓋毒便閉臍痛水煮服之頭風痛煎湯浴之即瘥
粟米鹹寒養腎氣胃虛嘔吐作為丸若除胃熱須陳者更

治消中利小便

粟從鹵從米象形也即今之小米山東
最多五穀中最硬謂之硬粟得漿水即

易化無毒丹溪云傷水與土陳者難化衍義云生者難
化熟者滯氣隔食生虫所謂養腎補骨者味鹹故也去
脾胃虛熱氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟米
粉作丸梧子大煮熟入鹽少許并汁食之和中益氣兼
治腹痛鼻衄解諸毒陳者味苦除胃熱消渴利小便止
洩痢壓用石熱衍義云利小便故益脾胃又粟粉炒黑
鷄子白調貼癰腫○泔汁主霍亂轉筋卒熱心煩飲之
立瘥胃冷者不宜多食臭泔止消渴五痔痔痢洗皮膚
瘡疥下殺酸脚殺虫惡瘡

梁米三種粟之類青黃白味性相以霍亂洩痢總能除和

中益氣養脾胃黃去風痺青澁精白治胃熱多嘔噦米

損地力而少收故人多種粟而少種梁穗皆大而毛長

米北粟更壯大青者襄陽出黃者西路出白者東吳出

作飯味甘而淡性皆微寒無毒惟黃梁得土中氣故味

甘而平俱養五臟補脾胃和中益氣止霍亂吐利煩渴

利小便便實太腸黃梁米為宜風臥濕遇冷所中成肢

體頑痺小兒面身生瘡如火燒為未蜜水調敷○青梁

米去胃痺熱健脾胃止神精醋拌百蒸百晒可作粿粿○

白梁米除胃虛熱嘔吐又除胃中客熱移五臟氣續筋

骨北人長食之夏月作粟食亦以除熱

粟甘平除風熱散胃痰滯胃中翻竹瀝作糜令下食過

服動臟及下元

其房如粟其子如粟無毒主行風氣祛逐邪熱散胃中痰滯止霍胃及丹石發

動不下食和竹瀝煮作粥食之極美然性寒
利大小腸不宜多食過食則動膀胱氣耳

酒味苦甘辛大熱大扶肝胃活氣血破癥行藥辟惡邪痰

火病人宜擗節糟性溫中宿食消一切菜蔬毒可殺酒

也釀之米麴酉醱久而味美也味辛能散為導引可
以通者一身之表至極高之分味苦者能下其者居中
而緩淡者利小便而速下也陶隱居云大寒凝海惟酒
不冰性熱甚也大扶肝養脾厚腸胃潤皮膚散胃中鬱
氣活肢體滯血破癥癖行藥引入諸經不止與附子
同殺百邪惡毒氣禦風寒霧露昔有三人觸霧晨行空
腹者死食粥者病飲酒者健此酒之強惡也東垣十書
云酒飲有三益一得溫中之寒以養脾二得寒中
之溫以養脾三則令人不得恣飲惟好飲及中寒者不
可卅漢云本草止言其大熱有酒毒不言其濕中發熱近
於相火醉後惡寒戰慄可見矣其性善升大傷肺氣助
火生痰變為諸病病之淺者或嘔吐或自汗或痿痺或

鼻鼈或蛆血或淋痢或心胃胃痛尚可散而出也病之
深者為消渴為內疰為肺痿為內痔為鼓脹為失明為
哮喘為勞嗽為疔癰為痰隔為吐血尤有為難名之病
陶隱居云多飲傷神損壽可不樽節以衛生乎諸米酒
有毒酒漿照入無影者不可飲合乳汁令人氣結合牛
肉食令腹内生虫酒後不得卧凡酒忌諸甜物酒毒甚
花紅豆解之酒類甚多惟糯米麴麴造者可入藥用○
甜糟味鹹溫無毒主濕中冷氣消食殺腥去一切菜蔬
毒藏物不敗採物能軟潤皮膚調臟腑三年已下有酒
以物承之摩風癢止嘔噦禦風寒晉撲損瘀血浸洗凍
瘡及傳蛇蜂叮毒○紅麴酒大熱有毒發氣腸胃痰
喘諸疾惟破血殺毒辟山嵐寒氣療打撲傷則尤妙也

醋飲咽瘡消癰腫治疽散水破食積產後血暈堪熏鼻燒

酒肉毒吐如傾

醋措也能措五味以適中也味酸無毒
主飲咽瘡消癰腫治黃疽散水氣消食

破癰塊堅積治婦人血氣心痛及產後血虛發暈用炭
燒紅投入醋中令鼻中常得醋氣為佳酸益血故也過

食燒酒菜魚肉毒成病者即飲醋一杯吐之兼治傷損
金瘡殺邪毒摩雄黃塗蜂蠆取其水而不散也多食損
顏色傷肌臍瘻瘡及筋骨不益男子。有米醋麥醋藥
醋入藥多用米醋氣全也陳久者佳但南方炒米為
醋最入藥須以一分醋二分水和之方可江北造醋
用晚米一斗為飯青蒿晉三日出黃每飯一碗冷水二
碗燒酒麴四兩入釜封固一七後用柳木棍每早攪之
四十九日後去渣煮熱其醋不甚酸初甚苦故謂苦酒

醋味鹹酸雖冷利和五臟有名義除熱止煩解藥傷火

燒蜂蠆痛掣指醬將也和五味以安五臟故聖人不
得不食以豆作陳久者良無毒除熱止

煩痛殺百藥湯火灼毒及一切蛇虫蜂蠆魚肉蔬菌毒
發小兒無辜。又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用榆

仁醬亦辛美殺諸虫利大小便心腹惡氣不宜多食燕
黃醬功力強於榆醬多食發熱孕婦合雀食令兒面黑

飴糖甘溫補肺虛止渴消痰咳白除溫胃進食更消痰服

嘔濕熱休舍

言如琥珀紫色較者謂之膠飴建中湯多

用之其毒白凝強者謂之節糖不入藥用諸米皆可作
節惟糯米者佳無毒入足太陰經補虛乏潤肺止渴消
痰止嗽斂汗又補中氣健脾胃進飲食去留血止吐血
又打損瘀血焚焦和酒服之能下惡血骨體痠中及誤
吞錢鏰服之便出惟中滿及嘔吐忌之丹溪云屬土而
成於火大發濕中之熱衍義謂動脾風是言其末也

甘蔗甘平能潤肺消痰下氣和脾胃利大小腸解熱煩沙

乳諸糖性相似

其蔗無毒出江東者勝潤肺消痰止咳
止渴補脾和胃主卒乾嘔不息取汁溫

熱服又以生薑汁和服主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋
旋吐者亦効日華云苓利大小腸除心煩熱臘月害糞
坑中患天行熱狂人絞汁服甚良口瘡痛者亦搗汁飲
之又殺虫鮮酒毒○諸糖皆蔗汁煉成味皆甘性微溫
惟乳糖冷利俱無毒○沙糖治與甘蔗同但小兒多食
生蟻虫消肌損齒發痔蟹以味大甘故也丹溪云其生

濕濕生火胃火盛則損齒非土制水乃熱土生火熱
中滿家禁用與笋同食成癥不能行。乳糖乃沙糖和
牛乳煉者主心腹熱脹口渴潤肺生津明目去熱膜。
白沙糖水糖俱能潤肺補脾砂仁八寶桂更溫不入藥

蜜甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥目

赤口齒諸瘡宜
有木中作者有土中作者有石上作者
有人家養者其蜜一也但土蜜味酸家

養者取之數而氣味不足山蜜多石中古木中經一二
年得者氣味純厚新蜜取陳也新收者稀
黃經久則白而砂無毒耳喜入脾故能養脾氣補中諸
不足止腹痛治腸澼赤白痢諸驚癇症除心煩諸不能
飲食潤肺燥消渴便難及肝門腫塞又治目生珠管膚
翳未腫口舌生瘡牙齒齦腫火燒湯泡熱油燒丹毒陰
頭生瘡諸惡瘡癰俱外傳之兼和百藥解諸毒安五臟
久服強志不老惟中寒有濕者禁用孫真人云七月勿
食生蜜令暴下發霍亂多食亦生諸風。凡煉蜜必須
用火熬開以紙覆經宿紙上去蠟盡再熬變色太約一

片只得十二兩
為佳不可過度

菜部

葵菜 韭菜 芥菜 蘿蔔 生姜
紫蘇 薄荷 菖蒲已上俱見前卷

葱白

辛平發傷寒陽明額痛痢腸寬除風腫治腹心痛通

腎和肝胎自安實性辛溫補中氣汁止衄溺血相干

也其葉中空惟虛乃聰也一云葱青白色也葱白即莖也無毒氣厚味薄升也陽也手太陰足陽明經主傷寒傷風頭痛欲破骨節痛寒熱出汗東垣云散傷風陽明頭痛之邪止傷寒陽明下痢之苦又治中風面目浮腫喉痺不通霍亂轉筋及奔豚脚氣心腹痛此藥利關節通大小腸又能通腎陽氣裨陰症回陽除肝邪氣明目安胎止血和中利五臟殺百藥毒及一切魚肉毒又莖葉用鹽搗罯射工溪毒蜈蚣狐尿刺蛇虫傷并撲損金瘡水入皸腫痛大抵發散為功多食昏入神長氣上衝虛人正月食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人的

葱實主明目溫中補不足益精○葱汁平主吐衄
解藜蘆毒葱有數種惟經冬不死分莖栽植而無子者
入藥
最佳

大蒜有毒攻癰毒辟惡散暑止痛腹化魚肉吐衄癰痰過

服傷臟損人目味辛溫主癰腫惡瘡瘰癧人所不識者

取獨頭蒜三四枚搗爛入麻油和研厚貼腫處乾即易之
一切疥癬丹毒腫瘡蛇虫蜈蚣咬並搗貼之或嚼蒜
用艾炙之亦辟水惡瘡氣瘰癧毒勞瘡中暑霍亂
轉筋腹痛瀉瀉水送下性傷火善散化肉食故人喜
食之破冷瘧疾瘰癧昔有患瘰癧及食鷄子過多者每日
食二三枚口吐涎物下部如火即効此物氣味極重煮為
羹腫極俊美真氣亦微下氣溫中消食傷肉食者喫一
食最妙醋浸經年者良熟食亦可若生食久食傷肝損
目傷肺引痰傷腎竭精傷心清血傷脾損氣四個月食
之傷神損腎氣又合青魚鮓食令腹內生虫或醃或

成病疾有目疾者尤宜忌之
之損性代命莫此為甚

小蒜有毒歸脾腎下氣溫中霍亂定更消穀食除痺風多

服損心目亦病氣味似大蒜其形小者是也歸脾腎下氣溫中止霍亂腹中不安消穀食在胃除

風邪痺毒氣諸蟲毒每傳疔腫蛇虫沙風瘡久服損心力損目合生魚食令人專氣○又一種山蒜似大蒜而白

山人以公積塊及婦人血凝醋摩服之効

薤味辛苦止吐痢定喘散水消結聚外傳金創湯火傷瘡

中風寒水腫治薤餅也能也薤雖辛不苦五臟乃能去腥葉似韭而潤多白無實有赤白二種

赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至反無枯凡用葱薤皆去青留白白冷而青熱也無毒入手陽明經止

霍亂乾嘔久痢冷瀉產後諸痢痔痢婦人赤白帶下胃隔卒痛肺氣喘急俱搗汁飲之取其滑而泄滯氣也又

能除水氣溫中去寒熱安魂益氣宜心。能續筋力利病人藥之也。養生家常食之者。蒸作羹。炒食並得。惟牛食引涎。唾若合牛肉食成瘕疾。單方治金創瘡敗諸瘡中風寒水作腫生搗熱塗之與蜜同搗塗火瘡効。

菰菜味甘溫無毒通利腸胃解酒宿更止熱嗽除胃煩中

虛冷人不可服主通利腸胃解酒酒渴消食下氣治瘴氣止熱嗽除胃中煩殺魚腥和羊肉甚

美中虛者食之過多發冷病惟生薑可解有熱者可常食之。又菰晒令半乾次早取入坛內以熱飯飲浸之二日後則酸如醋謂之菰水入藥可吐痰。便和五味作湯食益脾胃解酒毒。

甘寒入血分能除寒熱利二便散肝風熱青盲翳葉

補陰氣益產前言其莖葉皆高大可見故字從見指事也或云其子去翳膜眼有所見也竟有

六種惟白莖入藥無毒丹溪云下血而又入血分且善走散寒熱利大小便性寒滑故也治肝風客熱青盲赤

暗白翳黑花為末每夜茶下方寸匕又殺蚬虫益氣益精○葉蒨陰分氣虛除熱通九竅多食動氣令人煩悶冷中損腹若與魚同食生蟹瘕又素難產者取鳶魚馬齒莧臨月常食令滑胎易產○赤鳶莖純紫味辛寒無毒主赤痢氣痢射土砂風束毒

馬齒莧味酸大寒散血涼肝退翳漫止渴利便攻赤痢風

熱癰瘡搗汁食

形如馬齒兼治馬疥故名無毒能來肝血治目盲白翳退寒熱止煩渴破癰瘕

殺蟲利大小便治大人血痢小兒疳痢產後血痢又治諸淋脚氣心腹脹滿頭面浮腫反胃治三十六種風結

瘡七十二等癰腫毒生搗汁服二碗即下所積惡物如

虫外又煎膏塗之此藥雖寒滑能行血調氣肥腸亦美

劑也燒灰和陳醋查先灸疔腫以封即根出馬汗毒瘡

有虫內服外敷凡使勿用大葉者當用葉小節間有水

銀者每乾之十片中得水銀八兩者佳然至難燥當

碎晒兩三日即乾入藥去莖節○子主青盲白翳明目

除邪氣去寒熱為末每一錢
煮葱豉五味調和食之効

葛根寒治骨蒸更醫一痢面黃凝疔腫用汁莖中取欲

治蛇傷葉止疼

莖大也莖葉大而味苦又名苦莖即野
莖也人家常食者為白莖汗外嶺南吳

人無白莖常植野莖以供厨饌無毒根主骨蒸赤白痢
並煮服之更除面目及舌下黃又折取莖中白汁傳疔
腫出根取汁滴腫上立潰碎莖葉蛇觸之則目盲故傳
蛇咬有驗今人種為菜生食之開胃強力利五臟調十
二經味多食輕身少睡霍亂後胃氣逆煩生搗汁飲之
雖冷甚益人惟同血食作痔疾衍義云傳疔腫甚効青
苗陰乾以備冬白為末水調敷之白莖苦平補筋骨利
五臟開胃腸壅塞氣通經脈去口氣令人齒白聰明少睡
可常食之惟患冷氣
及產後食之寒中

苦蕒無毒性亦涼壯力能治面目黃尿血單煎酒水服按

疔爛蟲傳蛇傷

強力止困治面目黃汁傳疔腫即出根

又傳蛇虫咬蚕蛾出時切不可取初令
蚤青爛蚕婦亦忌食野苦實五六回切後味甘滑
於家賣○單苦實采飲治尿血酒與水煎服之効

蘇味甘溫能和中疏利五臟九涼肝子治目痛青盲翳根

葉燒灰痢疾安

蘇齊也好也詩云其甘如蘇葉作蘇菜
味佳無毒和中利五臟及肝氣凡患氣

及服丹石人食之動痼疾又與麴同食令人背悶○子
亦呼為薪實子味甘平土目痛青盲翳膜解熱毒補五

臟不足四月八日收之良○根葉燒灰為末蜜湯下治
赤白痢極効根汁點暴赤眼痛○著蘇法取蘇一二升

許淨洗入淘了米三合冷水三升生薑二指大生油一
蠅壳不用鹽醋又不須攪動俟羹熟取食能引血歸肝

明目治瘡癰夜讀服能膽之意
同此出山人山居之祿不可忽也

味甘平微毒利水消浮止渴煩欬雖稍苦性無異虛

脹冷人切莫吞

葫蘆亦執也詩謂之壺者可以為壺者可以為壺

不堪食與入藥主大水而自浮腫下水令人吐除煩止渴治心熱利小腸潤心肺下石淋吐蛔虫療蠱毒吐血又患脚氣及腫脹冷氣人不可食惟服卅石人相宜○花日乾為末傅鼠瘻

茄味甘寒能緩火大治風熱腰脚跛化痰逐痰消乳癰發

癰發瘡非相左腸風口糜蒂燒灰根洗凍瘡煎數次

連莖之名有數種入藥多用黃茄無毒治大風熱痰取黃茄不計多少以新瓶盛貯埋土中經年盡化為水取出入苦參末為丸食後臨卧酒下卅丸甚效又治腰脚風血積於筋急拘攣疼痛取茄子五十片細切洗淨以水五斗煮濃去渣再煎至一升入粟粉同煎令稀稠得所更入麝香硃砂末為丸梧子大每旦及夜各酒下卅丸一月乃瘳男女通用此膏又可傅發背乳癰惡瘡冷如冰雪又治瘰癧損肌膚青腫用老黃茄種切片瓦上焙

為末，降臥酒下，二錢，惡血散而痛止，一夜消盡，無痕。
本草又云：久冷人不可多食，損人動氣，發瘡發癰，疾不
與前當傳，瘡之說相左。取益氣瘡，瘡之則愈，體冷，瘡之
生瘡，夏月常時食之，皆可。○帶燒灰，在蜜調敷口，瘡牙
痛，酒調服，治腸風下血，皆甘以緩，火之意也。○根及枝
莖葉煎湯漬洗，凍瘡良。○又苦茄，樹小有刺，其子主瘰
癧，瘰癧初起，磨塗之。

白冬瓜，甘寒無毒，除熱止渴，性最速，更利水脹，治諸淋，久

病瘦人最忌服。子醒脾胃，悅人顏，更消膿血，聚腸腹。
初生

青綠經冬則皮白，如塗粉，故名。主解胃中積熱，煩悶止，
消渴，除小腹水脹，療五淋，利大小便，壓疔石毒，魚毒，並
絞汁服之。又煮食練五臟，為下氣故也。欲瘦健者可長
食，欲肥者勿食。甘淡，性急而走久，病與陰虛者忌之。
衍義云：發背一切癰疽，削一大塊，置瘡上，熱則易之，介
散熱毒，亦取其走而急也。九月食霜瓜，令反胃，○葉殺

蜂螫腫毒○藤燒灰洗黑點并瘡疥濕○子甘平無毒
醒脾滯除煩滿不聚令人悅澤好顏色別錄云主腹內
結聚破潰膿血最為腸胃內壅要藥又去皮膚風刺黑
點潤肌膚可作面脂多生損傷不差熬末溫酒調服入
藥須霜後取置之經年破出核洗燥去壳取仁
微炒用之凡瓜皆能寒中惟木瓜則溫中

胡荽辛溫微有毒善止頭疼熱四肢消穀更通心腹氣噴

痘酒煎不用醫

胡狐也荽藤也久食令人膝氣如狐一藤也止頭疼後四肢熱消穀通心

小腸通小腹氣小兒痘瘡不出用酒煎服以物蓋定候
去查微微從項已下遍身噴之際面不噴其痘速出
久食損人精神多忘發胡臭脾氣痼疾○子主腸風五
痔蠱毒及食肉中毒下血不止頓瘡黃者煮冷汁服之
齒痛前湯含之小兒禿油煎傳之入藥炒用○又石胡
荽俗名鴛木不食草氣寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不
在食又熟按內
鼻中去翳膜

水芹味甘平無毒能益氣血養精神更消煩渴除黃疸帶

下崩中治婦人

芹英也產於水澗而英秀異於他菜可作蔬食無毒益氣保血煉養精神壯筋

力令人肥健嗜食除身熱煩渴利大小腸治五種黃病
女人赤白崩中漏下小兒霍亂吐瀉兼去頭中熱風殺
石藥毒醋和食之損齒患驚癇人不可食又三月八月
龍帶精入芹菜中人遇食之變成蛟龍瘰癧發則似顛而
色青小腹滿痛狀如懷胎服硬糖
二三升服二服吐出如龍子遂愈

芸薹最不宜多食發病生虫極損陽主破癥瘕通結血更

除丹腫乳癰瘡

衍義云芸薹不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳此人間所啖菜也

味辛溫無毒久食損陽氣發癰疾發瘡口齒痛生腹中
諸虫先患腰脚及胡臭人不可食但能破癥瘕血結產
後血風癰血瘰癧風甘腫乳癰之子聖藥
油傳頌今髮長黑婦人經後食之斷產

竹葉化痰更利水爽胃利膈消渴止冷癥脚氣人休乾

者難化滯脾土地笋卽是澤蘭根吐血衄血病堪作主

無毒下氣消痰利水爽胃氣利膈化熱止消渴益氣可

常食惟冷癥動氣脚氣人不可食新著稍可食脾胃者

難化不益脾昔有小兒食乾笋壹啜口中喘急瞑目似慢

驚以巴豆藥吐出乃愈諸笋皆發冷血及氣惟苦竹笋

不發痰主不吐夫面目舌上熱積止渴除熱解酒毒明

目健人利水道理風熱脚氣取蒸煮食之○地筍甘溫

無毒利九竅通血脉止吐血衄血治產後心腹痛一切

耳清心養胃元

有五色種則下類俗呼爲茹芳者呼

苗味甘芳性本溫開胃止瀉悅神理木耳涼血故止

利小便○黃筍卽蘆根也

血症食之肥人○蒲筍卽樓筍也其寒無毒去熱燥

萎筍卽菰根也俱見前卷

地生者有木生者或又各木鷄有土棲者其灰中或竹林
虛塚處後兩後盡生此乃濕熱相感而成多食發濕熱
少食其氣芳香悅神開胃其味稍溫能止瀉止吐冬間
及春初無毒夏秋有毒為蛇過也諸中脹悶欲死者急
與甘草湯或黑豆煮汁飲解之又楓樹上菌食之令人
笑不止地漿水解之亦解諸菌毒○木耳性冷無毒涼
血止腸胃下血勿與小兒食不能消化○石耳甘寒無
毒清心養胃止血○落茹甘平無毒何南產者佳可食
無甚
益損

芋

園圃時者佳味辛平有毒主寬腸胃充肌膚媚口令人
肥白產後煮食破宿血去死肌汁止血渴和魚煮其下
氣調中補虛治煩止渴多食動宿滯氣因脾虛勞無
力煮汁塗身上浮腫及洗膩衣白如玉○葉冬無毒除
煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又搗搗傳蛇虫咬
箭毒并瘡毒腫毒止痛殺蜂蟻其效○野芋生溪澗
米人所種根葉相似有大毒入口殺入飲
此漿其汁解之其根醋煮厚中瘡疥癬

藥

藥似老藤根如紫草粉味甘寒滑土之律也最難化
脾土盛者服之則脾氣愈盛五臟有補解暴熱利水道
胃弱者服之氣壅經絡筋骨間冷中腹脹令人脚弱不
能行消陽事服間鼻塞髮落多瞽其嫩莖山間人作蔬
食之昔有獵士折食一莖心中淡淡成疾後吐一小蛇
漸乾成嚴遂明此物不可生食○蠶生水傍葉似桑味
甘寒無毒久食不飢調中
潤大小腸利水道下浮腫

甜瓜

其寒有毒多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發
熱破腹脚手無力少食除煩止渴利小便通三焦

壅塞氣聚主口鼻瘡疔義云貧下暑月多食避暑至深
秋亦瀉熱治為其損陽氣故也○藥治人無髮搗汁塗

之即生○予止女子月經太過去油為末水調服

○野甜瓜又名馬剥兒味酸似家甜瓜治噎膈有功

胡瓜

亦呼為黃瓜味甘寒有毒冷中不益治熱水腫傳蛇
傷多食動寒熱疔瘡脚氣百病發瘡疥損陰血天行

後左不可食小兒食之滑中生痔虫不與醋同食宜毒
蒜佐之○葉苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉生搗

汁得吐下瘕其

根搗碎刺毒

西瓜

其寒無毒消暑熱解煩渴寬中下氣利小便治血痢病熱口瘡者食之立愈

絲瓜

治男婦一切惡瘡小兒豆疹餘毒并乳疳疔瘡等病只用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性為末饒生此等疾速使用末二三錢白蜜調服日二夜一則腫消毒散不致內攻毒入

豆角菜

味甘溫無毒開胃解暑多食久食滯氣困脾

胡蘿蔔

味甘辛無毒寬中下氣散胃中宿食邪滯

萵菜

味甘寒無毒主消渴熱痺熱道厚腸胃安下焦補天小腸匿氣逐水解百藥毒蠱毒合鮓魚為蔬食之主

胃氣弱不下食者至効久食損齒髮昔張翰思鱸魚葦羹以下氣也

菠菜

性冷微毒利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛

若蓮

平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五臟冷氣多食動氣先患腹冷食必破腹莖燒灰淋汁洗衣白如玉

同蒿

平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人令入氣滿不可多食

苦菜

即小滿節後苦菜秀者是也莖似苦苣而細折之自汁出常常點瘰癧子自落花黃似菊陵冬不死味苦寒無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧二月三日採陰乾

恭菜

其甜大寒葉似紫菊而大花白食之宜婦人開胃通心膈治天行疫癘鮮風熱毒暑毒痢毒夏月作粥最良南人蒸食大香美

蘼菜

味其平無毒主解野葛毒煮食之

首宿

其苦平無毒北人甚重江南不甚食之必無味故也去臟腹邪氣脾胃間熱氣通小腸治酒疸多食令人吐利少食則安根名土黃芪安中利五臟

鹿角菜

出_二海州海中_一性太寒無毒下_二熱風氣療小兒_一骨蒸

勞熱丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚

石花菜

大寒無毒去_二上焦_一浮熱發_二下部_一虛寒

果部

桃

山查

杏

胡椒

枇杷

川椒

梅子

松子

木瓜

食茱萸已上俱見前卷

茶

苦消痰熱渴爽神頭目自能清消積止瀉利小便更

療腰痛卒心忪

早採為茶晚採為茗微寒無毒入_二手足_一厥陰經主_二痰熱煩渴清頭目悅神醒

神令人少睡下_二氣消食止瀉及赤白痢利大小便兼治

氣壅腰疼轉動不得心痛不可忍並_二膿煎熱服冷則聚

痰液云陰症湯內用此去格拒之寒與_二治伏陽大意相

似諸爛瘡及湯火瘡細嚼敷之或為末香油調搽療癰

已破者用細茶蜈蚣等分炙令香熟為末先煎甘草湯

洗後以此末傳之目熱赤溢痛嚼爛貼目兩角其痛即

止久食損入去人脂令人瘦茶后云得帶消壅一日之
利暫佳養氣侵精終身之累斯大又解炙炒毒甚妙

大棗

甘溫和胃脾腸滯癖氣故能醫潤心肺令神液足助

十二經百藥宜生棗甘辛動濕熱令人脹泄瘦人肌無

降也陽也養脾平胃安中補中益氣治四肢重及腸癖
下痢腸胃間癖氣一切心腹邪氣更療心懸大驚煩悶
壯神潤肺止咳補津液補氣珍云味甘補經不足以緩
陰血血緩則脈生故能助十二經脈補五臟通九竅和
百藥殺毒烏頭毒不但心肺脾三經劑也惟心下痞中滿
嘔吐有齒病者忌之又下宜合生葱食多食動風脾反
受病屬土而有火故也入藥用紅棗蒸去皮棗生棗
動濕熱多食令人氣滿脹多寒熱注泄羸瘦者勿食
葉溫覆麻黃能令出汗散服使人瘦久即嘔吐搗爛搗
熱痹瘡前湯浴小兒壯熱○三年陳核中仁燂之味苦
主腹痛邪氣惡氣症忤小
兒患秋痢與重棗食之良

胡桃甘溫滋肺腎潤肌黑髮解腰病通經活血治撲傷多

食動風痰火盛出羌胡生時外有青皮形如桃也無毒

酒服之補腎治腰痛黑髮通經絡活血脈療壓折損傷

搗爛和酒頓服便差多食動風利小便能脫人眉生髮

傷肺助右腎相火丹溪云傷土而有火性熱也單方治

瘰癧取肉燒存性并松脂研傅○湯泡去肉上薄皮研

去油用夏至

後不食

荔枝肉散無形滯治背勞悶消瘰贅止心煩燥更清頭健

力生津通神智核可燒灰調酒食專主心疼并疝氣結

時枝柔而蒂牢不可摘取以刀利取其枝故名又云其

實離本枝一日而色變二日而香變三日而味變離枝

之名本此味甘平無毒屬陽主散無形質之滯氣故治

背膊勞悶瘰贅赤腫者亦用之更止心燥煩渴頭重健

氣生津通神益智和悅顏色多食亦能發虛熱熱瘡亦以其屬陽而近火故也飲蜜漿一杯即解○核慢火燒存性為末溫酒調服
治心痛及小腸疝氣

龍眼味甘平無毒歸脾寧心益神智五臟虛邪從此安除

蠱殺虫核止瀉
形如龍之眼也味甘歸脾而能益神寧心去五臟邪氣厭食除蠱毒去三虫又

服聰明通神○核燒烟熏鼻治流涕不止

栗味鹹溫厚胃腸耐肌益氣火煨良生乾補腎堅腰脚

普能除箭刺瘡栗欒專醫筋骨痛鈎栗令人體健康

也本草云人有脚弱啖栗數升必能行立此補腎之義也無毒主益氣厚腸胃令人心耐肌凡食栗於灰火中煨令汗出食之下氣補益熱則壅氣生則發氣若感盛熱風乾食之補腎氣治腰脚無力破冷痼癖又生

刺出箭頭及斷筋骨碎瘀血腫痛瘰癧腫毒小兒毒瘡
熊虎爪傷馬汗毒瘡皆效孫真人云味鹹腎病宜食惟
小兒不可多食生者難化熟者滯氣隔食生魚往往致
病又患風水氣人不宜食者味鹹故也○壳煮汁飲之
止反胃消渴瀉血療火丹毒腫○栗槩凡栗一銖三顆
其中心一枚乃槩也治腎虛腰脚無力筋骨風痛○鈎
栗味甘平主不饑厚腸胃令人肥健○苦楸味苦澁止
洩痢口渴破惡血食之不饑令健行其木皮葉煮汁與
產婦飲之止血

橄欖甘溫微澁酸消酒食療毒魚肝開胃止瀉又止渴核

仁研爛傳唇乾無毒醉飽者宜之能開胃下氣消酒止

肝迷悶者煮汁飲之魚鯁者嚼鹽橄欖含津嚥之立下昔

有舟人用橄欖木作漿魚逐之則死是以知橄欖能解諸魚

毒也蜜藏之味佳炙食能致上

壅○核中仁研傳唇吻燥痛

葡萄味甘平滲下利便通淋水氣化更治筋骨濕痺疼痛

酒調中味不亞根止嘔噦達小腸能安胎氣衝心罈毒

丹溪云屬土而有水木火東南人食之多病煩熱眼闇西北人稟氣厚服之健力耐寒蓋性能下走滲道也故經云通小便治淋澀逐腸間水氣主筋骨間濕痺兼治痘疹不消研和酒飲之○酒甘溫收其子汁釀之自成除濕調中利小便多飲亦動痰火魏文帝云醉酒宿醒搔露而食其而不飽酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴他方之果寧有配乎○根主嘔噦及胎氣上衝煮濃汁飲之俗呼其苗為土木通逐水利小腸尤佳○又一種山葡萄亦甚為酒性亦大同

覆盆子甘性微熱陰痿腎虛精氣竭補肝明自洽肺虛婦

人宜子須頻啜衍義云益腎臟服之小便當覆溺盆無毒主男子腎虛精竭陰痿能令堅長治

肝經風虛明目去翳治肺氣虛寒少力取汁入蜜作煎
點眼婦人食之有子久服輕身髮不白悅顏色和臟腑
入藥水洗去皮蒸酒蒸日乾○苗名蓬蘽味酸鹹平功
力同子療中風身熱太驚又爛弦血風冷淚侵淫青盲
目暗或有虫等症取苗日乾為末薄綿裹之以男乳汁
浸如人行七八里夕用注目中仰卧不過三四日視物
如少年
忌酒麪

甘平主益精足腰膝痛不能行治痺補中除暴疾強

志還令耳自明
頭故又名雞頭實無毒東垣云其實益

精治白濁兼補真元內虛脊腰膝痛外濕痿痺補中氣
開胃進食除暴疾強志意令耳目聰明久服輕身耐老
但單服多服亦難消化生食動風冷氣
蒸熟去壳春粉益人○根軟可作蔬食

無毒甘平味澁精養神補中氣止渴止痢治腰疼遇

食須先去苦蕒

鮮若銀房此藥的相連而成實也止渴精白濁安心養神補中益氣醒脾內滯止

渴止刺治腰疼一切五臟不足傷中內絕補十二經氣血除百病生食微動氣蒸食之良令人歡心食與入藥俱宜去心免成霍亂祖局方亦有用水浸裂生取其心以治心熱及血疾作渴產後作渴暑熱霍亂者蓋有是病服是藥也○蓮花蕊煖無毒鎮心固精益氣駐顏催產忌地黃蒜石蓮子即鮮蓮經我乾蓬中乾而皮黑沈水者味苦寒取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點服寧心志清神單用炒為末止痢治腰痛止噦逆市中一種皮黑堅而肉多油者不用方書言石蓮子者皆老家蓮子也

藕能解熱除煩渴更消酒食開胃胃寒實下補五臟節

冷搗汁止吐紅安胎用帶催胎葉逐瘀生新根葉同

平無毒生食解胸中熱毒消瘀血止煩渴主霍亂後虛悶不止食產後血悶作渴亦用此冷物者藕不同生冷破

血故也。蒸熟消食止泄。開胃寬中。實下焦。補五臟。與蜜同食。令人腹脹。肥而不生。諸虫常食。悅而不解。蠱毒。藕節冷。搗汁飲之。治傷寒時氣。煩燥大渴。太熱。主吐血。衄血。不止。產後血悶。上衝腹痛。合生地。溫酒。或童便。服之。搗爛。晉金瘡。打傷熱傷。散血止痛。生肌。節少同藕。搗亦好。荷葉蒂。又名荷鼻。味苦平。無毒。主安胎。去惡血。留好血。止血痢。煮汁服。荷葉及房主吐血。咯血。瘀血。米飲下。產後胞衣不下。血脹腹痛。酒煮服之。內傷脾胃。陽氣不升。口乾。心脾燥悶。易老用以爲丸。兼殺野菌毒。洗漆瘡。大抵根葉功用。主血多。効乃因。宋室庖人削藕皮。誤落血中。遂散不疑。自後醫方常用。逐瘀生新之妙劑也。

菱角性冷味甘美重則損陽令陰痿輕者傷臟脹腹中姜

酒熱投方可止

無毒體實者服之解熱清心安五臟又壓并石毒體薄者服之多則損氣令人

陰痿輕則腹中脹滿臍冷作泄可煖酒和姜飲一兩盞即消者熱食之雖不冷亦不益解

梨果食多脾氣傷金瘡乳婦不宜掌寬胃止酸消煩渴若

吐風痰可作漿

味甘酸平無毒丹溪云梨者利也流利下行之謂也酒病煩渴者宜多食動脾

金入中寒下利產婦金瘡并血虛者戒之除心脾客熱煩熱胸中痞結咳嗽氣喘止渴搗汁作漿服之吐風痰治中風失音不語及傷寒發熱驚狂利大小便孕婦臨月食之易產○葉主霍亂吐利不止煮汁飲之亦治小兒寒疝腹痛汗出○樹皮治瘡癰疥癩甚效

石榴實壳能收痢更治筋攣脚痛風花主止血及傷損根

皮可去腹中虫

安石國各張藥使安石國得其種丹溪云榴者留也性帶酸成痰病人須戒

之多食傷肺損齒少食亦能潤咽止渴有甘酸二種其者可食酸者壳可入藥○實壳酸無毒主瀉腸止赤白痢取目淚治漏精及糞前見血又治筋骨風腰脚不遂行步躄急疼痛陰乾微炒用之○花百葉者主心熱吐

血及衄血等陰乾為末吹鼻中止血金瘡刀斧傷破流血取半升入石灰一升為末傳之少時血斷便差○東行根皮療蛔蟲白虫治女子血脈不通赤白帶下冬乾濃煎服之凡使根壳先漿水浸一宿微炒陳久者良

紅柿無毒味甘寒解酒止渴除胃熱與蟹同食腸中疼蒸

治小兒秋痢泄瀉止欬逆聲連連皮甘益脾和米屑

果也故有牛心紅珠之稱曰乾者各白柿火乾者各烏柿其白柿皮上凝厚者謂之柿霜○紅柿解酒毒止口渴除胃熱與蟹同食令腹痛大瀉蒸熱與小兒食治秋痢○柿蒂瀉主飽逆嘔噦單煮服之一云凡使須極小柿蒂故謂之丁香柿蒂○柿實皮甘補脾厚胃瀉腸和米粉蒸糕與小兒食之妙

柿乾性平潤肺心化痰止咳又止血耳聾鼻塞氣可通建

胃厚腸止痢洩火乾稍緩性亦同服藥欲吐者甚噉乾

者性平療肺癆心熱化痰止咳止吐血潤喉聲丹溪云
屬金而有土為陰有和之義止血治嗽可為助也耳聾
鼻塞昔乾柿三枚和粳米豆豉煮粥食之即通其氣又
建脾厚胃消痰澁中治腸澼不足止瀉止痢殺腹中蟲
多食去面斑及金瘡火瘡生肌止痛單方乾柿三片用
蜜半片酥一片煎之每日食三五枚療男婦脾虛肚薄
食不消化又產後效逆氣亂水煮熱呷之○火乾者性
緩功用大同眼藥口苦欲吐者食少許立止○一經押
色青性冷甚於柿味甘無毒主壓石瘰癧發熱利水解酒
熱去胃熱止渴潤心肺除腹臟冷熱久食寒中不入藥
用惟油
其作藥

橙皮味辛甘且芳能消惡氣滿胃腸醒酒化食祛風氣穢

主惡心去汁良

橙大於橘而香皮厚而皺氣平無毒散

癰氣殺魚虫毒發溫熱瘰癧穢味酸多食傷肝氣又
洗去酸汁細切和益蜜煎成膏食之治惡心胃中浮風

橘肉甘者能潤肺酸者聚痰不足貴諸柑醒酒渴最佳臍

虛寒人莫貪味

橘肉甘者潤肺止渴開胃寬胃畏冷者或煨或蒸食之○柑有蜜陀柑木柑黃

柑乳柑石柑沙柑朱橘乳橘山橘金橘之類大同小異宋皆甘酸而寒能熱止渴潤燥生津多食慈腸生痰滯肺陽解冷中作濕病者忌之

櫻桃甘溫百果先益脾悅志顏色鮮止痢澀精扶陽氣多

食發熱吐風涎

以其形肖桃故曰櫻桃三四月間最

益氣悅神美志令人好顏色止水穀痢洩精回陽氣丹

溪云屬火而有土性大熱而發溫多食發虛熱吐痰舊有熱病嗽喘及聞風人忌之○葉搗傅蛇毒絞汁服防蛇毒內攻○東行根殺寸白蛇虫

楊梅乾酸溫微毒善止酒嘔消宿食化痰和臟滌胃腸刀

疥傷時無痕迹

生者酸甚聚痰發熱損齒及筋乾作癩
臨飲酒時服方寸匕止吐酒消宿食化

瘰癧五臟湯洗惡瘡疥癬忌生葱○魯般方治一切刀斧傷
皮前湯洗惡瘡疥癬忌生葱○魯般方治一切刀斧傷
損瘡不可若用鹽搗梅不拘數連枝杵如泥埋成餅子
收在筒中遇損破即填補之止血生肌無癰痕絕神

李子苦甘治肝病骨間勞熱須臾淨核仁消痰通小腸根

皮止痢奔豚定

無毒肝病宜食去骨節間勞熱除癰熱
調中久食令人虛熱臨水食發痰癰又

不可與白蜜雀肉同食○杏仁苦平無毒主僵仆踰瘡
血骨痛肉傷利小腸下水氣除腫滿及女子小腹脹滿
入藥泡去皮尖○根白皮木寒主消腫止心煩逆氣奔
豚脚氣熱毒煩燥女人卒赤白下○李子赤白痢去粗皮
炙黃色水煮服之○范平主小兒
兒壯熱疳疾驚癇代乳飲之

榛子味甘無毒平益人氣力健人行若令多食難饑饑厚

胃寬腸四體輕林盛也云從生於秦地也主益氣

行食之以當糧

樵實甘平進飲食能通榮衛助筋力五痔三虫是主方啖

多引火傷筋木樵文木也爾雅翼云有美實而材光文

生食行榮衛助筋骨明目輕身五痔人常如果食之愈

東坡詩云驅除三彭虫已我心腹疾治寸白虫日食七

銀杏俗名白果味甘寒有毒清肺胃濁氣化痰定喘止咳多食益神殺火

柰子味苦寒無毒補中焦諸不足和脾益心治飽食多肺壅氣脹病人忌多食

柰子樹似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酸二種并若早熟而味肥美者差晚熟者味酸氣溫

主消渴下氣消痰上痢泄精霍亂肚痛多食
發熱海氣好睡發冷痰生瘡癰疥閉不行

茨菰 葉似箭鏃根黃似芋而小煮熟可啖本草名烏芋味
苦甘微寒無毒主消渴胃痺胃熱溫中益氣消黃疸

風毒開胃下食明
耳且不可多食

勃薐 苗似龍鬚草青色根黑如指大皮厚有毛味甘可生
啖下石淋服卅石人相宜以其能解毒也若作粉食

之厚腸胃令人不饑但此二物皆非美味多食發百病
生瘡癰小兒食之臍下痛孕婦食之動胎得生甚良

獸部

猪肉 寒中味甘鹹昏神閉血引風痰四蹄五臟并腸膽補

虛治病還相兼卵主五癰乳主癰膏肓潤肺補漏若水

畜也其味甘美而鹹其氣微寒先入腎其性暴悍故食
之多者皆神氣閉血脉弱筋引風痰動火令人暴肥少

子臟疾心氣瘧病金瘡人忌之養生家不與牛肉蕎麥
同食○四足并寒補中氣滑肌膚去寒熱下乳汁煮汁
洗一切瘡疽傷瘡○懸蹄即前蹄腕性平主五痔伏熱
在腸腸癰內飲○心熱主驚邪憂悲血虛多食反耗心
氣忌與臭更同食○肝溫主冷泄赤白臟虛則氣水腫
肝熱目赤女子陰中痔痛灸熱內之當有血出以五味
和食則補肝氣○脾主脾胃虛熱和陳皮人參姜葱陳
米煮麥去陳皮等食之○肺微寒補肺與白朮菜同食
今發霍亂○腎即腰子性冷和腎氣利膀胱補虛勞消
積滯單食久食令人少子冬月食之損真氣○壯微溫
補虛羸骨蒸癆熱血滯氣弱大補中氣止渴止痢并小
兒痔瘡殺瘡虫牙痛九箇月宜食之○腸熱補下焦虛
竭去大小腸風熱止小便數口渴○膽苦寒主傷寒熱
渴潤燥通便入心通脈內傷骨蒸勞極小兒疳蛔熱瘡
其膽中藏主金瘡血痢○脾主溫無毒主五癰邪氣癰
縮奔豚驚癰顛狂鬼生陰乾勿令敗○乳汁主小兒驚
癇天吊大人猪鷄癰病乳頭治同○肪膏潤肺利血脈
治皮膚風熱殺虫及諸癰疽惡瘡治五疽下胞衣蒸食

或浸酒服之。漏瘡鼠瘻及頭髮不生並外傳。或煎膏藥貼之。吹妳惡寒壯熱冷水浸之。熱則又易。蜈蚣蟻子入耳灸令香安耳孔。自出。臘月亥日收之不壞。忌烏梅解。夾齒疳青毒。臘膏主肺痿咳嗽膿血和棗肉浸酒服之。亦主冷痢。瘰癧多服。損陽。舌健。脾念人能食。齒主小兒驚癇。燒灰服。兼治蛇咬。腦髓主風眩腦鳴。塗東蒼手足皸裂。血主奔豚氣。風頭眩。淋瀝及海外瘡。氣又蛇入口并七孔中刺。母帶星血滴口中即出。骨燒灰為水。下方寸匕。解諸果毒。耳中填主蛇傷。猪膚即皮上垢。臘并寒無毒。治傷寒客熱下痢咽痛。胃滿心煩。屎主天行熱病寒熱黃疸。濕痺蠱毒。取東行牝猪者水浸一宿去查服之。又燒灰傳諸瘡并小兒白无已上俱用。牝猪者佳。

野猪肉勝似家猪。久痔腸風人可咀黃止。諸血痺與癰脂飲產婦乳有餘。形如家猪但腰脚長毛褐雄者肉并美無毒青蹄者勿食肉色赤者補五臟長。

肌膚及痔腸風下血炙食不過十頃○黃在膽中味辛甘平無毒
不動風氣所以勝家猪也○○黃在膽中味辛甘平無毒
主金瘡止血見症顛癇及小兒疳氣客忤天吊陰乾研
水服之○脂除風腫毒瘡疥癬浸酒服之令婦人多乳
連進十日可伏三內孩兒本來無乳者亦有○外腎在
皮燒灰存性米飲下治崩中帶下腸風下血血痢○豪
猪肉其美多膏不可多食發風氣利大腸令人虛羸肚
詳蠟皮條下○猪猪肉甘美作羹食之下水腫治久痢
大効瘦人食之長肌肉肥白其脂治傳尸鬼氣肺痿○
江猪肉平酸補氣食多人體重汁健脾胃令人能食

牛肉甘平益胃脾消腫止渴洩尤宜更健筋骨輕腰脚髓

溫骨髓補中衰肚棄和中肝明目膽治驚風痰熱兒

云牛者稼穡之資不多屠殺自死者血脉已絕骨髓已
竭不堪服食黃牛發藥盡動病不如水牛蓋黃牛溫而
水牛冷故也常食黃牛為妙瘡疾後亦忌之養生者忌
與黍米韭薤同食十二月食之傷神○肉無毒安中益

氣養脾胃消水腫除濕氣止消渴并吐洩補虛弱強筋骨壯腰脚○髓并無毒填骨髓補中益氣續絕傷止泄瀉治渴以酒服之止吐衄崩帶腸風瀉血水瀉燒灰用又和地黃汁白蜜等分作煎服治癆瘦○肚并平和中益脾胃百藥主熱氣水氣丹毒解酒勞并痢○肝其來明目平肝氣比人牛瘦多此從鼻灌之則為獨肝有大毒食之痢血至死○膽苦大寒可和丸藥除心腹邪熱煩渴口舌焦燥益目睛利大小腸治小兒驚風痰熱痔瘡○心主虛忘○腎補腎精大抵五臟主入五臟也○懸師主婦人崩中漏下赤白無子陰莖功同○腦髓主消渴風眩○齒主小兒牛癩○口中涎主反齒終身不噎○耳中垢主癰腫鼻痔瘡○尿寒主霍亂消渴黃疸水腫敗膿癰疽瘰癧氣小便不通微火煎如糖服之湯火灼頭瘡白禿五色丹毒及鼠癩惡瘡已有膿血者以熱屎傅之或燒灰雞子白調傅又塗門戶辟惡氣置席下止小兒夜啼○尿主水腫腹脹脚滿利小便便漸漸以銅器取新者服二三升愈○牛黃牛角腮另見

前卷○正胃散用牛喉末陳米飲調服治膈食

羊肉味甘性大熱補臟虛寒形羸劣安心止汗又止驚益

腎壯陽堅骨節骨治寒中頭退熱血止諸血及暈血有

三四種以北地青色者入藥有一種無角白羊亦甚食

北地驅至南方筋力勞損亦不益入南方羊受濕熱毒

草故不及○殺羊肉無毒治五勞七傷臟氣虛寒形體

羸劣補中益氣安心止汗止驚益腎氣壯陽道堅筋骨

健腰膝婦人產後虛羸脾胃冷氣寧乳餘疾及頭腦風

眩小兒驚癇惟素有痰火者食之骨蒸熱氣人時疾瘧疾

瘡瘕初起皆忌孕婦亦不可多食皆以其熱也若靈久

癰疽潰後則宜古人以之比黃芪養生者忌與酒同食

六月食之傷神○心主憂悲膈氣有孔者殺之○肝冷

主肝風虛熱目赤及天行後嘔逆不食若合猪肝梅子

小豆同食傷人心○肺主咳嗽止渴三月至五月其中

有虫如馬尾不可食○腎主補精壯陽陰痿治耳聾盜汗

脚膝無力○肚補胃治虛羸盜汗弱數及水氣在脇

不食煩熱和百木作湯食之○膽平主青目赤障白膜

風寒。骨熱主虛勞寒中羸瘦。嫩脊骨治。腎冷腰痛轉
動不得。搗碎者爛和蒜齏或酒空心食之。○脛骨熱治
牙齒疎豁疼痛。火煨為末入飛鹽二錢和勻。每早擦牙
齒上以水漱去。○齒主小兒羊癩寒熱。○頭涼治骨蒸
腦熱頭眩。明目止小兒驚癇。○血主友人產後中風血
悶血暈欲絕。或下血不止。飲一升即愈。卒驚悸九竅出
血取新血熱飲即止。治硫黃毒發氣悶。飲二合効。○脂
治遊風并惡瘡。又能柔銀軟銅。○髓耳溫無毒主男婦
陰氣不足利血脉益經氣。以酒服之。○皮補虛勞去
切風治脚中虛風去毛。作臘食之。○屎燭之主小兒洩
痢腸鳴驚風。兼理野耳生髮毛。及箭鏃木刺入肉。猪脂
和塗自出。煮湯服治大小便不通。燒烟熏鼻。主中惡心
腹刺痛。熏瘡療諸瘡痔瘻等。○角治見前卷。○羚羊肉
肥軟益人。兼主冷勞山嵐瘴癘。婦人赤白帶下。但此羊
多啖石香薷。故腸臟熱久不宜多食。○山羊肉
味甘於家羊食之。健人筋力。其皮可為靴履。

馬肉有毒味苦冷除熱壯筋馬癩惺脛骨降火代芩連莖

益精氣陰強猛驢肉甘涼療風狂尿治反胃吐不省日

乾為馬言行健也入藥用白者為勝得金之正色也○
馬肉主消熱下氣壯筋骨強腰脊強志輕身又馬糞動
發無時筋脉不收周痺肌肉不仁用肉煮粥或五味和
食之凡食須清水搗洗三五次以去毒煮得爛熟方可
食食後以清酒殺之忌與蒼耳生姜同食有蒼芥人勿
食馬病疥及馬自死者不可食五月食之傷神○脛骨
其寒可代黃芩黃連以治瘰癧火之疾中氣不足者用之
火煨過細研用○陰莖味鹹其平無毒主男子陰痿不
起益精氣有子凡使須當春避此時力勢正強者主取
得陰乾百日剉用○心主喜忘患痢人忌食○肝有毒
食之殺人○肺主寒熱莖癆○懸蹄白者主白崩赤者
主赤崩○眼主驚癇○齒主小兒驚癇水摩服○頭骨
主多睡作枕枕之○尾主小兒馬毒客忤取尾於兒面
前燒之令兒吸烟氣而愈○尿微瀝主吐血鼻衄及
婦人崩中金瘡止血男子易病產後百病絞汁和酒服
之又艾葉打損患疔腫中風疼痛者炒炙五十遍服之

多年惡瘡痛及利馬被骨刺中毒者傳之或燐灰
傳之如馬咬馬汗毒亦效○尿微寒主消渴破癰瘡積
聚男子伏梁積疝婦人瘕疾閉器承飲之頭瘡白禿
刺瘡乳腫取尿熱漬洗之○鹽肉無毒黑者最良主療
風狂解心煩治憂愁不寐安中心氣多食動風脂肥尤甚
○尿離平小毒主反胃吐食不止每二合早晚溫飲之
効甚破癰瘡下水毒治牙齒痛○尿熬之製風腫瘰癧
絞汁服主心腹卒痛諸疰忤○脂治久瘡久癰久聾顛狂不
語不語人酒服之惡瘡疥癬風腫研爛傳之眼中息
肉和石鹽點兩目頭一月即効○皮和毛煎膠治一切
風毒骨節疼痛取其發散皮膚之外也仍須烏箸取其
水色以制風熱之義也凡腹中物食之皆令筋急○驢
肉辛溫小毒性頑劣食
之不益人乃婦忌食

牛乳甘寒補血虛清熱止渴潤肌膚羊乳性溫補腎氣更
潤心肺咬蜘蛛酥酪醍醐俱乳作馬鹽乳同治熱軀

方云乳酪酥燔常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤多
食亦令人膨脹泄利臍寒令氣人禁服○牛乳無毒補
虛羸解熱毒養心肺止煩渴潤皮膚煎車撥服治氣痢
凡服乳必煮一二沸停冷服之熱食即壅不欲損服發
得漸消與酸物生魚相反令人腹中結癖凡用牛乳尿
尿黑牛勝黃牛○羊乳并無毒補腎虛益精氣仍潤心
肺止消渴利大腸兼治卒心痛及男婦中風小兒驚癇
口瘡舌腫又蜘蛛咬腹大如孕遍身生絲生飲之即愈
蜈蚣入耳取灌耳中即化成水○馬鱸乳性治大同○
酥味甘微寒白肥補五臟除肺癆心熱吐血○酪味甘
酸寒無毒主熱毒止渴除胃中虛熱驅痛身面上熱若
用疹和益煮熱摩之餘與牛羊乳治同○醍醐作酪時
上一重凝者為酪其面上如油者為醍醐酪之即出不
可多得性滑以物盛之皆透惟鷄子壳及葫瓢盛之不
出味甘平無毒治一切肺病咳嗽膿血不止及風濕痺
氣皮膚瘙癢通潤骨髓止驚悸明日補虛其功優於酥
也○乳腐微寒潤五臟利大小便益十二經脈微動氣
小兒赤白痢細切醋漿水煮二十餘沸食之效已上四

鍾乃牛乳羊乳馬乳或各或合為之四種之中牛乳為上羊次之馬又次之而鱷乳性冷不堪入品矣

狗肉

鹹溫最補陽陰虛孕婦宜食治男痿并女帶血

醫橫產及顛狂孔點青首經十載頭骨壯陽傳諸瘡

也叩聲吠以守也肉鹹酸有毒壯陽道補下元益氣血
煖脾胃厚腸臟食近腰連腎者佳黃色壯狗為上黑白
次之血極香美去血食之不益人狂犬及自死者不可
食陰虛人食之發熱難治孕婦食之令兒無聲又不可
與大蒜同食九月食之傷神古云山藥菜而能補肉
煖而不補○陰莖鹹平無毒六月上伏日取陰乾百日
用治勞傷陰痿不起令強大有子除女入帶下十二病
○白狗血鹹溫無毒主臨產橫生血上搶心若孕婦服
之令生子不出又治瘰癧疾發作及鬼擊腹痛失血取熱
血飲之并塗身上卒得瘡瘡常對在兩脚塗之立愈○
乳汁主十年青首取白犬生子日未開時乳汁注目中
狗仔眼開即愈○頭骨平補虛壯陽治頭風眩主崩中

帶下血痢燒灰酒下金瘡止血生肌諸瘡瘻如乳癰腫
燒灰傳之附骨疽及魚眼瘡燒烟薰之餘骨主補虛止
小兒客忤驚癇婦人有子黃色者佳火煨研用○腦
髓主頭風痺下部瘻瘡鼻中息肉○膽苦平小毒主明
目鼻鼈鼻中息肉去腸中膿水又治撲損刀箭瘡熱酒
調服瘀血盡下塗諸惡瘡癰瘍有効又膽中黃謂之狗
寶治肺經風毒癰火癰疽惡瘡大夜吠月發狂者多有
之然必自採乃得其真入藥用乾豆腐切丁竅入黃於
中間合定水煮半日細研用○心主憂恚○肝主脚氣
衝心○腎主腎冷○齒主顛癇瘧疹○四脚蹄煮飲之
下乳汁○山狗形如象狗脚微短好食鮮果肉
味甘美皮可爲裘在麕有之蜀中出者名天狗

象肉味淡不堪食皮可煎膏貼瘡癰牙調游弱祛癰癩屑

善生肌出刺鑽骨前橫骨能浮水膽用塗瘡目疾安

也大也言其形也肉味淡不堪噉多食令人體重身有
十二種肉以配十二辰屬皆有分皮惟鼻是其本肉象

孕五歲始產六十歲骨方完足○皮煎膏藥上齒生新
易於斂口○牙治小使不通生煎服之小便便多燒灰服
之骨蒸勞風癰熱灸令畏黃到末用之生為骨主諸瘡
痔瘻生肌填口最速又諸鉄及雜物刺入肉刮骨和
梅水研傅之立出若刺及諸骨癰在喉中者水調服之
凡使舊牙梳尤佳○胃前小橫骨燒灰酒下令人能浮
水出沒○膽不附肝隨四時在四腿諸肉中春前左夏
前右秋後左冬後右主明目治痺以清水和塗瘡腫上
差含口中治口臭○眼
睛主目疾和乳洗點之

虎肉酸平祛邪癰壯氣又能止嘔惡豹肉大同健骨筋脂

善生髮塗腦角

虎肉無毒治癰疾益氣力止嘔吐惡心
食之入山辟邪魅虎見益畏藥箭射處

有素熱食換齒小兒齒未生不宜食正月食之傷神其
脛骨等見前卷但虎鹿兔壽俱千歲五白歲毛俱變白
熊五百歲能化為狐狸獼猴八百歲化為猿猴五百歲
變為獾獾一千歲變為蟾蜍狼壽八百歲三百歲善變

人形○豹肉酸平無毒主安五臟補絕傷輕身益氣壯
 筋骨強志氣久服耐寒暑令人猛健正月食之傷神寢
 其皮可以祛癰疫辟鬼魅神邪○脂合生髮藥朝塗暮
 生○頭骨燒灰餅汁浴頭去風屑齒骨極堅刀不能砍
 火不能燒有詐
 為佛骨以誑俗

熊掌食之風寒當膏肉治痺急筋強膽苦明目塗瘡痔小
 兒驚風積癰良殺蟲消疽止久痢古人夜讀作九聲熊ハ

也猛獸多力能拔大木故書曰以有熊羆之士テ力言
 也熊掌是八珍之數須用酒醋水同煮乃可熟此物能
 舉木引氣不食飢則自舐其掌故美在其掌久食之可
 禦風寒諸疾○膏與肉味甘微寒無毒主風痺筋骨不
 仁補虛損殺癰蟲去頭瘍白禿面上好蛇久食強志輕
 身凡腹中有積聚癰疾者食之終身不愈十月食之傷
 神雷公云每脂一片入生椒十四粒同煉去革膜取瓶
 中任用若與猪脂燃燈烟入目中即失明但熊惡益食

之即死。○膽苦寒，點眼去翳，開盲，塗患瘡，痔瘻最良。治小兒風熱驚癇，殺疳蟲，療黃疸，止久痢。古人教子夜讀，粉苦參熊膽為丸與之吞，一二枚以資勤苦者，蓋夜讀久則血不歸肝而火衝頭目，朝旦面黃，用此降火和肝，則血脈流通，津液暢潤，痰火瘡疥之病從何而生。服藥之意與此相同。又云其膽脊在首，夏在腹，秋在左，足冬在右，是然亦多偽欲試之，取粟顆許滴水，中二道若線不散者，真入藥另研。○熊大於熊，貌似虎，貓小於虎，而淺毛，三獸俱陽，物功用同。熊虎

鹿肉補虛，又療風血止，諸血治肺癰，陰痿腰疼，俱可服髓。

堅筋骨，治傷中，瘰癧肉，補氣脂，逐痺，虛勞，血病，菱角，茸肉。

茸溫無毒，益中氣，調血脈，補虛羸，生肉，貼中風口偏左患貼右，右患貼左，正即除之。蹄肉主諸風脚膝疼痛，頭肉主消渴夜夢，九月後正月前食之，則宜五月食之，傷神凡餌藥之人不可多食，能解藥力。○血主肺痿肺癰。

吐血衄血及崩中帶下止飢渴充氣血逆陰痿止腰痛
生刺和酒服之○髓甘溫主男婦傷中絕脈筋骨急痛
逆以酒和服又同地黃煎膏填骨髓者食壯陽全
入有子腦髓堪入而脂○脂主癰腫死肌四肢不隨治
頭風通腰理○腎平補腎壯陽及腎氣虛拍耳聾依酒
及煮粥食之○筋主勞損續絕○骨甘熱補虛勞安胎
下氣浸酒療風虛○齒主留血氣漏痿心腹痛○角茸
膠見前卷太抵鹿之一身皆能益入野族第一品也或
脯或煮或蒸俱宜和酒食之○麋肉甘溫補中益氣健
腰脚不可合雉鯢生桑梓李果實同食○脂辛溫通膝
理柔皮膚療癰腫惡瘡死肌風寒濕痺頭風腫痛如面
生皰瘡塗之即差○骨除虛勞最良者骨汁釀酒飲之
令人肥白美顏色○角茸溫無毒補一切血病止血益
氣添精壯陽治風痺腰脚不仁亦可煎膠○茸服之功
同鹿茸先黃云鹿茸補陰麋茸補陽一云鹿勝麋一云
麋勝鹿要知麋性與鹿性不同盡皆甘溫補陽之物有
謂鹿骨麋肉近
陰則痿者全非

麋肉益久治心龍骨止洩精釀酒哺臍下有香仍補損

肉甘平痔可除

道家以麋鹿肉為白脯不是腥臍故也味甘溫無毒補人心龍骨者食之其性膽

小者食之愈怯八月至十一月食之甚美餘月食之多

則動氣○骨髓平主洩精益精釀酒有補下之功○麋

益氣悅顏○脂下有香治一切虛損○鹿肉無毒主五

痔病以姜醋食之大効多食養潤疾瘡癰墮胎○頭骨

燒灰飲下治鬼疰

飛尸○皮可作履

兔肉甘平不益人腦髓皮毛救瘡毛頭止頭眩肝明目屎

ウサキ

治痔疾血來類

鬼吐也言生子從口中吐出肉多食損元氣陽事令人癆黃若合白鷄肉食

面發黃合類肉食病過下合疾損食令心痛霍亂孕婦

忌食一月食之傷神免死眼合殺入衍義云兔有白

毛者全得金氣也入藥尤効餘兔至秋深時則可食金

氣全也纔至春夏其肉味變○腦髓滑產塗凍瘡手足

戰裂○頭骨平無毒主頭眩痛癰疾和皮毛燒灰為末
 酒下主難產催生并產後胎衣不下瘀血衝心脹痛發
 死者極効產後陰下脫單燒頭末傳之難疽惡瘡取頭
 細剉醃肉蒸熟塗帛上貼之○骨主熱中消渴小便不
 禁○肝主明目退翳和決明子末為丸每服白湯送下
 ○屎主痔瘡疼痛下血不止慢火炒黃為末每三錢入
 乳香末五分酒下小兒月蝕爛
 瘡取屎內蝦蟆腹中燒灰傅之

狸肉甘溫味最佳骨醫痔瘡効堪誇諸症刺皮攻心腹頭
 骨治噎及風邪家狸甘酸主瘰癧能消鼠瘻滿頸遮理

也脊間有黑理一道其類甚多有九節狸玉面狸風狸
 香狸肉并無毒食品佳者也或作羹食或炙末酒下治
 與骨同○骨主痔瘡鼠瘻炙為末和麝香雄黃為丸服
 甚効又治風症尸疰鬼疰毒氣在皮中淫躍如針刺者
 心腹痛走無常處及惡瘡遊風食野鳥中毒俱燒灰服
 頭骨尤良單炒為末治噎病不瀉飲食燒灰酒下治

切風又頭蹄骨等分酥炙為末空心粥飲下一錢治瘰癧腫硬疼痛久不愈者効○陰莖主女人月水不通男
子陰莖燒灰東流水送下○尿主寒熱鬼瘡發無期度
者燒灰用之極効○家狸即貓也肉微寒主瘡瘰骨熱
痰多又治鼠瘻腫核疼痛已有瘡出膿血者
煮作羹空心食之蝟螫人痛不止以屎塗之

狐肉補虛治健忘更消冷積及惡瘡心肝生服治妖魅莖キツ子

主絕產陰中痒狐性疑疑則不可以合故從狐肉其溫
有毒主補虛勞精神恍惚健忘語言無

度兼消五臟積冷治惡瘡疥蠱毒作瘻食之○心肝生
服治狐魅肝燒灰治風五臟及腸主小兒驚癇○陰莖
主女子絕產陰痒小兒陰癰勿腫○膽主卒暴亡溫水
微研灌入喉中即治臘月叔雄者佳○屎燒之辟惡去
瘟病治一切惡瘡中冷息肉為末新汲水下一錢正月
取在木石上采頭硬者佳○頭尾灰治牛疫以水飲之

獺肉甘寒療時疫逐水通腸宜少食肝治咳嗽傳尸癰尿

主魚臍瘡浸蝕

無賴者肉及五臟主時疫瘟病及牛馬

疫皆煮汁傳冷灌之消水腫脹滿利大小腸女人經路不通血脈不行亦治男子多食損陽

虛勞骨蒸上氣咳嗽傳尸癆瘵腸風下血并鬼疰蠱毒

魚臍並燒灰服之諸畜肝皆藥數定惟此肝一月一

十二月十一葉其間又有退葉用之須見形乃可不然

多爲○腎主益男子○膽主眼翳黑花不明○骨治

蟻不止○瓜主魚骨鯁取爬項下或者汁飲之即下○

皮毛作服領不着塵垢孕婦帶之易產作褥及機主水

瘡病亦可煮汁服之○

屎主魚臍瘡研爛傳之

各

駝生西北界人家畜養者峯蹄最精入藥不及野者其脂在兩峯肉間性溫無毒治風下氣壯筋潤皮膚可

柔金又主一切風疾頑痺皮膚搔痒死肌筋皮癢縮

損筋骨火灸摩之取執氣入肉和米粉作煎餅食療痔

又惡瘡毒腫漏爛並和藥傳

之○屎爲末搗鼻中治鼻衄

豺

肉酸食之無益瘦人脂肉損人精神○皮熱有毒主冷痺脚氣灸熱經病上即差痺刺腹中諸瘡燒灰酒下

狼

肉辛可食若狼額下有懸肉行善顧疾則不能鳴則諸孔皆沸其候結日乾為末入半錢於飯內食之治噎病

其効○屎燒烟直上故烽火用之燒灰傅瘰癧其屎中骨燒灰服黍許止小兒夜啼○膝下筋如織絡小囊大

如鴨卵人有犯盜者重之脾瘰因之獲賊也○狼前足短先知食所在以示狼狼負以行匪狼不能動肉可食

狝猴

肉酸平無毒主諸風勞酸酒弥佳為脯主久瘰○頭骨燒灰酒下主痔瘡鬼瘡不定作湯辟驚邪鬼魅寒

熱○手主小兒驚風口禁○屎主蜘蛛咬○皮主馬疫氣入家養者並不主病為其食息雜違其本真也

諸血

諸獸之血主補血不足及血枯皮皴面無顏色並生飲之又解諸藥毒菌毒止渴除煩熱食筋令人多力

六畜毛蹄甲

牛馬猪羊狗鷄也味鹹平有毒主鬼疰蠱毒寒熱驚癇顛狂更宜於各品類中參之

敗鼓皮

平以黃牛皮者為佳主蠱毒用穿敗者燒灰酒下病人即呼蠱主姓名仍往令其呼取蠱便差

丹雄雞甘溫無毒女子崩中赤白決止血補虛更溫中冠

血滴口自縊復丹言色也雄壯也陽氣壯也雞積也

雞為風肉主女子崩中漏下赤白決止血補虛溫中

女雄即活百虫入耳滴之即出小兒卒驚似有痛處而

浸淫瘡馬咬人瘡毒腫
疼痛蜈蚣咬並取塗之

烏雄雞甘溫補中空心食之氣血充止心腹痛除麻痺安

胎續骨排瘡膿肝能強陰瞻明目腸脰瀝泉與腸風

無毒主補虛弱取一隻治如食法以五味攷爛食之生
即反損又止心腹痛除風濕麻痺安胎治折傷攻癰疽

○肝及左翅毛主強陰○膽療目不明肌瘡○腸主遺
溺小便不禁○脰脰裏黃皮微寒無毒主洩利小便遺
溺除熱止煩止洩精尿血腸風瀉痢婦人崩中帶下小
兒瘡疾驚口不乳並宜燒灰用之○頭主殺鬼○心主
五邪○肪主耳聾○翮羽主下閉血○血主中惡腹痛
踣折骨痛乳難痿痺及馬咬瘡剥馬被刺熱血浸之○
屎白微寒主消渴破石淋消鼓脹風痺又齒痛燒末繇
裹安痛處咬之蜈蚣咬醋和傅之子死腹中濃煎煮粥
食之產後小便不禁及婦乳癰腫燒灰酒下○抑論諸
鷄補虛羸之最要故食治方中多用之有風人及患腎
熱人不宜食小兒未斷乳食之生蛔蟲又不可合犬肝
腎芥菜同食合兔肉食成泄痢合水鷄食作瘡戶六指
玄鷄白頭及自死足爪不伸者不可食抱鷄肉及蜈蚣
傷者食之殺入發疽凡用鷄膽心肝腸肪脰脰裏等以
烏雄鷄爲良外以黃雌頭以丹雄翮以烏雄鷄爲良大
抵丹者入心白者入肺黑者入腎黃者入脾皆歸於
肝也丹溪云屬土而有金與木火性補故助濕中之火
病邪得之則劇然非但鷄而已魚肉之類皆助病者也

烏雌雞要骨亦烏下乳治痺攻癰疽安心定志益胃氣破

瘀生新最補虛骨毛俱黑者為上治乳難乳癰風寒濕痺攻癰疽掛臙安心定志除邪辟惡氣

益胃氣壯顏色破腹中宿血生新血補產後虛羸

白雄雞甘酸微溫調中下氣療狂言止渴利便消丹毒雌

者味同補下元止渴澀腸止漏血男勞女產入藥白

鳥骨者佳主調中下氣安五臟療狂邪傷中流瀉利小便消丹毒白雌雞補五臟勞傷潤肺益腎止消渴腸

僻洩利及小便不禁婦人崩中下血赤白漏下產後虛損等症

黃雌雞甘酸助陽止洩止精煖小腸更消水癖并水腫助

骨又治兒瘦黃性平無毒補精助陽氣補益五臟續絕傷止腸僻洩利止洩精小便不禁又和

赤豆同煮爛并汁食之主腹中水癖
水腫其肋骨主小兒羸瘦食不生肌

鷄子甘平除煩熱淡黃却痰益氣血蠟煎治痢洒治風白

療目赤火燒裂壳能出汗磨翳睛衣止久嗽敷瘡癰生

入...除煩熱及孕婦天行熱疾狂走豁開淡者大能却

痰...養胃益心血止驚風蠟炒止久泄痔痢和黑豆

入...服治...風麻痺黃熱油和粉傅頭瘡○知白

微寒療目赤火燒壳除心下伏熱止煩滿欬逆小兒下

洩婦人產難胞衣不出脂漬一宿療黃疸多食動心氣

和葱食氣短和驚食損人又不可合獾肉蒜李同食○

卵壳細研磨障障又傷寒勞復炒黃為末熱湯下汗出

即愈○外中白皮名鳳凰衣主久欬結氣得麻黃紫苑

和服之立已小兒頭身諸瘡燒灰猪脂調傅

白鵝肉冷全無毒解熱止渴煮湯服膏潤肌膚灌耳聾毛

燒灰治噎氣促。蒼鵝有毒發瘡膿水毒射工効更速。自

鳴聲也。有蒼白二種。白鵝肉解五臟熱。止渴。汁飲之。多食令人霍亂發痼疾。惟丹石人相宜。○膏微寒潤肌膚療手足皸裂。卒耳聾以膏灌之。○毛燒灰主噎及小兒驚癇。極者○蒼鵝肉冷發瘡膿。毛主水毒射工。又飲其血及塗身尿可傳。此虫咬毒。陳藏器云。白鵝不食虫主渴。為勝。蒼鵝食虫主射工。為勝。○外溫補中益氣補五臟食多傷胃。滯氣發痼疾。

白鴨肉寒補勞虛和臟利水熱風祛尿消蓄熱并療痢卵

冷能令背悶拘野鴨補中消食。專治小瘡遍體。軀鴨

自呼名也。或曰可押故謂之鴨。有家野二種。○家鴨肉味甘無毒補虛和臟腑利水道療風虛寒熱消熱毒止驚癇解用毒止痢血。○屎主散蓄熱熱毒瘕痢解結縛殺石藥金銀鉄毒。為末水調服之。熱毒瘡腫并蛇蝎咬。

和鷄卵白傳之。○卵微寒，治心腹留隔，熱多食發冷氣。
令背脾開，小兒食脚軟，惟鹽淹者稍可。○血主解諸毒。
野葛毒刺項中，熱血飲之。○頭主水腫，通利小便，煮服之。
凡鴨白毛鳥骨皆為上，黃雌鴨最補，綠頭青頭鴨佳。
黑鴨湯中發冷刺脚氣，凡鴨老者佳，嫩者有毒，肉與卵同
驚，食害人。○野鴨各驚，性涼，無毒，肉主補中益氣，補
虛助力和胃氣，大益病人，消食利水道，熱毒去風氣，及
惡瘡癰腫，殺臟腹一切虫，又身上諸小熱瘡，多年不可
者，多食，即差。九月後立春前食之，絕勝。家鴨雖寒，不動
氣，但不可與木耳胡桃豆豉同食。○肪主風虛寒熱
水腫。○一種小者名刀鴨，味最重，食之更補虛，又一種名油鴨，其味更佳。

無毒味甘平拘急風攣氣不盈血滯滿枯須久服肉

性相同食不輕

雁陽鳥也從佳在下宿于水崖也從人何也取執擊其擊為意也助厚脂也

主風攣拘急滿枯麻痺血氣不通利取四兩煉洋瀉過每日空心煖酒調服一匙久服益氣力壯筋骨長鬚髮

鵲耳經云補老殺諸藥有毒又和黃豆作丸補勞瘦肥
白人六七月食之傷神衍義云人不輕易食苦謂其知
陰陽之升降分長少之行序熱則即北寒則即南以就
中氣之氣所以為體幣者取其信也其毛自落者小兒
帶之療驚癇

雞肉微寒却補中止洩止渴最有功更除痰壅氣上喘疥

瘡五痔食之俗名野雞無毒主補中益氣力止洩痢

義云雖野味之貴食之損多益少秋冬食之有補餘月
有小毒食之發諸瘡疥五痔痢疾又不可與胡桃木耳
葷菌蕎麥麩葱豉同食發
頭風心痛及食令人瘦

鵲甘溫微有毒能補五臟更明心專救癰瘡欲死者酒

煮服之自酌鵲鵲也鵲苦也謂啼聲鵲苦也肉補五
臟益心力解嶺南野葛生金蛇菌等毒

父瘰癧氣病久欲死者合毛熬酒漬之或生搗水服之最良食之忌笋自死者不可食脂澤手不裂

斑鳩明目助陰陽久虛瘦人食最良青者仍能補五臟排

膿消痰治諸瘡衍義云有瘰癧無瘰癧灰色大小之數種其用則一也斑鳩味甘平無毒主明目

益氣助陰陽久病虛損人食之最補○青鳩主安五臟助補虛損排膿血并一切瘰癧瘰癧藥以五味淹

炙食之極甘美一種紫褐膜鳩同○鵒屎丸野鵒糞炒微焦一兩麝香白朮各一分赤芍青木香各五錢柴

胡三分玄明粉一兩為末溫酒下○一錢治帶下候膿盡即止後服他藥

白鵒味鹹氣亦平益氣調精解瘰癧瘰癧疥食之立消除白

癰風痒炒酒服肉煖無毒益氣調精鮮一切瘰癧毒止消渴食之益人若服藥人食之戒藥力無

効又治惡瘡疥癰風瘰癧白癰風癰癧瘰癧炒酒服之即愈○屎主頭極痒不痛生瘡醋調成膏煮二三沸傅之白

无先以醋米泔洗淨為末傳之馬患疥
取屎炒黃為末和草飼之亦可外傳

雀肉太溫益元陽卯起陰痿大且強腦主耳聾血眼暗決

癰治翳白丁香

即小麻雀也肉并無毒壯陽道益乳益
精令人有子煖腰膝縮小便治崩帶十

月以後正月以前宜食取其陰陽未泄之義也今人取
肉以蛇床子熬膏和合衆藥丸服補下有効肉不可合

李子醬同食孕婦尤忌○如酸溫無毒主下氣男子陰
痿不起強之令熱多精有子雀性利陰陽故卵亦然和

天雄為丸服之令熱大不衰入藥取第一番者佳○腦
髓主耳聾塗凍瘡○頭血主雀首雞眼眼是也○白丁

香即雄雀屎兩頭尖都是主諸癰癰已成膿不得破者
塗之立潰目熱痛及齧肉白膜赤腫貫瞳用男首生乳

和如薄泥點之即消又女子帶下溺不利蜜丸服除病
瘕久病冷病爛疥癬諸鬼伏梁又急黃欲死及喉閉口

塞孔中凡使組研甘草湯浸一宿焙乾用臘月者佳

烏鴉無毒味鹹平專祛癆嗽骨熱蒸臘月確中煨末服更カラス

醫兒癰治目睛主勞瘦骨蒸咳嗽臘月取翅羽當足全

兒驚癰兒魅目睛汁注目中治目暗○頭骨燒灰傳

土蜂癢○慈鴉似鳥而小多群飛作鴉鴉聲者是北土

極多不作臘臭即今之寒鴉主補虛勞瘦弱止上氣咳

嗽及骨蒸發熱和五味炙食之良其大鴉肉盡只能治

病不宜常食○又廣東有白鴉補陽氣令人有子治癆瘵尤佳

喜鵲甘寒主石淋燒灰取汁熱能清多年巢療頭狂魅蠱

毒燒之呼崇名以翼左覆右是雄右覆左是雌又燒毛

只取雄者肉耳無毒主消渴下石淋消熱燒灰淋汁

飲之石即下又主風秘四肢煩熱即月臘瘞結婦人不可

食○巢多年者主頭生目魅及蠱毒

等燒之仍呼崇物名號亦可傳瘞瘡

雞肉甘平無毒老嗽吃噫取蒸服痔瘻下血尤其靈乳

汁和睛可點

格物論云雞鵲慧鳥也端午日取子去舌端能効人言句若谷聲有應也主老

嗽吃噫下氣取一箇蒸食或煮作羹食或炙為末蜜丸服之痔瘻下血五味炙食之俱以臘月臘日得者有効

○目睛和乳汁研點

眼能見雲外之物

孔雀

肉鹹微毒解藥毒主毒血治毒藥生飲良○屎主女子帶下小便不利傳惡瘡○尾入眼令昏翳

鷓鴣

肉甘平無毒食之治鷓鴣毒養之辟短後古云鷓鴣尋邪而逐害是也

鴛鴦

肉鹹平小毒主諸瘻疥癬酒浸炙食或炙熟傳瘡上冷則易食之令患大風又夫婦不和作羹和與食之

白鷄

肉可食色白而背有細黑文亦堪畜養或疑即白雉也

錦雞

肉食之令人聰明文采形狀畧似雉雉毛羽皆作斑點尾倚長喙有肉綴睛則舒於外人謂之吐錦

天鵝

肉甘平無毒性冷醃食佳絨毛療刀杖瘡立愈

白鵝

肉鹹平無毒益氣力○血益血虛補勞乏去風補肺勞弱皆宜食之○肺中砂石子摩服治蠱毒邪氣

鷺鷥

肉鹹平無毒主虛羸益肥補氣灸食之

鵲

似鶴但頭無耳項無鳥耳骨身寒無毒主鬼疰蠱毒心痛灸黃為末空心酒下○脚骨及齒主喉痺飛

尸蛇咬及小兒閉癰太腹痞滿並煮汁服之

紫

鷹

肉食之主邪魅○紫瓜頭燒灰服主五痔○屎白平小毒主中惡○兒乳癖和姜蚕衣魚之屬為膏滅傷

陸癰瘰○服明和乳汁研點

眼三日見碧膏中物忌烟

鴟

肉甘無毒主躁渴狂邪五味淹炙食之

鸛

頭微寒主魚骨鯁及壹燒灰服之○屎主面癰酒鼓及湯火瘡痕疥瘡和猪脂調傅小兒瘡

藤末食之奇効其屎多在山石上紫色
如菰就石上刮取白者用之市者多偽

鷓鴣

味甘平補五臟益中續氣實筋骨耐寒溫消結熱水
豆和生姜煮食之止洩痢酤煎令人下焦肥和猪肉
食生黑子和菌子食發痔小兒患疳及
下痢五色日日食之有効春月不可食

竹鷄

味甘平無毒主野鷄
病殺重煮炙食之

山鷄

味甘平無毒主
鮮諸果毒

胡燕

味辛平有毒主鬼疰蠱毒破五癰利小便入藥當用
胡燕者佳○窠中土主卒得浸淫瘡有汁水和塗之

又與屎等分以作湯浴小兒治
驚癇○肉出痔重○外主水腫

鵝

鹹平無毒助氣益脾胃
去頭風目眩煮炙食之

翠鳥

鹹平無毒主腫及魚骨入肉痛甚者
燒令黑末填服或煮汁飲之亦佳

啄木

キタツキ

此鳥有大者有小者有褐者是雌與者是雄又有黑者頭上有紅毛大如鵲嘴如錐長數寸常穿木食蠹故各性平無毒主痔漏有頭膿水不止取一隻燒灰酒下二錢牙齒疳廣蚰牙疼痛燒為末內牙孔中不過三次或取舌尖綿裹於痛處咬之俱以端午日得者佳

練鵲

味甘平無毒主益氣治諸風疾冬間取去毛炒香用絹袋盛以清酒浸一月每日溫飲之

百舌鳥

主虫咬心胃痛多食之亦主小兒久不語

布谷鳥

食之令夫妻相愛以爪并頭五月五日取帶之各一男左女右

鷓鴣鳥

肉寒不堪食人家養之最厭火災

杜鵑

按本草云初鳴先聞者主離別學其聲令人吐血鳴至口中出血始止故有嘔血事也○抑論禽獸肉皆

補陽氣然禽本乎天又為陽中之陽陰虛者慎之

魚部

鮫 鯉 已上俱見前卷

墨魚

止渴消浮腫腹有癰瘕食不宜骨主女人崩赤白青

盲白翳膽充奇

鯉也三十六鱗文理明也肉其平無毒止渴消水腫黃疸脾氣主咳嗽上氣

喘促安胎治懷孕身腫煮為湯食之破冷氣痰癰瘕橫痃伏梁作瘰癧和蒜薑食之腹有宿癰及天行病後俱不可食之食之再發即死又服天門冬人不可食凡溪澗砂石中者有毒多有腹內不符食頭凡修理可去脊上兩筋黑血有毒及目傍有骨如乙字食之令人硬肉忌葵菜郊忌猪肝鯉忌五菜同食害人衍義云鯉魚至陰之物陰極則陽復所以素問曰魚熱中食多發風熱日華云風家食魚則禍無窮○骨主女子帶下赤白陰蝕○膽苦久服強骨益志氣黑眼治目熱赤痛青盲白翳滿耳中療瘰癧塗小兒熱腫咽喉痺腫和灶心土塗之立差蜀漆為使○脂主諸癰及小兒癰疾驚悸食之良○腦髓治暴驚者煮粥食之○血主小兒丹毒瘡腫塗之

卽差○眼睛主刺在肉中風水腫痛者燒灰內齋中
汁出卽愈諸魚目並好○齒主石淋燒灰酒下○腸主
瘻及小兒肌瘻取腸切作五段火炙香洗淨其之冷
又易覺痒虫出卽愈○鱗主產後血滯腹痛燒灰酒下
兼治氣血雜諸藥
用之○皮主癰疹

八七
無毒味甘寒下水消腫平安五痔灸腸安穀道膽

攻喉痺効如升

二卽今之黑鯢魚也道家爲其頭有星

爲地厭世有短之者往往不敢食主熱痺面目浮腫二
便壅塞又腸痔下血疼痛者作鱸神蒜羹食之脚氣風
氣亦宜卅溪治瘻用此以代花蛇是亦去風古方有單
用安胎者多食亦發痼疾○腸主五痔以五味炙令香
綿裹納穀道中一食頃虫當出○諸魚膽苦惟此魚膽
味甘可食爲異也臘月收陰乾爲末遇急喉痺取少許
點患處藥至卽差
甚者水調灌之

鯽魚調胃味甘溫下血腸風釀白瘡久痢赤白甚為鯽魚

瘡燒末醬塗之

丹溪云諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功若得之多

者未嘗不起火也又云魚在水中無一息之停故能動火戒之合尊菜作羹主胃弱不下食調中下氣補虛益五臟釀白瘡燒灰治腸風下血作鱸主腸澼水穀不調及赤白久痢脾氣痔瘻諸惡瘡燒灰和醬汁塗之或取猪脂煎用又主腸癰開其腹內少益瘻之治齒痛和蒜食之有少熱和姜醬食之有少冷夏月煮薤食之多益冬月中則不治也若真砂糖蒜芥猪肝雉肉同食成瘡魚頭瘡灰服之主咳嗽及傳小兒驚瘡面瘡頭瘡口瘡重舌目翳又孕婦傷寒燒灰酒下取汗即差○勝主小兒腦疳鼻痒毛髮作穗而黃羸瘦取汁滴鼻中連三五日甚効○子主調中益肝氣○單方治男婦勞症發熱咳嗽湯藥不愈者取活鯽一箇去鱗腸洗淨入羊麻子如病人年幾數於腹內以濕紙六重包火中煨熟晚上食之十日內食三尾見効

青魚肉甘平無毒主脚濕痺益心力膽內石灰塗惡瘡吹

喉又用點眼目

俗名烏流魚主濕痺脚氣軟弱頰頰益心力利非白煮食或作鮓食之與服石

人相反忌蒜葵服米人不可食○膽主惡瘡和石灰塗之喉痺腫痛調白礬末陰乾以少許吹之眼目昏暗取汁點之魚骨膠以少許炙即愈臘月者佳○頭中枕蒸令氣通日乾可代琥珀醋摩服治水氣血氣心腹痛

白魚甘平助胃脾調氣助血令人肥補肝明目去水氣有

瘡食之即出皮

疑此即鯉魚也無毒主開胃助脾消食下氣調五臟氣助血脉令人肥健補肝

明目去水氣以五味蒸食之良新鮮者佳經宿令腹冷生病或淹或糟皆可惟患瘡癰人食之甚發膿又灸瘡不發作鱗食之即發

鰻魚甘平小毒瘳熱骨蒸病可復更醫腰背脚痺風痔

痿帶下諸不足

者功勝主痿瘰癧利也漫滑而利也五色文

煮粥食之治

腰背間濕風痺常如水洗及濕脚氣五種

痔瘻腸風下血

婦人帶下百病食之良日華云此魚雖

有毒而能補

五臟虛損勞傷不足煖腰膝興陽令人肥

健亦美味也

又能殺諸虫壓諸草石藥盡治諸瘡瘻癰

瘍皮膚一切風

瘙惡瘡疥癬痔蟹及婦人陰瘡虫痒皆

効又下部虫及

鼈中竹木中蚌虫蚊虫並可燒烟薰之

取其骨置箱中

斷白魚咬衣○單方治頸項及面上白

駁浸淫有似癰

但無瘡可治者取魚生割日乾先於白

處微微搽動

少許火止微灸

俟油出以指擦之

五七次即愈

鱣魚甘溫益氣血頭骨燒灰止痢渴去冷除痞宿食消產

ヤツメノコナ

後淋瀝即能竭

俗名黃鱧無毒主瘡虛損補中益氣血

婦人產前百病產後淋瀝諸虛

腫瘦血氣不調宜食多

食動風氣令人霍亂

特行病也食之再發○頭骨止痢

治消渴去冷氣除痞消食端午日取麝灰用之○血主
癰及瘰癧斷取金之○皮主婦人乳硬結痛麝灰酒下二
錢○鰵魚肝溫無毒補中止洩
但鰵鱈俱不可同白犬血食之

善鳴長股水中畫補損祛癆殺疰邪一種風蛤為美饌正

宜產婦益虛家似蝦蟆腹背青腹細甯尖後脚長善鳴

熱毒勞熱沒口疰旁治小兒赤毒熱瘡臍傷腹疼胃
氣虛乏取以五味淹炙酒食之良○風蛤似鼃而色黑

味至美補虛
損宜產婦

田螺無毒性寒過專治雙眸赤熱多肉傳熱瘡反胃壳汁

能醒酒渴同种主目熱赤痛取黃連末納其中良久汁

小水消瘡腫多食發寒濕氣痢疾碎其肉傳熱瘡○爛
白壳燒為灰主反胃胃冷去卒心痛止朱精消痰傳下

痔火燬用之。生浸取汁飲之。止消渴利大小便。除腹中結熱。脚氣上衝。手脚浮腫。解酒過多。喉舌生瘡。壓丹石熱。不可常食。又螺螄海螵蛸用同。

蟬

主胃中邪熱結瓜。能墮胎破瘀血。壳黃化漆更續筋消。

食鑿瘡同脚節

足節屈曲行則旁橫每至夏末秋初則解元故曰蟬味鹹寒有毒主胃中邪

熱離結散血養筋益氣理經脉利關節去五臟中煩消食乃食品中之佳味最宜人須是八月一日蟬喫稻

芒後方可食霜後更佳已前食之有毒十二月食之傷神體有風疾人并孕婦不可食獨螫獨白四足六足兩

日相向者皆有大毒不可食誤中者惟藕蒜汁冬瓜汁紫蘇黑豆豉汁可解之。瓜主墮胞胎破宿血止產後

血悶腹痛酒及醋湯煎服。壳中黃及脚中髓熬為末內金鑿中能續斷絕筋骨其黃能化漆為水故傳漆瘡

及久直瘡疥其足骨焙乾和自敷等分為末乳汁調塗小兒頭縫不合其螫和大血燒烟可以集鼠於庭不抵

蟬類甚多壳潤多黃者名蠟其螫最銳食之行風氣而大者名蠟蟬解熱氣及小兒痞氣其最小者名蠟蟬食之令人吐利一螫大一螫小者各擁劍可供食餘蟬有毒皆不可食

石首魚甘下石淋乾之炙食煮為名消瓜成水寬膨脹益

氣開胃草作蔬生東海味甘無毒腹中有一石如菰子

之主消瓜成水及卒煎服宿食不消暴下痢中惡不鮮生食亦專治小兒驚風開胃益氣

淡菜甘溫能補腎益精多吐血亦堪嘗消食除癥止久痢婦

人崩帶產後良生南越似珠母一頭尖中銜少毛海之

益人主益胃事通五臟虛損吐血理腰膝氣潤毛髮消食除腹中冷破痼癥瘕瘕治產後血結冷痛崩中帶下

漏下男子久痢並宜以五味煮食之多食令頭悶目闇可微利即止

海粉無毒氣寒鹹能治熱燥濕頑痰更療肺脹多咳喘海

石痰火病相兼出閩廣海粉海石同種石其根也近有造海粉法終不如生或為美○海粉治

肺燥鬱脹咳嗽熱痰能治濕痰能治燥痰能治頑痰能消取其鹹以軟堅也止入丸藥水洗頭面方研又有造

成者湯丸俱宜八月取紫口蛤蚧火煨為末取黃皮薑皮子共搗和為餅陰乾次年藥用○海石味淡氣平治

痰燥在咽不出痰壅血塊食塊痰火痛風心痛疝痛泄瀉咳血諸精白濁帶下入藥火煨或醋煮研用

蛤蚧性冷元無毒主瘰癧解醒開胃腸消渴婦人生血鬼壳

燒研傳火湯傷蚧利也言其肉滑利也主老瘰癧能治寒熱者煮食之解酒毒開胃止消渴治婦

人血塊此物性冷乃與丹石相皮服丹石人食之令腹結痛○壳主湯火傷取燒灰為末油調塗之神效

蚌蛤冷無毒明目除濕止消渴除煩解熱脛丹石藥毒補婦人虛勞下血并痔瘻血崩帶下以黃連末內之更

汁點赤眼昏闇良又能治痔止痢并嘔逆癰腫醋調傳爛壳煨粉飲下治反胃痰飲

生海中壳如瓦堅故又名瓦墜子性溫無毒補中益陽

治心腹冷氣腰脊冷風利五臟益血色消食健胃令人能食每食後以乾飯壓之不爾令人口乾壳燒紅醋

漆三次後埋令爛醋膏丸治一切血氣痰積癥瘕冷氣

小於蛤色生水泥中候風雨能以壳為翅飛者肉冷無毒去熱明目利小便下熱氣脚氣濕毒開胃鮮酒

毒目黃多食發嗽并冷氣消腎又煮汁飲治時氣壅丹石藥下乳汁生浸取汁服止消渴洗疔瘡陳爛壳濕

燒灰飲下主反胃吐食除心胃痰水咳嗽不止止痢及失精治陰瘡

在處有之長三四寸濶五六分頭小銳形如斬馬刀多在沙泥中即蚌之類也味辛微寒有毒破石淋主

漏下赤白寒熱殺禽獸賊鼠除五臟間熱肌中鼠蟻止煩滿補中去厥痺利機關用之當鍊得永爛入腸肉可為鮓然發風痰○丹溪云馬刀與蚌蛤蚶蛻螺螄大同小異屬金而有水水土衍義言其冷而不言濕多食發

疾以其濕中有火又則氣上升而不降固生疾
多熱則生風矣何令之有矣蛤粉皆此類為之

平小毒食之不益人主五疳引風動痰發疥瘡小兒食
之今世出不能行有風病嗽病者忌食小兒赤白遊腫

生搗汁金之生水由溝渠中小者有小毒海鰕長
一尺作鮓毒人至死有無鱗及煮色白者不可食

水母 俗名海蜇味鹹無毒主生氣婦
人勞損血帶小兒風疾疳毒

河魨 味甘温大毒主補虛去濕氣聖脚氣去痔疾殺魚其
味極美肝尤毒然修治不如法食之殺人不憚橄欖薑根

糞汁解之厚生
者不食亦好

海狹魚 生大海候風潮即出形如狹味鹹無毒主飛尸蟲
毒瘴瘡作脯食之一如水牛肉味小腥耳皮中脂

膏摩惡瘡疥癬痔
瘻犬馬癰疥殺魚

鰕魚 其平無毒補虛勞益脾胃治腸風下血去腹內惡血
小魚益氣力令人肥健○膽臘月陰乾治一切骨體

或竹木麥刺狀中不下取少許酒煎服之得吐
骨隨涎出未吐再服在臟腑日久黃瘦者亦宜

時魚 平補虛勞
稍發癰瘡

鱈魚 生江中背如龍長一二丈并平無毒主益氣補虛令
人肥健煮汁飲之止血淋鼻上肉作肺補虛下氣然

味雖甘美而發諸藥毒及一切瘡疥動風氣與乾笋同
食發瘧疾風服丹石人食之令少氣小兒食之結癥瘕
及嗽木人久食令卒患心痛腰痛之子如小豆食
之肥美殺腹內小虫○鯨出人雖重亦不益人

鯉魚 并平無毒味極肥美楚人尤重之多
食生熱疾○鯨肥美奇絕亦不益人

鱸魚 平補五臟益肝腎和腸胃益筋骨治水土氣補中安胎
多食宜人不甚發病宜然張翰思之也作鱸尤良又

暴乾甚香美不
可與乳酥同食

鮎魚 味甘無毒主水腫利小便為腫美而且補稍益胃氣
合牛肝食令患風發癰疾又不可與野雞野雉同食

赤目赤鬚無

腮者殺之

鮓魚

似鮓其平無毒不腥美且益人補中益氣下膀胱水

開胃作鱸白如雪隋朝吳都進鮓魚乾鮓取快日乾

瓶盛臨食以布裹水浸良久漉出如初

鮓無異此二魚寒而有毒非嘉物也

鱖魚

池塘所蓄頭大鱗細若其平益人

銀條魚

其平無毒寬中健胃合生薑作羹良

少陽魚

味甘鹹平治男子白濁膏淋玉莖流痛

比目魚

平補虛益氣力多食稍動氣

黃魚

背黃頭尖下江呼為鰮魚是也味甘平小毒醒酒不益人發風動氣發瘡疥病人忌食和蕎麥同食失音

魴魚

俗名扁魚味甘無毒調胃氣利五臟利芥子醬食助肺氣去胃家風消穀食作鱸食助脾氣令人能食

患疳刺者不得食作羹
臘食宜人其功同鱖魚

鱖魚 味甘辛食之不益人
助火動痰發瘡疥

鯨魚 平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作
鮓尤佳暴乾甚香美不毒亦不發病

鮫魚 生南海味美無毒曝干可作膠一名江鯨主
肉經久不腐者白傳四畔肉爛刺出破傷風瘡月

鯨魚陰瘡瘻瘡並燒灰用之又嘔血灸
黃為末用井底泥調自然汁調下二錢

鯉 其溫無毒補虛及產後聖藥
主冷痛邪熱煩悶瘵後忌食

魚 乃諸魚所作之膾味甘溫補去冷氣濕痺除喉中氣
結心下酸水腹中伏涼冷瘕結癖疝氣補腰脚起陽

道以菰菜為羹謂之金羹玉鱠開胃利大小腸以薑
黃煮去腥凡物能消毒所以食鱸必魚頭是也近夜
食不消馬鞭草汁能消之飲水令成蟲病是食之令胃
弱同乳酪食令霍亂又云不可同蒜食昔一婦患吞酸

食魚鱸遂愈蓋以辛辣有劫病之功也凡鱸若魚本佳者鱸亦佳

魚鮓乃諸魚所作之鮓不益脾胃皆發瘡疥鯉魚鮓忌青豆赤豆青魚鮓忌胡荽羊肉鮓中宜鰕者不可食

右五品藥性瘡毒食治皆古人設也愚推古意於各

類增通用雜用以備神農三百六十五種之數更采本

觀本草東垣珠囊丹溪日用熊宗立藥賦圖經捷徑小

學集要集韻等書纂歌集註僅一千品止有兼用之法

節齋編之備矣太繁風兼寒症則兼用姜桂風兼濕症

則兼用蒼朮風兼燥症則兼用地黃風兼虛症則兼用

參朮芎歸風兼熱症則兼用芩連梔柏餘皆以此例推

古菴亦略言之矣但各類所載雜用藥品人多不識方

多少用以其為神農所創故不敢遺且俟四方多識者

採訪用之猶勝於今之新藥也蓋聖人取藥上應天氣

下應地味中應人脈行義云草木皆木也金鉉皆金也

水也盡皆妙合乎陰陽造化之理非若後之氣味無憑試驗相傳而已

噫人知用藥之為難而不知識藥之真偽為尤難人知

素問之難讀而不知本草之尤難讀有所受而歷年多

者方可以言知藥之性知藥之性則知病機矣故曰本

草為醫之祖

附食治方

詳安老書及食醫心鏡食療本草養生雜纂等書

風

蒼耳子粥

治風喘不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔瘡等症用蒼耳子五錢取汁和早米三合煮粥食

又可作羹及煎之代茶

葱粥

治傷風及妊娠動胎產後血暈用糯米煮粥熟入葱數莖并畧煮食之烏

頭粥

治風寒濕痺麻木手足四肢不遂重痛不舉等症宜預服防之用生川烏末四錢白米半碗慢火熬

作稀粥入生姜汁一匙

白蜜三匙攪勻空心溫服如中濕更入薏苡末二錢蓋風客肌則淫解故疾在四肢宜散氣

引風溫之藥

牛蒡傳飪方

治中風口目瞶動煩悶不安用牛蒡根一升去皮為末和白米

四合煮熟入葱豉椒

烏雞腫

治中風煩熱言語澀或手足發熱用烏雞肉半斤葱白

一握煮作臠入麻油鹽豉姜椒

黃牛腦子酒

治遠年近日偏正頭風用

牛腦脂一箇切白芷川芎各三錢同入磁器內加酒煮熱垂熟服之盡量一醉時後酒醒其疾如失 我酒

治頭風痛用飛糖一隻去毛翼腸雜以防風半片裝入腹內縫合以黃泥固濟炭火煨去烟存性取出為末每二三

錢熱酒下汗出即愈 菖蒲酒 治風痺骨立痿黃醫所不治者宜服經

服通神用菖蒲絞汁五斗糯米五斗炊熟細麴五片拌勻入甕密蓋三七日後取酒溫服 菊花酒 壯筋骨補

髓延年益壽用菊花生地枸杞根各五升以水一石煮取汁五斗糯米五斗炊熟入細麴末拌勻入甕內密封候熟

澄清溫服之 大豆酒 治卒中風口噤身體反張不語用大豆二升炒聲淨即投下酒煮一二沸去查熱服

覆臥汗瘥口 槐花酒 治百種瘡毒初覺頭面背及身上緊拔開灌之 下有瘡雖有大勢服此即退用槐花

四兩炒香入酒二碗煎一二沸 辟荔酒 取大木上辟荔二去查盡服即消未効再進一服 百葉細研入酒一

升許拌和攪汁煎一二沸隨宜飲盡未解再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急 史國公浸酒方

仙酒方五積酒

俱見七卷六十葉

寒

乾姜粥

治一切寒冷氣鬱心痛腹脹滿用白米四合入乾姜良姜各一兩煮熟食之

茱萸粥

治

氣心痛不止腹脹滿坐卧不得

用吳萸末二分和米煮粥食之

川椒茶

細茶入川椒少許同煎或生薑

吳萸隨便入

肉桂酒

治感寒身體疼痛用辣桂末二錢酒調服腹痛泄瀉俗以生薑茱萸搗

酒俱好如打撲傷墜瘀血疼痛用桂枝

暑

菡豆粥

豆熟入米同煮食之最解暑渴

麴粥

治痢色白不渴者為寒用麴炒過煮米粥調下方寸匕

止瀉百行醫

蒜酒

粗人好用如清高貴客宜黃連菡豆浸酒飲之養生者夏不宜飲

桂枝

濕

夏月飲之解煩渴益氣消痰上燥下寒者乃宜桂末一兩白蜜一升先以水二斗煎取一斗待冷入新磁瓶內後下二物攪令極勻先用油單紙二重覆上再加紙七重以繩封之每日去紙一重七日開之藥成氣香味美格韻絕高

薏苡仁粥

和米煮粥食之去濕極功勝諸藥

麻子粥

治水氣腫滿身體疼痛不能飲食用麻子

一升取汁下米四合鯉魚肉七兩煮粥入鹽豉葱椒和勻空心食之或用鯉魚脂隨二兩粳米三合和鹽豉煮粥食

兼治郁李仁粥

治水腫腹脹喘急二便不通腫重疼痛轉動不安用郁李仁二兩研汁和薏苡仁五

合煮粥食之

蒼朮酒

除萬病潤皮膚久服延年益壽用蒼朮片洗淨搗碎以東流水三石漬

明日去渣以汁浸麴如家醞

酒法酒熟任意飲之忌桃李

桑白皮飲

治水腫腹脹喘急用桑皮四兩搗汁

和青梁米四合研

赤小豆方

治水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿用赤小豆三升擇粒

爛煮飲空心漸食

一升同煮爛空心取豆食之渴即飲汁勿食別物効

鯉魚腫治水腫滿悶氣急不能食皮膚青紫裂四肢常疼

不可屈伸用鯉魚十兩葱白一握麻子一升煮作羹腫入薑豉姜椒調和空心漸食

鯉魚湯治五六月胎水腹大異常高過心脅當歸白芍各一錢半茯苓

白朮各二錢用鯉魚一箇水煮清汁一盞半入生姜七片

陳皮少許同煎至一盞半服

水牛肉方治水氣四肢腫悶沈重喘

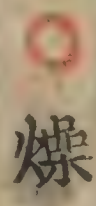
盛空心服末愈再服

豉姜醋拌勻空心任意食之治虛腫虛脹用水牛皮二

斤去毛橘皮一兩同煮爛以姜醋五味拌食之治心腹

脹滿四肢煩疼無方用鯉魚二斤陳皮二

兩煮令爛入青鹽少許拌和空心食之



燥

生地黃粥

治妊娘下血漏胎用糯米二合煮粥臨熟入生地汁一合調勻空心食之蘇麻粥治

後血暈汗多便閉用蘇子麻子仁

二味搗爛水瀉取汁煮粥食之

替肉粥

用粳米煮粥以

少許及香油川椒茴香調和食之以此養腎則水有所司

天門冬酒

用天門冬浸汁拌麴如常釀酒或為

末和麴或用生地枸杞火麻子俱可或釀或浸飲之

四汁膏

清痰降火下氣止血用雪梨并蔗泥藕蘿蔔薄

荷各等分搗碎瀝汁入銅鍋內慢火熬膏飲之

青豆飲

治消渴熱中飲水無度常若不足用青豆煮爛饑則

食或煮粥即飲

消渴方

用出子蘿蔔薄切晒為末每一錢猪肉湯澄清調下食後日三服而瘥

火與熱門

地黃粥

生地不拘多少搗自然汁浸粳米洗透晒極乾再浸再晒三次每用磁器煎湯一升令沸入前米一

合熬成稀粥食遠食之日久心火自降肝血清涼專治

覺目赤腫良久則無蓋人卧則血歸於肝因血熱到肝故

薄荷茶

治火動咳嗽便閉及婦人經水

於四肢也宜食此粥以涼肝血不調細茶薄荷各四兩用水七碗煎至二碗去渣入蜂蜜四兩候冷入童便二茶鍾露一宿每空心溫服一鍾童子

癆加姜汁少許**黃連酒**有火症及發熱絕不宜飲酒蓋酒性大熱

連枸杞各五錢**菜豆酒**治陰虛癆火諸疾用菜豆山藥各二

兩生浸飲之或以釀酒尤妙**黃栢酒**有相火而好飲者宜如

潤藏滑肌**菜豆酒**治陰虛癆火諸疾用菜豆山藥各二

兩冬黃芩天花粉蜂蜜各一兩當歸一兩二

錢麥門冬一兩半甘草三錢以好酒浸服之

內傷脾胃

人參粥

治番胃吐酸用人參末姜汁各五錢粟米一合煮粥空心食之**麥門冬粥**治番胃

冬浸汁和米煮粥

粟米粥

治脾胃虛弱嘔吐不食漸加羸瘦用粟米白麴等分煮粥空心

食之嫌娘亦宜

食之極和**理脾糕**

百合蓮肉山藥薏苡仁茯苓白茯苓各末一升粳米粉一斗二升糯米粉三升

用砂糖一斤調勻

參苓造化糕

人參白茯苓各四兩白朮蓮肉山藥茯苓各三兩為

蒸糕曬乾常食

木陳米粉一斗用砂糖

調勻如法蒸糕食之

蘇蜜煎 治噎病吐逆飲食不通

合和勻微火煎沸每

半匙空心細細服之

姜橘湯 治胃滿塞悶飲食不下生薑

脾瀉飯匙九

會飯鍋焦三兩蓮肉山藥各炒香二兩為末用前鍋焦未煮糊為丸梧子大每服百丸

熱甚青皮湯下脾虛白

太和齋

最補脾胃久服益精神悅顏色山藥茯苓實蓮肉茯苓

各二兩早米糯米各半升俱炒為末茶湯酒任調服或入砂糖蒸糕食尤妙

蓮肉膏

治病後胃弱不能飲

食用蓮肉粳米各炒四兩茯苓二兩為末砂糖調膏每五六匙白滾湯下

豆麥粉

治飲食不仕口仍易饑

用葦豆糯米小麥各一升炒熟為末每一杯滾湯調服

糯米糊

治泄瀉少進飲食大有滋補精冷者服之

有孕用糯米一升水浸一宿慢火炒乾入山藥一兩為末每半鍾加砂糖二匙胡椒末少許浸晨極滾湯調服

鷄餛飩

治脾胃虛弱少食萎黃益臟腑悅顏色用黃鷄肉五兩白麩七兩葱白二合如法切作餛飩入醬薑

散破調和煮
熟空心食之
赤石餽飪
治脾胃冷氣刺下不止用赤石

醬鹽豉調勻
空心食之
白米飲
治噤食入口即氣壅塞澁不下用白

心食
醉鄉寶屑
健脾胃進食飲酒不醉用乾葛白豆蔻砂仁

兩炒鹽一兩為末不能飲酒
者溫酒調服一錢即能飲
助元散
白朮三兩白茯苓陳

半麥芽五錢為末入白糖二錢磁器收貯常安火邊空心
或食遠滾白湯調服三錢大補元氣脾胃令人能食年老

之人最助胃膏
治小兒吐瀉大和脾胃進飲食入參白朮
宜常服助胃膏
茯苓甘草各二錢半白豆蔻七箇肉豆蔻

二箇木香一錢山藥五錢砂仁竹箇為
末蜜丸皂子大每一丸空心米湯下
米湯
治泄瀉用梁

各二合黃蠟一錢空心飲服
壁土一兩吳萸三錢同炒香熟去土萸取米煎湯服之

○氣同

杏仁粥

治上氣喘嗽用杏仁去尖二兩研爛或加猪肺和粳米三合煮粥食之

桃仁粥

治上氣咳

嗽及冷心氣痛

和米煮粥食之

蘿蔔子粥

治氣喘用子三合和糯米煮粥食之

紫蘇子粥

治脚

氣毒悶身腫不任行履

不更下

一切痰氣及冷心

麻子仁

氣痛明目利小便使用蘇子搗汁和粳米煮粥食之

蘇子仁

粥

治脚氣痺弱煩悶吐逆不下食用麻子一斤取汁和粳米四合煮粥空心食之

葶撥粥

治冷氣

二合胡椒一分和米

猪腰粥

治脚氣煩痺緩弱行履不能

四合煮粥空心食之

猪腰粥

用猪腰一箇粳米四合葱白

半搗和煮粥臨熟入

猪肪湯

治上氣喘嗽身體壯熱口乾

猪肪湯

猪肪湯

治上氣喘嗽身體壯熱口乾

沸湯中煮臨熟入

猪脰酒

治上氣喘急坐卧不安用猪脰

三升浸春夏一二日秋冬三五日

猪脰酒

治上氣喘急坐卧不安用猪脰

三升浸春夏一二日秋冬三五日

玄

氣塊用猪脰

其以布然汁空心濕酒性

玄

氣塊用猪脰

切片炙熟

平鯽丸

治膈氣不食用大鯽魚一箇去腸

胡索末食之

平鯽丸

治膈氣不食用大鯽魚一箇去腸

濕紙包黃泥固濟慢火煨熟去鱗骨入平胃散末杵丸梧子大每升九空心米飲送下
翻鷄湯 治轉
翻翅鷄一隻煮熟去骨入人參當歸鹽末各五錢再煮取食或為丸服亦好

血

阿膠粥

止血補虛厚腸胃兼治胎動不安用糯米煮粥熟入阿膠末一兩和勻食之桑耳粥治

痔下血常煩熱羸瘦用桑耳二兩取汁和粳米三合煮粥空心食之

羅蔔菜

治酒疾下血旬日不止用羅蔔

半枚留葉寸餘及根入罐內水炊

槐茶

治熱風下血明目益氣除邪止齒疼

利臟腑順氣採嫩槐葉蒸

栢茶

採側栢葉晒乾煎湯代茶止血滋陰

醍醐酒

治鼻衄鼻自熱汁入好

猪胆片

治肺損嗽血咯血用煮熟猪胆切片蘸葱皮末

微空心食之蓋葱皮能補肺帶胆引入

猪肝肺

治氣虛下痢瘰之無

經絡耳聾肺瘰用米飲調服或水煎服

力常服明自溫中除冷氣用猪肝一具切片入醋一升煮至醋乾空心食之甚妙

一大匙搗汁和酒一盞溫飲之又治心氣散行血故也

馬齒莧方 治下痢赤白水穀不度腹痛用馬齒莧煮熟入鹽豉或姜醋拌食之

鴨子煎 治胎前產後痢下赤白用生薑汁炒熟空心常食

於內煎至八分又入蒲黃三錢空心調服

痰

茯苓粥 粳米煮粥半熟入茯苓末和勻煮熟空心食之

謝傳飯後丸 細茶一兩薄荷五錢及鹽酪醬菜可治久痔

桂花餅 桂花一兩兒茶五錢調子煎尤妙善能消痰降火

水調為丸餅每嚼一丸滾水下清痰降火止嗽生痰 **熬梨法** 治咳嗽胃膈痞結用雪梨去心納蜜蒸熟或煨

熟傳溫食之熟食反令咳甚肺寒者去心納柿五七粒以好裹煨熟停冷去椒食之又搗汁和地黃蜜煎膏含嚥皆

治嗽喘傷利者作羊肉湯餅飽食之即安 **煨梨法** 用雪梨一枚去心入白蠟末一錢以濕綿紙九重包裹火

內煨熟食之 **蘇子酒** 主隨痰下氣調中補虛益五臟肥肌潤腸下氣膚潤心肺用紫蘇子微炒搗碎以絹

袋盛納清酒中浸三日少少飲之 **麻仁湯** 治頭風用麻仁四盞以水六盞猛火煮至一盞去渣空心溫服

或發或不發或多言語勿怪之但以入為摩手足須定凡進二三劑即愈 **牛車肉** 治失心顛狂淨煮爛同熟牛肚切碎和一處隨便食之最妙

和一處隨便食之最妙

熱忌酒

梔子粥 治熱眼赤痛用米三合煮粥熟入梔子仁末一錢調勻食之 **甘蔗粥** 主虛熱口燥咽乾鼻

涕稠粘止咳嗽潤心肺用甘草
汁一升和米三合煮粥空心食之
麻子粥 治小便便瀉
冬

瓜蒌 治消渴煩熱心神狂亂燥悶不安用冬瓜半斤
豉二合葱白半握和米煮粥空心食之
梔子

茶黃連茶瓜蒌穰茶 俱可煎湯
代茶服之
小麥湯 治五淋不止身體
壯熱小便滿悶用

小麥一升通草二兩水
煎漸漸飲之須臾當瘥
甘豆湯 治諸熱煩渴大小便瀉及
風熱入腎腰痛用黑豆二

合甘草二錢生
葵匕水煎服
藕蜜膏 治小便長溢痛悶之極用藕汁白
蜜各五合生地汁一升和勻微火

煎成膏每半匙空心漸漸
含化食後又服忌煎炙

陰虛忌多
飲酒

枸杞粥 採葉如常煮粥是
用鹽味空心食之
芡實粥 液云雞頭實和米作粥
空心食之

志願明耳目用粳米一合
煮粥蓋晨起食粥推陳致新利腸養胃生津液令人一日

清爽所補不小猪肝羹

治肝臟虛弱遠視無力用猪肝一具細切

入食鰻鱺

能補虛勞殺蟲治肝門腫痛痔久不愈用鰻鱺細切煮作腫入鹽豉姜椒空心漸食多食

作此鬼絲子酒

不拍多少淘淨酒浸九蒸九晒為末緊急只用酒炒為末貯磁器中每日空心溫酒

調服一錢專治氣血未定時失調護以致諸虛服此大進飲食且耐勞能令肥健如覺氣壅少服麻仁丸潤之此黃

山谷方也固本酒見七卷六十葉

陽虛

羊肉羹

治下焦虛冷小便頻數用羊肉四兩羊肺一具細切入鹽豉煮作羹空心食之

桂花酒

釀

玉色香味超然

戊戌酒

冬至後用黃犬一頭煮至極爛去渣取汁和麴造酒隨病入藥有大

補胡桃粥

治陽虛腰痛及石淋五痔取胡桃肉和米煮粥食之

諸虛通用

參歸腰子

治心氣虛損自汗用猪腰一枚細切入人參五錢當歸四兩同煮熟食之以汁送下或用山藥

指丸加猪子大每州丸

空之溫酒下多服花佳火腎丸

治腎虛腰痛用猪腰子一枚薄批五七片以散鹽洗

去腥水參杜仲末三錢在白包以薄荷外加濕紙

置火內煨熟酒下如脚虛加白米精虛加枸杞子猪腎酒

治腎虛腰痛用童便二盞好酒一盞以新磁瓶盛之

猪腰子一對在內煮老密封日乾時以火烘至中夜

止待五更初以火烘之發乾飲酒食鹽了病者只一月

效平日瘦弱者亦可服此蓋以血在而絕腰金石草木之

猪腎羹

治陰虛腰痛用猪腰子一枚香

腰子湯 治產後虛弱

瘡服痛而黃用猪腰子一枚香

草葱白芍藥各一兩水煎服猪肚方

治虛弱乏氣用人參五錢乾姜胡散

各一錢葱白七莖猪肚三合為末入猪肚內繫扎

氣以水煮熟令爛熟空心食之次煖好酒一二盞飲之妙

益氣牛乳方

老人最宜補血脈安心神長肌肉令人身體康強而目光悅志意不衰故為人子者常須

供之以為常食或為乳餅或作乳膏等恒使意充足為度此物勝肉遠矣

山藥酒

補虛損益顏色又治

下焦虛冷小便頻數瘦損無力用酥一匙於銚中溶化入山藥末熬令香方入酒一盞攪勻空心服之

生果

方

治脾氣及腎虛氣損脚膝無力用生栗蒸熟風乾每日空心常多食十枚補治脾氣不測

水芝丸

補

五臟諸虛用蓮肉一斤去皮心入猪肚內緊扎

煮至極爛為九梧子大每三四十丸空心酒下糯米糕

便數用純糯米糕一掌大臨臥吞下

熟啖之溫酒或熱湯下待食消化即服

服

硫鵝溫中壯陽男用唯女

用雞鵝一日以溶化硫黃并飯饒七日

之以米粉糝蒸每雞一隻分作五早晨喫

胡桃酒

善治虛損

腰膝月胡桃肉杜仲

服椒法

擇淨蜀椒二斤去閉自者不

小箇法浸酒服之

用以搗糝椒上將滾湯泡過

紙五寸許以紙糊慢火煮乾半出椒汁半盞將椒傾在地

紙上覆以紙封以黃土經宿寘盆內將乾入甘菊花

未示兩拌勻更以前汁酒之然後晒乾服之初服之月早晚各十五粒次月早晚各廿粒第三月又增十粒至一百粒乃止每用鹽酒鹽湯任下服至半年後覺胃膈間如食物碍即每月退十粒退至十五粒止俟其無碍一如前服終始行之令椒氣早晚蒸熏如一日不服則前功便廢矣飲食蔬果並無所忌凡四十歲過方可服至老顏容不衰此其驗也○又法用川椒一斤文參半斤為末蜜丸梧子大每三十九食後臨卧鹽湯下

八仙茶 糯米
米赤小豆菽豆黃豆五味炒香熟各一斤細茶一斤芝麻五合小茴二合花椒乾姜白鹽炒各一兩共為末外用麥麩炒黃熟與前藥等分拌勻隨意加入胡桃肉棗松子仁白糖之類破確攪貯每用二三匙白湯點服此方乃韓飛霞所著甚有意義蓋茶冷不益人然高賢雅士文人酒客未有不喜其爽神去積而樂飲之者今兼炒米以養胃氣椒姜不致中寒用者不必舍方但摘二三味可也惟鹽須斟酌入茶古云慎勿將鹽去點茶分明引賊入人家

右食治方或曰萬病皆從口入如何食治反安平耶

飲養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃入
於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生蓋精順
五氣以爲靈若食氣相惡則傷其精神受五味以成體
若食味不調則傷其形陰勝則陽病陽勝則陰病常怪
人於飲食鮮有得中其所以然者起於一點貪心或貪
其補益或貪其治病卒致強食脾勞強飲胃脹脾傷胃
滯而病反加劇則又大失乎古人立治之本旨凡冬朝
空腹夏夜飽食食雜有犯皆令人疾衛生者慎之

縮註醫學入門內集又二卷終

縣庠啓南魯君
名懋舉贈刻

